

GUIDE DU PARTICIPANT

1^{er} ANS **TRIATHLON**
2016 - BOUCHERVILLE - 2026
DUATHLON

26

27

SEPT

BOUCHERVILLE.CA/TRIATHLON

RENSEIGNEMENTS : TRIATHLON@BOUCHERVILLE.CA, 450 449-8100, POSTE 8019

TABLE DES MATIÈRES

P. 2

Mot du partenaire principal

P. 3

Mots du partenaire majeur
et de la présidente d'honneur

P. 4

Fermeture des inscriptions
Hausse de tarifs
Inclus dans l'inscription
Adhésion Triathlon Québec

P. 5

Catégories d'épreuves

P. 6

Infolettres
Modification de l'inscription
Récupération de la trousse
du participant
Réunion d'avant-course
Règlements

P. 7

Logements
Stationnements
Contact

BIENVENUE

Devenu un incontournable cet événement se veut un rendez-vous sportif caritatif rassembleur, en plus d'être l'un des derniers de la saison au calendrier de Triathlon Québec.

Nous sommes fiers d'avoir mis en place un événement qui contribue à la pratique d'activités physiques et à l'adoption de saines habitudes de vie. Participer, c'est aussi affirmer haut et fort qu'en tant que membre de la communauté, nous répondons présents auprès de ceux qui en ont besoin et démontrons qu'ensemble, nous sommes plus forts.

Nous sommes fiers d'avoir mis en place un événement qui contribue à la pratique d'activités physiques et à l'adoption de saines habitudes de vie, tout en agissant comme un levier financier important pour quatre organismes humanitaires de Boucherville : le Centre de répit-dépannage Aux Quatre Poches, la Fondation Source Bleue et la Fondation Jeanne-Crevier et, pour la première fois cette année, le Comité d'entraide de Boucherville. Depuis 2016, une somme totale de **649 000 \$** a été remise à parts égales aux trois premiers organismes bénéficiaires. Grâce aux dons chaque organisme peut continuer d'investir concrètement dans des projets qui ont un impact direct sur la qualité de ses services offerts à la population.

MERCI À TOUS CEUX QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Nous tenons à souligner la contribution essentielle de nos bénévoles dévoués, sans qui cet événement ne pourrait avoir lieu.

Merci à chacun d'entre vous pour votre collaboration et votre implication. Nous vous souhaitons une expérience mémorable, empreinte de dépassement et de solidarité.



PARTENAIRE PRINCIPAL

LA VILLE DE BOUCHERVILLE TIENT
À REMERCIER CHALEUREUSEMENT

PATTISON

AFFICHAGE

À titre de partenaire exclusif en affichage de la Ville de Boucherville, PATTISON Affichage Extérieur est fière de s'associer à la 10^e édition du Triathlon-Duathlon de Boucherville, un événement rassembleur qui célèbre à la fois le dépassement de soi, les saines habitudes de vie et l'engagement envers la communauté.

Chef de file canadien en affichage extérieur, PATTISON accompagne les marques et les entreprises grâce à des solutions publicitaires innovantes, une connaissance approfondie des marchés et un service client de qualité. Présente dans plus de 200 marchés à travers le pays, notre offre diversifiée comprend notamment des panneaux classiques, des affichages numériques grand format, de la publicité en transport en commun et des médias urbains.

Nous sommes particulièrement heureux de soutenir un événement aussi inclusif et mobilisateur, qui, pour sa 10^e édition, continue d'évoluer en accueillant de nouvelles catégories et en permettant à des participants de tous âges et de tous niveaux de relever un défi à leur mesure.

En appuyant le Triathlon-Duathlon de Boucherville, au profit de quatre organismes humanitaires de la communauté, nous réaffirmons notre volonté de soutenir les initiatives locales qui ont un impact concret et positif.

Bonne course à toutes et à tous!

L'équipe de PATTISON Affichage Extérieur



PARTENAIRE MAJEUR

Au Groupe JAMP Pharma, notre dévouement envers la santé des Canadiens prend racine ici même, à Boucherville. En tant que fleuron québécois, nous sommes fiers de contribuer activement à l'économie d'ici par des investissements concrets et la création d'emplois durables, tant dans notre communauté qu'à travers la province, notamment grâce à notre usine de fabrication de produits pharmaceutiques de Lévis. Cette présence locale solidement ancrée nous permet d'offrir aux professionnels de la santé d'ici et leurs patients l'une des plus vastes gammes de médicaments génériques au pays.

C'est donc avec une immense fierté que nous renouvelons notre soutien au Triathlon Duathlon de Boucherville pour une troisième année. Pour nous, offrir des solutions de santé de qualité et investir dans notre communauté vont de pair : c'est soutenir une société active qui se dépasse !



