

Programme de LOISIRS



AUTOMNE 2025



EN LIGNE
SEULEMENT



 Boucherville

AUTOMNE 2025



Chères Bouchervilloises,
Chers Bouchervillois,

À l'approche de l'automne, la Ville propose une programmation variée qui invite à la découverte et au partage, peu importe l'âge.

Dès le 25 août, surveillez votre boîte aux lettres: le Carnet culturel sera distribué dans tous les foyers bouchervillois. Celui-ci vous permettra de découvrir la programmation culturelle en salle pour la saison automnale.

Le 6 septembre, les passionnés d'histoire automobile ont rendez-vous au parc Vincent-D'Indy pour l'incontournable exposition de voitures anciennes. Plus de 350 voitures d'époque, des animations familiales et des prestations musicales attendent petits et grands.

Le 13 septembre, la bibliothèque municipale vous invite à sa toute nouvelle Fête de la rentrée! En plus de la traditionnelle vente de livres à très bas prix, vous y retrouverez des performances musicales, des activités pour tous les âges et une ambiance festive!

Cette année marque le 10^e anniversaire du Café centre d'art, un lieu qui, au fil du temps, est devenu un carrefour culturel pour les citoyens, les artistes et les organismes. On y propose une vaste programmation culturelle, des expositions, une résidence artistique, une Ruche d'art, des activités d'enseignement, de médiation culturelle et plus encore.

D'ailleurs, du 25 au 28 septembre, la 29^e édition des Journées de la culture sera une belle occasion de faire le plein de culture grâce à une foule d'activités: musique, ateliers de création, expositions, et plus encore!

Le 28 septembre, le Triathlon-Duathlon revient pour une 9^e édition au parc Pierre-Laporte. Que vous soyez débutant ou expérimenté, seul ou en équipe, vous êtes invité à relever ce défi sportif en participant à l'une des 14 catégories offertes. Il s'agit d'un événement caritatif accessible à tous.

Du 18 au 25 octobre, la Semaine des bibliothèques publiques du Québec mettra en lumière le rôle essentiel de celles-ci dans nos communautés. Une belle nouveauté cette année: l'événement *Horreur à la page 13*, une soirée à la bibliothèque réservée exclusivement aux ados bouchervillois organisée conjointement avec la Maison des jeunes. La programmation complète sera détaillée dans le Carnet culturel d'automne.

L'automne, c'est aussi le plaisir de frissonner en famille! Ne manquez pas l'animation ainsi que le Sentier frisson famille d'Halloween au Marché Lionel-Daunais le 25 octobre, entre 18h et 21h. La carte interactive des maisons décorées sera également de retour pour enrichir votre tournée de bonbons!

Nous vous invitons à profiter pleinement de cette saison pour vous rassembler et vous divertir!

Les membres du conseil municipal et moi-même vous souhaitons un automne chaleureux, inspirant et rempli de découvertes.

Jean Martel
Maire

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

	PAGE		PAGE
Points de service, horaires et carte Accès-Boucherville	5	Accès loisirs	13
Procédures d'inscription et remboursement	6	Bain libre	14
Inscription en ligne - guide d'utilisation	7	Patrimoine	30
Navette fluviale	8	Café centre d'art	31
Triathlon	10	Bibliothèque	32
Guignolée	11	Trousse 72 h	57

ACTIVITÉS DE LA VILLE DE BOUCHERVILLE

	PAGE		PAGE
Cours aquatique	15-29	Multisport	98
		Tennis	94

ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES PAR LA VILLE

	PAGE		PAGE
Autisme Montérégie	59	Club des astronomes amateurs de Boucherville	33
Basketball Boucherville	77	Club photo de Boucherville	34
Boxe Boucherville	78	Comité d'allaitement maternel - CALM	64
Cadets de l'air Escadron 711 Pierre-Boucher	62	Comité d'entraide de Boucherville (CEB)	65
Centre de yoga Boucherville	78	Corps de cadets de l'armée 750 l'Escaut Boucherville	63
CJE Marguerite-D'Youville	63	École de danse de Boucherville	34
Club d'écoute de musique de Boucherville	33	Ensemble vocal Les Tournesols	45
Club de conditionnement physique de Boucherville Inc.	79	Groupe AI-Anon	65
Club de curling de Boucherville	83	Groupes scouts Ste-Famille de Boucherville	66
Club de gymnastique Les Réflexes	83	Hockey Boucherville	96
Club de judo de Boucherville	86	Kino Rive-Sud	45
Club de karaté Boucherville	90	L'Atelier des arts visuels de Boucherville	45
Club de natation Mustang de Boucherville	25	L'Escale familiale de Boucherville	67
Club de patinage artistique de Boucherville	91	Les Ateliers Nez Rond	52
Club de scrabble « A-Bouch-B »	33	Maison des jeunes La Piaule de Boucherville	71
Club de soccer Boucherville	93	Organisation de ringuette Boucherville	97
Club de taekwondo	93	Passeport loisirs	53
Club de tennis de table	94	Société micro-informatique de Boucherville Inc.	55
Club de volleyball Digital	95	Théâtre Jankijou	56
Club des archers de Boucherville	95		

ACTIVITÉS DE LA VILLE ET DE SES ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES	PAGE	Pré-scolaire	Enfant	Adolescent	Adulte	ACTIVITÉS DE LA VILLE ET DE SES ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES	PAGE	Pré-scolaire	Enfant	Adolescent	Adulte
Académie Mustang	25		✘	✘	✘	Aide aux devoirs	67		✘		
Activités Autisme Montérégie	59-62			✘	✘	Aquarelle	46		✘	✘	✘
Activités de l'Escale familiale	67-70		✘	✘	✘	Arts créatifs 1 et 2	45-46	✘	✘		
Activités de la Maison des jeunes	71-74		✘	✘		Atelier de dessin d'observation	46			✘	✘
Activités des scouts Ste-Famille	66		✘	✘		Atelier de modelage	47			✘	✘
Activité du Comité d'allaitement CALM	62				✘	Atelier de modèle vivant	47			✘	✘

ACTIVITÉS DE LA VILLE ET DE SES ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES	PAGE					ACTIVITÉS DE LA VILLE ET DE SES ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES	PAGE				
		Préscolaire	Enfant	Adolescent	Adulte			Préscolaire	Enfant	Adolescent	Adulte
Ateliers libres	48			✖	✖	Olympiques spéciaux – Club Mustang	26			✖	✖
Basketball	98	✖	✖	✖	✖	Pastel sec/Peinture à l'huile/Portrait	51			✖	✖
Boxe fit	78	✖	✖	✖	✖	Patinage plus (PP) et Star	91, 92	✖	✖	✖	✖
Cadets de l'air/Cadets de l'armée	62, 63			✖	✖	Pilates	81			✖	✖
Cardio-intervalle/Cardio-tonus	79		✖	✖	✖	Plongeon – Club Mustang	27-29	✖	✖	✖	✖
Chant choral/Chorale pour jeune	45, 55		✖	✖	✖	Programme de ballet classique	35-37	✖	✖	✖	✖
Comédie musicale	52	✖	✖	✖		Programme de breaking	44		✖	✖	✖
Conditionnement physique	79-82			✖	✖	Programme de Hip-Hop	41-43	✖	✖	✖	✖
Cours d'auto-défense pour femmes	86			✖	✖	Programme de jazz	38, 39	✖	✖	✖	✖
Cours de danse pour enfant	34	✖	✖			Qi Gong	82			✖	✖
Cours de gardiens avertis	72		✖	✖		Réunions AI-Anon	65				✖
Cours de langue	53, 54			✖	✖	Ringuette	97	✖	✖	✖	✖
Photographe amateur	34			✖	✖	Scrabble duplicate	33			✖	✖
Créativité et coaching en peinture	49			✖	✖	Soccer	93	✖	✖	✖	✖
Danse contemporaine	39, 40	✖	✖	✖	✖	Soirées observation pour astronomes	33	✖	✖	✖	✖
Dessin classique académique	49			✖	✖	Taekwondo	93	✖	✖	✖	✖
Écoute de musique en groupe	33			✖	✖	Tennis de table	94	✖	✖	✖	✖
Estampe/Linogravure/Monotype/Pointe sèche	49, 50			✖	✖	Théâtre-impro/Théâtre Jankijou	56				✖
Excellence – Club Mustang	26			✖	✖	Tir à l'arc	95		✖	✖	✖
Exploration en peinture abstraite	50			✖	✖	Troupe théâtre Les Ateliers Nez Rond	52, 53	✖	✖	✖	
Golf	81			✖	✖	Tumbling – Trampoline	85		✖		
Gymnastique enfant	89	✖	✖			Vitrail	55			✖	✖
Hockey	101	✖	✖	✖		Volleyball récréatif mixte	95			✖	✖
Initiation à l'informatique	56			✖	✖	Yoga	70, 78			✖	✖
Initiation à la peinture acrylique	50			✖	✖	Zumba/zumba gold	82			✖	✖
Judo	92-94	✖	✖	✖	✖	ACTIVITÉS DU SECTEUR PRIVÉ	PAGE				
Karaté	95, 96	✖	✖	✖	✖	Les journées de la culture	99				
Le Garde-manger (CEB)	63	✖	✖	✖	✖	Helios	100				
Matinées rencontres	69	✖			✖	Cardio plein air	101				
Maîtres-nageurs – Club Mustang	28			✖	✖	École Les Trois saisons	102				



Ce symbole est inséré dans les grilles d'activités lorsque celles-ci sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Le programme de loisirs est conçu par la Ville de Boucherville.

- ◆ Conception et coordination : Direction des loisirs, des arts, de la culture et de la vie communautaire.
- ◆ Graphisme : Direction des communications et des relations publiques.

Programme de loisirs AUTOMNE 2025 | La prochaine édition du programme de loisirs sera disponible en ligne en novembre.

La Ville de Boucherville est fière d'adhérer au **Programme de Carte accompagnement loisir (CAL)**. L'accès à une activité est gratuit pour l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes. L'accompagnateur est une personne dont la présence à l'activité est essentielle à la participation de la personne handicapée. La personne handicapée, doit quant à elle, payer le prix de son entrée comme tout autre citoyen. Pour vous procurer la carte, visitez le site Web carteloisir.ca ou composez le 1 833 693-2253.



Des loisirs bien accompagnés pour les personnes handicapées

**DIRECTION DES LOISIRS,
DES ARTS, DE LA CULTURE
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

**DIRECTION DES SAINES HABITUDES DE VIE,
DU SPORT ET DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS**

Info-loisirs : 450 449-8640
info Loisirs@boucherville.ca

POINTS DE SERVICE ET HORAIRES

Les citoyens peuvent se présenter à la réception de ces trois points de service pour :

- Se procurer ou renouveler la carte Accès-Boucherville;
- S'inscrire et s'informer sur les activités de loisirs offertes à la Ville de Boucherville;
- Y déposer les inscriptions aux activités de certaines organisations accréditées de la Ville de Boucherville.

Pour connaître les modalités d'inscription spécifiques à chacune des activités, veuillez vous référer aux consignes apparaissant dans les tableaux d'activités présentés dans ce programme.

RÉCEPTION DU COMPLEXE AQUATIQUE LAURIE-EVE-CORMIER

490, chemin du Lac

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au vendredi : 6 h 15 à 21 h 15

Samedi et dimanche : 8 h à 20 h

RÉCEPTION DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL FRANCINE-GADBOIS

1075, rue Lionel-Daunais

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au jeudi : 10 h à 16 h 30

Samedi et dimanche : 10 h à 16 h 30

FERMÉE : jusqu'au 1^{er} septembre

JOURS FÉRIÉS : RÉCEPTION FERMÉE

RÉCEPTION DU CAFÉ CENTRE D'ART

536, boulevard Marie-Victorin

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 16 h

Dimanche : 10 h à 16 h

JOURS FÉRIÉS : RÉCEPTION FERMÉE

En dehors des heures d'ouverture des points de service, vous pouvez déposer vos inscriptions dans la boîte prévue à cet effet.

CARTE ACCÈS-BOUCHERVILLE

La carte Accès-Boucherville est obligatoire pour s'inscrire et participer aux activités de la Ville de Boucherville et à celles de ses organisations accréditées.

La carte Accès-Boucherville :

- Est une preuve de résidence;
- Tient lieu de carte d'abonné à la bibliothèque;
- N'est plus valide, s'il y a déménagement à l'extérieur de Boucherville avant l'échéance de l'abonnement;
- **La carte doit être valide à la date du commencement de l'activité ainsi que pour toute sa durée.**

COMMENT PROCÉDER ?

Se présenter, dans l'un des points de service selon l'horaire d'ouverture.

Nouvelle adhésion

Fournir les preuves de résidence requises.

Renouvellement

Apporter les cartes à renouveler ainsi que les preuves de résidence requises.

Preuves de résidence acceptées :

- Carte d'identité avec photo et adresse (permis de conduire);
- Relevé de compte récent (comptes de taxes, d'électricité, de téléphone, de carte de crédit, etc.);
- Bulletin scolaire et carte étudiante (25 ans et moins);
- Certificat de naissance ou carte d'hôpital sur lesquels on retrouve le nom des parents (17 ans et moins).