PRÉSIDENTE D'HONNEUR

Chères athlètes, chers athlètes,

C'est avec une immense fierté que j'ai accepté le rôle de présidente d'honneur pour la 10^e édition du Triathlon-Duathlon de Boucherville. Cette ville, qui m'a vue grandir et où mes rêves olympiques ont pris leur envol, occupe une place toute particulière dans mon cœur. Revenir ici pour célébrer cet anniversaire marquant à vos côtés est un véritable privilège.

Le patinage artistique et le triathlon ou le duathlon peuvent sembler bien différents, mais ils partagent les mêmes valeurs fondamentales : la discipline, la rigueur et une détermination à toute épreuve. Je connais les sacrifices, les heures d'entraînement et la force mentale que requiert la préparation à une telle compétition. Chaque foulée, chaque coup de pédale et chaque brasse est le fruit d'un engagement que j'admire profondément.

En vous alignant sur la ligne de départ, souvenez-vous de tout le chemin parcouru. Cette journée n'est pas seulement une épreuve physique; c'est la célébration de votre persévérance. C'est aussi un puissant élan de solidarité pour des causes locales essentielles, qui nous rappellent que chaque effort compte, bien au-delà de la ligne d'arrivée.

Je vous souhaite une course à la hauteur de vos ambitions. Profitez de chaque instant, de l'énergie de la foule et de la fierté d'accomplir ce défi.

Au plaisir de vous encourager et de célébrer avec vous!
Bonne chance à toutes et à tous!



Marjorie Lajoie

*Double olympienne en danse sur glace
Présidente d'honneur de la 10^e édition
du Triathlon-Duathlon de Boucherville*



AVANT DE S'INSCRIRE

FERMETURE DES INSCRIPTIONS

La date limite des inscriptions est le jeudi 17 septembre, 23 h 59.

Aucune inscription ni modification à votre inscription ne sera acceptée au-delà de cette date, y compris sur place.

HAUSSE DES TARIFS

30 juin, 23 h 59

31 août, 23 h 59

CE QUE L'INSCRIPTION COMPREND :

- Dossard;
- Chronométrage à puce;
- Bonnet de bain;
- Services de premiers soins et de sécurité sur le parcours;
- Médaille de participation;
- Animation sur place;
- Article promotionnel;
- Repas chaud et breuvage.

Les catégories sprint, olympique et demi-longue distance recevront également un reçu pour dons de bienfaisance de 50 \$ pour les courses individuelles et de 20 \$ par participant pour les courses par équipe. Les catégories jeunesse et initiation sont exclues.

ÊTES-VOUS MEMBRE TQ ?

Des frais d'adhésion d'un jour à Triathlon Québec seront facturés à chaque participant non-membre de la fédération. Ces frais couvrent une assurance responsabilité civile générale, ainsi que l'ensemble des services offerts par la fédération lors de l'événement :

- Présence d'officiels formés;
- Application des règlements de compétition;
- Prêt de matériel pour l'événement, etc.

Vous contribuez également au développement du triathlon.

Vous envisagez participer à plus d'un événement sanctionné par Triathlon Québec cette année ? Informez-vous sur l'adhésion annuelle au triathlonquebec.org.



CATÉGORIES D'ÉPREUVES

L'HORAIRE OFFICIEL DÉTAILLÉ DES DÉPARTS SERA ENVOYÉ PAR LE BIAIS DE L'INFOLETTRE DU TRIATHLON-DUATHLON DE BOUCHERVILLE LE MARDI 22 SEPTEMBRE VERS 14 H.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

TRIATHLON				
CATÉGORIES	ÂGE	NAGE	VÉLO	COURSE
JEUNESSE 1	4 à 7 ans	25 m	1 km	250 m
JEUNESSE 2	6 à 9 ans	50 m	1,5 km	500 m
JEUNESSE 3	8 à 11 ans	100 m	3 km	1 km
JEUNESSE 4	10 à 12 ans	200 m	5 km	1 km
DÉVELOPPEMENT	12 à 15 ans	350 m	10 km	2,5 km
INITIATION	16 ans et +	350 m	10 km	2,5 km
SPRINT	16 ans et +	750 m	20 km	5 km
SPRINT ÉQUIPE	14 ans et +	750 m	20 km	5 km

DUATHLON				
CATÉGORIES	ÂGE	COURSE	VÉLO	COURSE
JEUNESSE	7 à 11 ans	250 m	1,5 km	500 m
INITIATION	12 ans et +	2,5 km	10 km	1 km
SPRINT	16 ans et +	5 km	20 km	2,5 km
SPRINT ÉQUIPE	14 ans et +	5 km	20 km	2,5 km

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

TRIATHLON				
CATÉGORIES	ÂGE	NAGE	VÉLO	COURSE
OLYMPIQUE	18 ans et +	1,5 km	40 km	10 km
OLYMPIQUE ÉQUIPE	16 ans et +	1,5 km	40 km	10 km
DEMI-LONGUE DISTANCE	18 ans et +	1,9 km	90 km	21,1 km
DEMI-LONGUE DISTANCE ÉQUIPE	16 ans et +	1,9 km	90 km	21,1 km