COÛTS

Résidents

Abonnement exclusif à la bibliothèque	Gratuit
Carte individuelle (valide 2 ans)	12 \$
Carte individuelle 65 ans et + (valide 4 ans)	15 \$
Carte familiale* (valide 2 ans)	27 \$
Remplacement d'une carte perdue	5,25 \$

* La carte familiale peut inclure un maximum de 2 adultes ainsi que tous les enfant âgés de 17 ans et moins, ou encore, les étudiants à temps plein, âgés de 18 à 25 ans et habitant avec leurs parents.

Non-résidents*

Carte individuelle	82 \$/an ou 10 \$/mois
Carte familiale	198 \$/an

* La carte Accès-Boucherville pour les non-résidents donne également accès à la bibliothèque.

N. B. : Ces frais ne sont pas remboursables.

PLATEFORME D'inscription AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS!

Créez-vous un compte dès maintenant!

La création d'un compte est nécessaire avant de pouvoir procéder à une inscription.

Rendez-vous au boucherville.ca/inscriptionloisirs

ACTIVITÉS DE LOISIRS DE LA VILLE

INSCRIPTION EN LIGNE



INSCRIPTION EN LIGNE
BOUCHERVILLE.CA

Repérez la date inscrite dans l'encadré de chacune des activités admissibles pour connaître la date et l'heure du début de la période d'inscription.

- Consultez la rubrique « Guide d'utilisation » à la page suivante ou le boucherville.ca/inscriptionloisirs, pour connaître les étapes d'inscription.
- Vous n'avez pas Internet à la maison ?
La bibliothèque Montarville-Boucher-De La Bruère met gratuitement à votre disposition des postes informatiques vous permettant d'accéder à Internet. Consultez les heures d'ouverture de la bibliothèque au boucherville.ca/nous-joindre.
- **Reçu d'inscription: Imprimez votre reçu comme preuve d'inscription.** Vous serez avisé par courriel ou par téléphone en cas d'annulation ou de changement d'horaire.

INSCRIPTION EN PERSONNE

Repérez la date d'inscription dans le logo prévu à cet effet sur les différentes pages des activités. À compter de 19h le jour des inscriptions, présentez-vous au **Café centre d'art (536, boulevard Marie-Victorin)** pour faire votre choix d'activité.

- Ayez en main la carte Accès-Boucherville du participant à inscrire.
- Prévoyez un paiement en argent comptant, par carte de débit ou par carte de crédit Visa ou Mastercard.

Au lendemain de la date des inscriptions, il sera possible de vous inscrire dans l'un de nos trois points de service. Pour connaître les heures d'ouverture, consultez le boucherville.ca/nous-joindre.

INSCRIPTION POUR LES NON-RÉSIDENTS

L'inscription aux activités de loisirs pour les non-résidents de la Ville de Boucherville a lieu après celle des résidents, en ligne ou en personne.

ACTIVITÉS DES ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES

Veuillez suivre les consignes d'inscription spécifiées pour chacune des activités choisies.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

ANNULATION DE L'ACTIVITÉ PAR LA VILLE

La Ville de Boucherville se réserve le droit d'annuler une activité dans le cas où le nombre de participants s'avère insuffisant ou si un événement fortuit survient. Un remboursement intégral ou partiel pourra être obtenu si la Ville de Boucherville annule ou modifie les conditions de l'activité.

ANNULATION DE L'ACTIVITÉ PAR LE PARTICIPANT

Cinq jours et plus avant le début de l'activité:

La demande sera acceptée sans restriction, mais des frais de 15 % seront applicables pour **chaque** activité annulée.

Moins de cinq jours avant et après le début de l'activité:

Seule une demande de remboursement pour cause de **force majeure** sera considérée: décès, blessure, accident, incendie, etc. Elle devra être accompagnée d'une preuve appuyant cette demande. Si elle survient après le début de l'activité, le remboursement sera calculé au prorata des activités écoulées et aucun remboursement ne sera traité si plus de 50 % des cours sont écoulés. Des frais de 15 % seront aussi applicables pour **chaque** activité annulée.

PROCÉDURE DE REMBOURSEMENT

Remplir le formulaire en ligne disponible au boucherville.ca/inscriptionloisirs.

La date de réception du formulaire rempli sera considérée comme la date officielle de la demande. Le calcul du prorata sera effectué à partir de cette date.

ASSURANCE

Lorsque vous participez à une activité, la Ville ne peut aucunement être tenue responsable des incidents ou accidents pouvant survenir, à moins qu'il y ait faute ou négligence de la part de la Ville ou de ses employés.

La politique de remboursement s'applique-t-elle aux activités des organisations accréditées?

Non. Les organisations sont soumises à la Loi sur la protection du consommateur. La loi prévoit que le participant peut mettre fin en tout temps au contrat de service à exécution successive (en l'occurrence une inscription à une activité qui s'échelonne sur plusieurs jours ou semaines moyennant rémunération) qui le lie à l'organisme qui dispense le service. Veuillez communiquer avec les responsables de l'organisation pour connaître leurs modalités de remboursement.

PLATEFORME D'inscription AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS!

Créez-vous un compte dès maintenant!

La création d'un compte est nécessaire avant de pouvoir procéder à une inscription.

Rendez-vous au boucherville.ca/inscriptionloisirs



Une fois votre compte créé, l'inscription aux activités se fait également au boucherville.ca/inscriptionloisirs.

Facilitez votre accès au site d'inscription en ligne: ajoutez cette page Web à vos favoris! Effectuez cette procédure dès maintenant pour gagner du temps le jour de l'inscription.

AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION, il est important de prendre connaissance des renseignements suivants:

1 La carte Accès-Boucherville est obligatoire seulement pour le participant, mais une carte Accès-Boucherville dont le détenteur est âgé de 18 ans et plus est requise pour la création d'un compte. Le parent payeur qui acquittera les frais peut obtenir un numéro de dossier en appelant au 450 449-8640 ou en se présentant dans l'un des points de service. Ce numéro de dossier lui permettra de se créer un compte sur la plateforme d'inscription.

2 Le paiement peut s'effectuer par carte de crédit.



3 Si vous éprouvez des difficultés lors de l'inscription, consultez les étapes ci-dessous ou téléphonez au 450 449-8640 pour obtenir l'aide d'un agent.

Note: Il est très important de vérifier la date d'expiration au bas de la carte du participant. **La carte Accès-Boucherville doit être valide à la date du commencement de l'activité ainsi que pour toute sa durée.** Une carte expirée empêchera l'inscription. Dans ce cas, vous devez procéder au renouvellement de la carte. Consultez la procédure à la page précédente ou sur le site de la Ville au boucherville.ca/carteacces.

Étape 1 **Choix de l'activité**

Effectuez une recherche par mot-clé dans la barre de recherche prévue à cet effet ou encore sélectionnez l'icône qui représente l'activité souhaitée.

Étape 2 **Ajout de l'activité**

Sélectionnez l'activité de votre choix en cliquant sur le petit «+» située à droite de chaque activité pour l'ajouter à votre panier d'achat.

Étape 3 **Identification des personnes à inscrire**

Choisissez le participant à inscrire à l'activité. S'il s'agit de quelqu'un d'autre qu'un membre de votre famille, cliquez sur «Autre personne». Le numéro de carte Accès-Boucherville de cette autre personne, ainsi que sa date de naissance ou son numéro de téléphone vous seront demandés.

Étape 4 **Gestion du panier**

Cliquez sur «Continuer la recherche» pour ajouter d'autres activités à votre panier, ou encore cliquez sur «Confirmer le panier» pour procéder au paiement. Les items resteront dans votre panier pendant une certaine période de temps allouée, après quoi ils seront automatiquement retirés si vous ne poursuivez pas vos achats.

À tout moment vous pouvez consulter votre panier d'achat. Vous pouvez retirer une activité en cliquant sur le «x» situé en haut à droite de cette dernière.

Étape 5 **Paiement**

Pour procéder au paiement de la ou des activités, rendez-vous dans votre panier d'achat et validez les informations d'inscription pour être bien certain de votre choix. Cliquez ensuite sur «Confirmer la transaction».

Sélectionnez un mode de paiement et acceptez les conditions d'utilisation pour l'achat en ligne en cochant la case prévue à cet effet.

Entrez vos informations de paiement et cliquez sur «Payer».

Le sommaire de la transaction apparaîtra et vous recevrez par courriel un reçu de transaction ainsi qu'un reçu d'inscription.



NAVETTE FLUVIALE SAISON 2025

Dès le 7 juin, la navette fluviale BGR reliera les berges de Boucherville au Parc national des Îles-de-Boucherville (SEPAQ). Profitez-en pour découvrir le Vieux-Boucherville ainsi que les îles. L'embarquement se fait à partir du quai Yvon-Julien (boul. Marie-Victorin et boul. De Montarville) en direction de l'île Grosbois.

HORAIRE*

Départ aux heures depuis le quai Yvon-Julien à Boucherville.

Premier départ à compter de 9h.

Fréquence augmentée en période d'affluence.

Dernier départ du quai de l'île Grosbois: 17 h 30

* L'horaire des navettes pourrait être modifié.

EN SERVICE

7 juin au 1^{er} septembre : 7 jours sur 7

6 septembre au 13 octobre : samedi et dimanche

Le service est offert durant les jours fériés suivants :

Fête nationale du Québec, Fête du Canada,
Fête du Travail et Action de grâce

PREUVE DE RÉSIDENCE

Afin de profiter des tarifs résidents, les utilisateurs de Boucherville devront présenter une preuve de résidence chaque fois qu'ils utiliseront la navette.

Sans cette preuve, ils devront déboursier le tarif des non-résidents. Il en va de même pour la carte annuelle Parc ou Réseau. Chaque utilisateur devra la présenter à l'embarquement, pour éviter de déboursier les frais d'accès quotidien au Parc national des Îles-de-Boucherville.

HORAIRE, TARIFS, TRAJETS

navark.ca • 514 871-8356, poste 1

Pour connaître

les **événements municipaux**



et ceux des

**organismes
accrédités**

consultez le

[boucherville.ca/calendrier](https://www.boucherville.ca/calendrier)

TRIATHLON

BOUCHERVILLE - 2025

DUATHLON



28
SEPT
2025

ON L'A
FAIT ET
VOUS?

BOUCHERVILLE.CA
/TRIATHLON

RENSEIGNEMENTS : TRIATHLON@BOUCHERVILLE.CA, 450 449-8100, POSTE 8019

ÉVÈNEMENT POUR TOUS!




PATTISON

AFFICHAGE



Boucherville





GUI GNO LÉE

de Boucherville

*Aidez-nous à atteindre nos objectifs
et à soutenir nos concitoyens dans le besoin!*



514 236-5042 | info@comite-entraide-boucherville.org

Pour tous les détails, visitez

guignoleeboucherville.com



Boucherville

**AUTOMNE
2025**

BIEN VIEILLIR À BOUCHERVILLE

**DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS, CONFÉRENCES ET ÉVÉNEMENTS DESTINÉS
AUX BOUCHERVILLOIS DE 50 ANS ET PLUS, OFFERTS PAR LA VILLE
DE BOUCHERVILLE ET SES ORGANISATIONS ACCRÉDITÉES.**

BROCHURE DISTRIBUÉE À COMPTER DU 11 AOÛT.



ACTION SANTÉ 50 ANS ET PLUS
ASSOCIATION DES JOUEURS DE BRIDGE
DE BOUCHERVILLE • CARREFOUR DES AÎNÉS DE BOUCHERVILLE
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE
CERCLE DE FERMÈRES BOUCHERVILLE • CLUB FADOQ DE BOUCHERVILLE
COUVIGE DES DENTELLIÈRES • ENTR'AÎNÉS ACTIFS
HOCKEY BOUCHERVILLE • LUNCH CLUB • PASSEPORT LOISIRS
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DES ÎLES-PERCÉES • SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE
ET D'ÉCOLOGIE DE BOUCHERVILLE • UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE



CONNAISSEZ-VOUS

LE

PROGRAMME

ACCÈS-
LOISIRS



AIDE FINANCIÈRE
max. de 500 \$/an



Offert aux familles en situation
de vulnérabilité financière

Cette initiative, mise sur pied en collaboration avec le Comité d'entraide de Boucherville, l'Escale familiale et le projet Ponts de l'entraide, permet aux familles et aux citoyens de Boucherville en situation de vulnérabilité financière de s'inscrire gratuitement à des activités récréatives offertes par la Ville ou par les organismes participant au programme.

Des partenariats ont été mis en place avec certains organismes sportifs, culturels et communautaires accrédités afin que le coût des services et des activités ne soit pas un frein à l'épanouissement de nos citoyens. D'ailleurs, les achats d'équipement et de matériel pour participer aux activités sont également couverts par le programme Accès-loisirs.

L'offre de services dépend toutefois de la capacité d'accueil de chacune des activités.

Chaque participant au programme peut bénéficier du service pour un maximum de 500 \$ par an.

Pour connaître les détails et les critères du programme communiquez avec nous à l'adresse suivante : communautaire@boucherville.ca

L'analyse des dossiers est effectuée en toute confidentialité par un partenaire externe; seul le document d'approbation sera transmis à la Ville.

Pour une demande d'adhésion, contactez Annie Lussier, coordonnatrice des Ponts de l'entraide, au 438 378-3048 ou par courriel à info@pontsdelentraide.org.