DUATHLON				
CATÉGORIES	ÂGE	COURSE	VÉLO	COURSE
OLYMPIQUE COUPE QUÉBEC	18 ans et +	10 km	40 km	5 km
OLYMPIQUE ÉQUIPE	16 ans et +	10 km	40 km	5 km

BONUS DU DÉFI ENTREPRISE

Votre entreprise souhaite lancer un défi à ses employés ? Vous êtes quelques collègues qui participeront à l'événement en équipe ? Plusieurs avantages vous seront offerts, tels qu'un départ de groupe, un podium personnalisé, ainsi qu'une photo de groupe. Communiquez avec le comité organisateur au triathlon@boucherville.ca.



UNE FOIS INSCRIT

INFOLETTRES

- 29 juillet** Le décompte est commencé. Consultez le Guide de l'athlète.
- 1^{er} septembre** Rappel concernant les modifications de temps de nage, informations finales pour l'événement et réunion d'avant-course.
- 22 septembre** Horaire final et Guide de l'athlète.
- 24 septembre** Rappel de la réunion d'avant-course.
- Après l'événement** Remerciement aux participants.

MODIFIER SON INSCRIPTION OU METTRE À JOUR SES INFORMATIONS

Il est possible de changer sa catégorie d'inscription ou de modifier ses informations, tel que son temps de nage via son profil au mslinscription.com avant le 17 septembre.

RÉCUPÉRATION DE LA TROUSSE DU PARTICIPANT

Nous vous conseillons de récupérer votre trousse du participant **le jeudi 24 septembre ou le vendredi 25 septembre**. Présentez-vous à l'hôtel de ville située au 500, rue de la Rivière-aux-Pins à Boucherville. Toutefois, il sera possible de récupérer votre trousse le jour de la compétition.

Dans cette enveloppe, vous trouverez :

- Dossard;
- Autocollants avec le numéro pour le vélo et le casque;
- Bonnet de bain (si applicable);
- Chandail à manches longues à l'effigie de l'événement.

RÉUNION D'AVANT-COURSE VIRTUELLE

Cette vidéo en direct est incontournable, puisque nous y aborderons divers aspects, tels que :

- Les horaires;
- Les cartes des parcours;
- Les différentes étapes à suivre avant, pendant et après votre course.

Une période de questions suivra la présentation.

Le lien pour accéder à la diffusion sera envoyé par courriel et publié sur la page Facebook du Triathlon-Duathlon de Boucherville. Il sera également possible de consulter la rediffusion.

CONSULTER LE SITE DE TOURISME MONTÉRÉGIE



RÈGLEMENTS

Les règlements de Triathlon Québec s'appliquent à toutes les épreuves.

Vous pouvez consulter l'ensemble des règlements de Triathlon Québec sur le site suivant : triathlonquebec.org/officiels/reglements.

Toute infraction à ces règlements peut entraîner une pénalité ou la disqualification de l'athlète par les officiels. Une conduite antisportive entraîne également la disqualification du participant.



INFORMATIONS ADDITIONNELLES

La Ville de Boucherville remercie tous les bénévoles et commanditaires.
Nous souhaitons la meilleure des chances à tous les participants.

SUR PLACE, VOUS TROUVEREZ...

- Zone sécurisée d'entreposage des vélos
- Service de mécanique vélo
- Aire de restauration
- Premiers soins et thérapie sportive
- Animation pour toute la famille

OÙ SE LOGER ?

Boucherville compte quatre hôtels sur son territoire.
Pour plus de détails, veuillez consulter Tourisme Montérégie.

STATIONNEMENTS

Le jour de l'événement, vous pourrez vous stationner gratuitement à proximité du site.

CONSULTER LA CARTE DES STATIONNEMENTS

PHOTOS

Une équipe de photographes sera sur place pour prendre les plus beaux clichés de votre performance sportive. L'entreprise communiquera avec vous pour vous offrir les photos.

Veuillez noter qu'un photographe officiel prendra des photos lors de l'événement. Ces photos pourraient être utilisées dans des documents, publications, outils promotionnels et publicité, sur le site Web de la Ville de Boucherville ou sur les médias sociaux officiels de la municipalité.

PHOTOMATON

Un photomaton sera présent dans la zone d'animation pour prendre des photos avec famille et amis. Le comité organisateur vous invite aussi à sortir vos appareils pour souligner votre performance sportive et votre passage au Triathlon-Duathlon de Boucherville!

CONTACT

Pour toute information, écrivez-nous par courriel à l'adresse triathlon@boucherville.ca ou contactez-nous au 450 449-8100, poste 8019.