Boucherville

Les horaires et tarifs du bain libre sont maintenant accessibles au boucherville.ca/bains-libres.

Le Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier comprend 3 bassins: le **bassin Sandrine-Mainville**, qui comporte 10 couloirs, le **bassin Paul-Daemen**, qui compte 8 couloirs, ainsi qu'un **bassin récréatif**.

Types de bains offerts:

ENTRAÎNEMENT

Baignade pour toutes les clientèles pouvant nager sur une distance de 50 mètres sans arrêt.
Nage en couloirs seulement.

POUR TOUS

Baignade pour toutes les clientèles.
Aucun équipement récréatif.
Sans couloirs.

RÉCRÉATIF

Baignade pour toutes les clientèles. Sans couloirs.
Équipement mis à la disposition des baigneurs: chambres à air, ballons, serpents de mer, glissade ou tremplins dont un de 3 mètres, ouvert samedi et dimanche seulement.

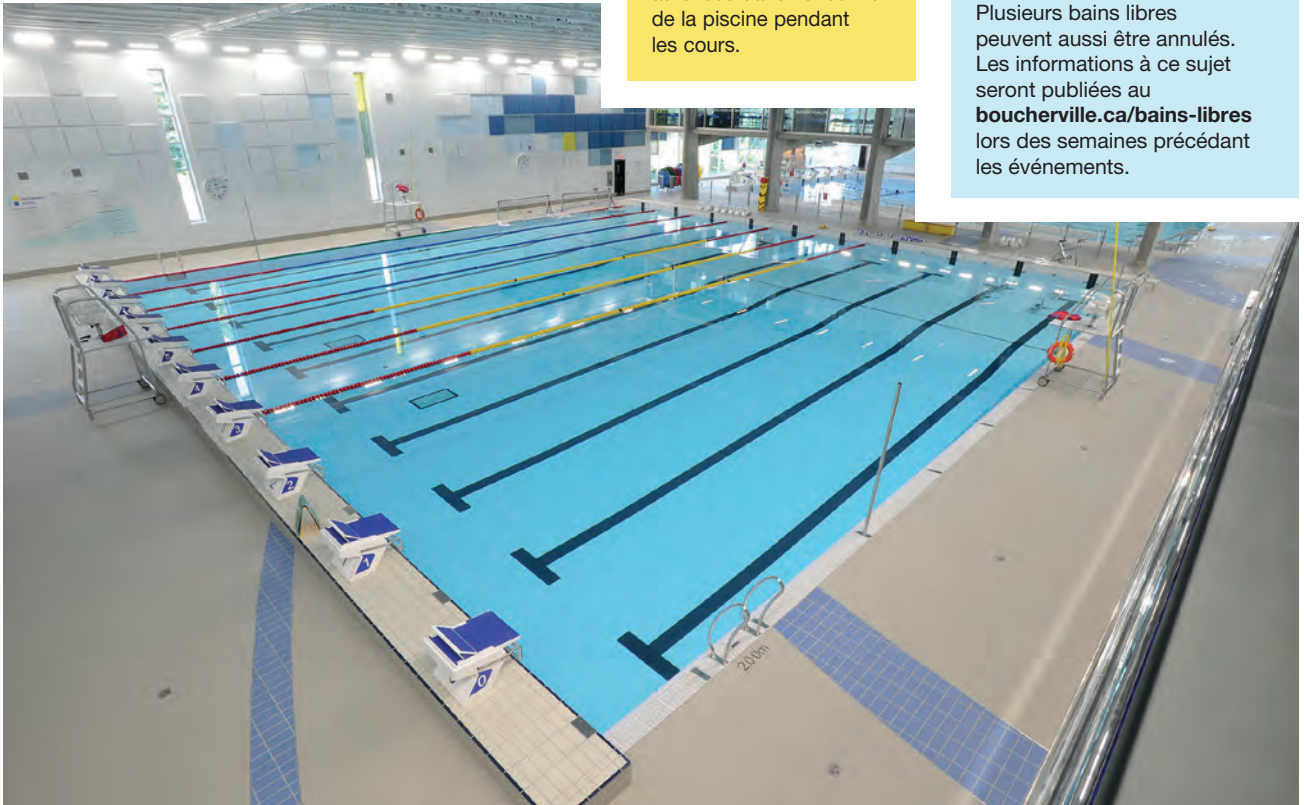


Les enfants de moins de 7 ans doivent être sous la supervision constante d'un adulte (16 ans et plus) présent dans l'eau. L'adulte-accompagnateur doit, en tout temps, se trouver à un bras de distance de l'enfant sous sa supervision.

Les parents ne sont pas autorisés dans l'enceinte de la piscine pendant les cours.

Veuillez noter que le nombre de couloirs peut varier s'il y a ajout ou retrait de certaines activités. Un minimum de 3 couloirs est offert pendant le bain entraînement.

Plusieurs bains libres peuvent aussi être annulés. Les informations à ce sujet seront publiées au boucherville.ca/bains-libres lors des semaines précédant les événements.



COURS NIVEAUX PRÉSCOLAIRES

Veuillez lire attentivement les descriptions des différents niveaux avant de procéder à l'inscription. N'hésitez pas à nous contacter au besoin!

Cours AVEC parents dans l'eau**PARENT ET ENFANT 1 | Âge : 4 à 12 mois**

Préalable : Votre bébé doit être capable de tenir sa tête sans aide.

Votre bébé apprivoisera l'eau avec vous : il apprendra à flotter, à se déplacer sur le ventre, sur le dos et en position verticale et à effectuer les entrées et sorties en eau peu profonde.

PARENT ET ENFANT 2 | Âge : minimum 12 mois jusqu'à 24 mois

Votre bébé apprendra la respiration rythmée, les déplacements vers l'avant et vers l'arrière avec aide. Il apprendra aussi la flottaison sur le ventre, sur le dos et les retournements.

PARENT ET ENFANT 3 | Âge : 2 à 3 ans

Votre enfant apprendra l'immersion complète, la flottaison et les glissements sur le ventre et sur le dos. Il apprendra à sauter avec aide, à effectuer un battement de jambes et à nager sur le ventre.

Cours de transition

Dès les premiers cours, le parent commencera à ne plus accompagner son enfant dans l'eau pour quelques minutes du cours. Le parent n'accompagnera plus son enfant dans l'eau vers la mi-session pour que son enfant termine la session sans son parent dans l'eau pour toute la durée du cours.

PRÉSCOLAIRE 1 | Âge : 3 à 5 ans • Aide flottante fournie

Préalable : Parent et enfant 3 ou enfant n'ayant jamais suivi de cours de natation.

L'enfant commence à ne pas être accompagné d'un parent. Il apprendra à nager à l'horizontale sans objet flottant dans les mains.

Cours SANS parents dans l'eau**PRÉSCOLAIRE 2 | Âge : 3 à 6 ans • Aide flottante fournie**

Préalable : Préscolaire 1

L'enfant doit être capable de nager à l'horizontale sans objet flottant. Il peut entrer et sortir de l'eau, sauter dans l'eau à hauteur de poitrine, avec de l'aide, et flotter sur le ventre et sur le dos.

PRÉSCOLAIRE 3 | Âge : 3 à 6 ans • sans aide flottante

Préalable : Préscolaire 2

L'enfant est capable de nager à l'horizontale, il peut sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine, s'immerger et expirer sous l'eau.

PRÉSCOLAIRE 4 | Âge : 3 à 6 ans • sans aide flottante

Préalable : Préscolaire 3

L'enfant est capable de nager sur le ventre et sur le dos, il peut sauter en eau profonde, en portant un gilet de sauvetage et retenir son souffle sous l'eau.

PRÉSCOLAIRE 5 | Âge : 3 à 6 ans • sans aide flottante

Préalable : Préscolaire 4

L'enfant est capable de nager sur le ventre et sur le dos, il peut sauter seul en eau profonde, nager au crawl sur 5 m, en portant un gilet de sauvetage, effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté.

COURS NIVEAUX NAGEUR/JEUNE SAUVETEUR/ÉTOILE DE BRONZE**Cours SANS parents dans l'eau****NAGEUR 1 | Âge : 6 à 12 ans • Aide flottante fournie**

L'enfant a de 5 à 12 ans et n'a jamais suivi de cours de natation, ou a suivi un cours de natation dans un niveau préscolaire.

NAGEUR 2 | Âge : 6 à 12 ans • Sans aide flottante

Préalable : Nageur 1 ou Préscolaire 4

L'enfant est capable de sauter seul dans l'eau à hauteur de la poitrine, et en eau profonde, en portant un gilet de sauvetage. Il peut ouvrir les yeux, retenir son souffle et expirer dans l'eau. Il peut flotter et battre des jambes dans l'eau.

NAGEUR 3 | Âge : 6 à 12 ans

Préalable : Nageur 2 ou Préscolaire 5

L'enfant peut sauter en eau profonde, effectuer une roulade latérale, en portant un gilet de sauvetage et se maintenir à la surface pendant 15 s. Il peut nager 10 m sur le ventre et sur le dos.

NAGEUR 4

Préalable : Nageur 3

L'enfant peut nager sur place pendant 30 s, effectuer des plongeons à genoux et des culbutes avant, nager 10 m avec un coup de pied fouetté sur le dos et nager 15 m au crawl et au dos crawlé.

NAGEUR 5

Préalable : Nageur 4

L'enfant peut réussir la norme canadienne Nager pour survivre, rouler en eau profonde, nager sur place, nager 50 m, nager 15 m, avec coup de pied fouetté sur le ventre, effectuer les bras de la brasse avec respiration. Il doit être capable de nager sur le crawl et le dos crawlé sur 25 m.

NAGEUR 6

Préalable : Nageur 5

L'enfant doit effectuer des plongeons à fleur d'eau et des boulets de canon, effectuer un coup de pied rotatif et un coup de pied en ciseaux. Nager le crawl, le dos crawlé sur 50 m, nager la brasse et sprinter sur 25 m et effectuer un entraînement par intervalles de 4 x 50 m.

JEUNE SAUVETEUR INITIÉ

Préalable : 9 à 13 ans et Nageur 6

L'enfant doit effectuer des sauts d'arrêt et des sauts compacts. Il doit maintenir ses jambes à la surface pendant 45 s, sprinter sur 25 m à la brasse, nager le crawl et le dos crawlé sur 100 m, puis effectuer un entraînement par intervalles de 300 m.

JEUNE SAUVETEUR AVERTI

Préalable : 9 à 13 ans et Jeune sauveteur initié

A préférablement terminé avec succès le niveau Jeune sauveteur initié.

JEUNE SAUVETEUR EXPERT

Préalable : 9 à 13 ans et Jeune sauveteur averti

A préférablement terminé avec succès le niveau Jeune sauveteur averti.

ÉTOILE DE BRONZE

Préalable : Jeune sauveteur expert, (**fortement recommandé**).

A préférablement terminé avec succès le niveau Jeune sauveteur expert.

SESSION AUTOMNE 2025

Lundi au jeudi : 15 sept. au 20 nov.

Samedi et Dimanche : 13 sept. au 30 nov.

(Congés : 27, 28 sept., 11 et 12 oct.)

INSCRIPTION EN LIGNE
BOUCHERVILLE.CAJeudi 21 août, 19 h, pour les résidents
Lundi 25 août, 19 h, pour les non-résidents

ACTIVITÉ	CODE	HORAIRE	COÛT	ACTIVITÉ	CODE	HORAIRE	COÛT	
Cours AVEC parents dans l'eau				Cours SANS parents dans l'eau				
PARENT ENFANT 1 (4 à 12 mois)	PE1-11	Lundi	10 h à 10 h 35	NAGEUR 1 (6 à 12 ans)	NA1-11	Lundi	18 h à 18 h 35	
	PE1-12	Lundi	10 h 45 à 11 h 20		NA1-12	Mercredi	18 h à 18 h 35	
	PE1-13	Mardi	10 h à 10 h 35		NA1-13	Jeudi	18 h à 18 h 35	
	PE1-14	Mercredi	10 h à 10 h 35		NA1-14	Samedi	13 h 30 à 14 h 05	
	PE1-15	Samedi	10 h 45 à 11 h 20		NA1-15	Dimanche	9 h 15 à 9 h 50	
	PE1-16	Dimanche	9 h 15 à 9 h 50		NA1-16	Dimanche	10 h à 10 h 35	
PARENT ENFANT 2 (12 à 24 mois)	PE2-11	Mardi	10 h 45 à 11 h 20		NA1-17	Dimanche	12 h 30 à 13 h 05	86 \$
	PE2-12	Jeudi	10 h à 10 h 35	NA2-11	Lundi	18 h 45 à 19 h 20		
	PE2-13	Samedi	8 h 30 à 9 h 05	NA2-12	Mercredi	18 h à 18 h 35		
	PE2-14	Samedi	11 h 30 à 12 h 05	NA2-13	Jeudi	18 h 45 à 19 h 20		
	PE2-15	Dimanche	8 h 30 à 9 h 05	NA2-14	Samedi	8 h 30 à 9 h 05		
PARENT ENFANT 3 (2 à 3 ans)	PE3-11	Lundi	18 h à 18 h 35	NA2-15	Samedi	12 h 45 à 13 h 20		
	PE3-12	Jeudi	10 h 45 à 11 h 20	NA2-16	Dimanche	8 h 30 à 9 h 05		
	PE3-13	Jeudi	18 h à 18 h 35	NA2-17	Dimanche	10 h 45 à 11 h 20		
	PE3-14	Samedi	10 h à 10 h 35	NAGEUR 3 (6 à 12 ans)	NA3-11	Mardi	18 h à 18 h 50	
	PE3-15	Samedi	13 h à 13 h 35		NA3-12	Mercredi	18 h à 18 h 50	
	PE3-16	Dimanche	9 h 15 à 9 h 50		NA3-13	Jeudi	18 h à 18 h 50	
	PE3-17	Dimanche	10 h à 10 h 35		NA3-14	Samedi	9 h 15 à 10 h 05	
Cours de transition					NA3-15	Samedi	13 h 30 à 14 h 20	
PRÉSCOLAIRE 1 (3 à 5 ans)	PS1-11	Lundi	18 h 45 à 19 h 20		NA3-16	Dimanche	11 h 30 à 12 h 20	
	PS1-12	Samedi	9 h 15 à 9 h 50		NAGEUR 4 (6 à 12 ans)	NA4-11	Mercredi	18 h 15 à 19 h 05
	PS1-13	Samedi	12 h 15 à 12 h 50	NA4-12		Jeudi	18 h à 18 h 50	
	PS1-14	Dimanche	10 h 45 à 11 h 20	NA4-13		Samedi	11 h 45 à 12 h 35	
	PS1-15	Dimanche	12 h 15 à 12 h 50	NA4-14		Dimanche	11 h 30 à 12 h 20	
Cours SANS parents dans l'eau				NA5-11		Lundi	18 h 15 à 19 h 05	
PRÉSCOLAIRE 2 (3 à 6 ans)	PS2-11	Mardi	18 h à 18 h 35	NA5-12	Samedi	9 h 15 à 10 h 05		
	PS2-12	Mercredi	18 h 45 à 19 h 20	NA5-13	Samedi	12 h 45 à 13 h 35		
	PS2-13	Samedi	8 h 30 à 9 h 05	NA5-14	Dimanche	9 h à 9 h 50		
	PS2-14	Samedi	11 h à 11 h 35	NAGEUR 5 (6 à 12 ans)	NA6-11	Mardi	18 h 15 à 19 h 05	
	PS2-15	Samedi	12 h 45 à 13 h 20		NA6-12	Samedi	9 h 15 à 10 h 05	
	PS2-16	Dimanche	11 h 30 à 12 h 05		NA6-13	Samedi	12 h 45 à 13 h 35	
	PS2-17	Dimanche	13 h à 13 h 35		NA6-14	Dimanche	10 h à 10 h 50	
PRÉSCOLAIRE 3 (3 à 6 ans)	PS3-11	Mardi	18 h 45 à 19 h 20		LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS			
	PS3-12	Samedi	10 h 15 à 10 h 50		Information importante aux parents : Il est impossible de reprendre un cours manqué.			
	PS3-13	Samedi	10 h 45 à 11 h 20		ÉVALUATION POUR L'INSCRIPTION			
	PS3-14	Dimanche	8 h 30 à 9 h 05	Vous ne connaissez pas le niveau de votre enfant ? Faites-le évaluer par un moniteur.				
	PS3-15	Dimanche	9 h 15 à 9 h 50	Quand : 16 et 17 août, entre 15 h et 16 h Coût : 5,25 \$ (aucune réservation nécessaire)				
	PS3-16	Dimanche	10 h à 10 h 35	3 ans et moins : Aucune évaluation nécessaire, mais doit être inscrit au cours parent-enfant correspondant à son âge au premier cours.				
PRÉSCOLAIRE 4 (3 à 6 ans)	PS4-11	Mercredi	18 h 45 à 19 h 20	6 ans et plus : Doit être inscrit au cours <i>Nageur 1</i> si l'enfant n'a jamais suivi de cours.				
	PS4-12	Samedi	10 h 15 à 10 h 50	Pour un rendez-vous à votre choix : 10,50 \$ par évaluation, appeler au 450 449-8100, poste 51221.				
	PS4-13	Samedi	11 h 30 à 12 h 05					
	PS4-14	Dimanche	9 h 15 à 9 h 50					
	PS4-15	Dimanche	10 h 45 à 11 h 20					
PRÉSCOLAIRE 5 (3 à 6 ans)	PS5-11	Mercredi	18 h à 18 h 35					
	PS5-12	Samedi	10 h à 10 h 35					
	PS5-13	Samedi	11 h à 11 h 35					
	PS5-14	Dimanche	10 h à 10 h 35					

FORMATION SPÉCIALISÉE JEUNE SAUVETEUR ET ÉTOILE DE BRONZE

Ville de Boucherville



INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 21 août, 19 h, pour les résidents et à compter du 25 août, 19 h, pour les non-résidents.

Faisant partie des programmes de la Société de sauvetage, le programme Jeune sauveteur est destiné aux jeunes de 9 à 13 ans qui souhaitent perfectionner leurs styles de nage, leur endurance et leur vitesse, et s'amuser à développer des habiletés de sauvetage et un comportement sécuritaire près des plans d'eau. La progression utilisée dans les trois niveaux permet aux participants d'acquérir la base des compétences qui leur permettra de progresser vers les niveaux de bronze.



Étoile de bronze est une excellente préparation pour la réussite de la Médaille de bronze et offre une initiative amusante au sauvetage sportif. Un brevet de la Société de sauvetage est accordé pour le niveau Étoile de bronze. Le module Forme physique s'adresse aux nageurs de tous les âges qui veulent améliorer leur forme physique dans l'eau et rester actifs pour la vie.

Important : Présence obligatoire à tous les cours. Les horaires sont sujets à changement.

Tous les cours peuvent être annulés lorsqu'il n'y a pas suffisamment de participants.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (Être âgé de 9 à 13 ans et avoir réussi *Nageur 6*)

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Mar	18 h à 19 h 05	16 sept. au 18 nov.	JSI-11	
Sam	10 h 15 à 11 h 20	13 sept. au 29 nov.	JSI-12*	111 \$
Dim	11 h à 12 h 05	14 sept. au 30 nov.	JSI-13*	

JEUNE SAUVETEUR AVERTI (Être âgé de 9 à 13 ans et avoir réussi *Jeune sauveteur initié*)

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Jeu	18 h à 19 h 05	18 sept. au 20 nov.	JSA-11	
Sam	10 h 15 à 11 h 20	13 sept. au 29 nov.	JSA-12*	111 \$
Dim	12 h 15 à 13 h 20	14 sept. au 30 nov.	JSA-13*	

JEUNE SAUVETEUR EXPERT (Être âgé de 9 à 13 ans et avoir réussi *Jeune sauveteur averti*)

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Jeu	18 h à 19 h 05	18 sept. au 20 nov.	JSE-11	
Sam	11 h 30 à 12 h 35	13 sept. au 29 nov.	JSE-12*	111 \$
Dim	12 h 15 à 13 h 20	14 sept. au 30 nov.	JSE-13*	

*Congés : 27, 28 sept., 11 et 12 oct. | **Note :** Aucun examen, évaluation progressive.

ÉTOILE DE BRONZE (Être capable de nager 100 m et *Jeune sauveteur expert* réussi*)

Clientèle : 11 ans et + | ***Fortement recommandé**

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Sam	11 h 30 à 12 h 35	13 sept. au 29 nov.	EB-11*	
Dim	11 h à 12 h 05	14 sept. au 30 nov.	EB-12*	166 \$

*Congés : 27, 28 sept., 11 et 12 oct. | **Matériel en sus :** Masque de poche (28 \$), disponible à la réception.

FORMATION SPÉCIALISÉE - AUTOMNE

Ville de Boucherville

ACCÈS-
LOISIRS

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 19 août 19 h, pour les résidents et à compter du 25 août, 19 h, pour les non-résidents.

Ces cours font partie des programmes de la Société de sauvetage. Nous adhérons au programme de gratuité de la formation subventionnée par le ministère.



***Un dépôt de 100 \$ est requis au moment de l'inscription. Le dépôt est remboursable à la fin de la session pour les candidats qui se seront présentés aux cours et qui auront participé à la formation.**

Coût : Cours, brevet et manuels gratuits. Le masque de poche (28 \$, disponible à la réception) et le coût de la carte Accès pour l'inscription ne sont pas inclus dans la subvention.

Important : Présence obligatoire à tous les cours. Les horaires sont sujets à changement. Tous les cours peuvent être annulés lorsqu'il n'y a pas suffisamment de participants.

Places limitées : Si vous ne pouvez plus participer à la formation, il est important d'annuler votre inscription pour libérer la place.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL (Cours pour les enfants de 14 ans et + et *Croix de bronze* réussi ou en cours)

Le cours est offert gratuitement seulement pour les candidats qui suivent les formations pour devenir sauveteur national et qui ont un dossier (numéro de brevet) à la Société de sauvetage.

Clientèle : 14 ans et +

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam/ Dim	8 h 30 à 16 h 30 (16 h en classe)	1 ^{er} et 2 nov.	PSG-11	Gratuit*

MÉDAILLE DE BRONZE (Avoir 13 ans et + à l'examen et démontrer les habiletés et connaissances de l'Étoile de bronze ou détenir le brevet *Étoile de bronze*)

Le candidat doit être un bon nageur capable de nager 400 m en continu et démontrer tous les styles de nage et techniques du niveau Étoile de bronze.

Clientèle : 13 ans et +

	HORAIRE	DATES	EXAMEN EN PISCINE	CODE	COÛT
Sam/ Dim	8 h 15 à 12 h 15 (16 h en piscine)	13, 14, 20 et 21 sept.	27 sept. 8 h 15 à 10 h 15	MB-11	Gratuit*
Dim	9 h à 10 h 45	14 sept. au 23 nov.**	30 nov. 8 h 45 à 10 h 45	MB-12	

***Dépôt de 100 \$ | **Congés :** 28 sept. et 12 oct.

Note : Les candidats qui ne détiennent pas le préalable Étoile de bronze doivent faire l'évaluation à 5, 25 \$, du 16 et 17 août, ou appeler au 450 449-8100, p. 51221, pour vérifier s'ils ont les capacités de natation demandées pour suivre le cours.

Si vous détenez le brevet Étoile de bronze et que vous avez moins de 13 ans à l'examen final, communiquez au 450 449-8100, p. 51221 avant la période d'inscription. La preuve de préalable Étoile de bronze doit être fournie à karine.frechette@boucherville.ca.

FORMATION SPÉCIALISÉE - AUTOMNE**Ville de Boucherville**

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 19 août 19 h, pour les résidents et à compter du 25 août, 19 h, pour les non-résidents.

Ces cours font partie des programmes de la Société de sauvetage. Nous adhérons au programme de gratuité de la formation subventionnée par le ministère.

***Un dépôt de 100 \$ est requis au moment de l'inscription. Le dépôt est remboursable à la fin de la session pour les candidats qui se seront présentés aux cours et qui auront participé à la formation.**

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

**CROIX DE BRONZE** (Aucun âge minimum. Détenir le brevet *Médaille de bronze*)

HORAIRE		DATES	EXAMEN EN PISCINE	CODE	COÛT
Sam/ Dim	8 h 15 à 12 h 15 (20 h en piscine)	4, 5, 18, 19 et 25 oct.	Dimanche 26 oct. 8 h 15 à 10 h 15	CB-11	Gratuit*

***Dépôt de 100 \$** | Tous les candidats qui ne sont pas inscrits au cours MB-11 doivent remettre une copie du préalable exigé à karine.frechette@boucherville.ca avant le premier cours.

MONITEUR DE NATATION

(Avoir 15 ans avant la dernière journée du cours et détenir le brevet *Croix de bronze*)

Le cours de moniteur de natation est exigeant et demande beaucoup de préparation de la part du candidat. Cette formation leadership de niveau 1 peut se terminer après la date du dernier cours pour certains candidats qui n'auraient pas terminé de développer les 13 compétences de leadership dans l'horaire établi.

HORAIRE		DATES	PARTIE PRATIQUE DURANT LE COURS	CODE	COÛT
Ven	18 h 30 à 20 h 15 (en classe)	12 sept. au 28 nov.**	Vous devez vous assurer d'être disponible les samedis entre 8 h 30 et 14 h 30 pour les stages.	MN-11	Gratuit*
	20 h 30 à 22 h (en piscine)				
Sam	Entre 8 h 30 à 14 h 30 (minimum de 1,5 h de stage attribué par le formateur)	20 sept. au 15 nov.**			

Dépôt de 100 \$** | *Congés: 26, 27 sept., 10, 11 et 31 oct.**

Tous les candidats doivent remettre une copie du préalable exigé à karine.frechette@boucherville.ca avant le premier cours.

SAUVETEUR NATIONAL (Avoir 15 ans et + à l'examen et *Croix de bronze* et *Premiers soins - Général* réussi)

HORAIRE		DATES	EXAMEN EN PISCINE	CODE	COÛT
Sam/ Dim	8 h 15 à 12 h 15 (en piscine)	8, 9, 15, 16, 22 et 23 nov.	Samedi, 29 nov. 8 h 15 à 11 h 45	SN-11	Gratuit*
	12 h 45 à 15 h 30 (cours 1 à 5 en classe)				
	12 h 45 à 15 h (cours 6 en classe)				

***Dépôt de 100 \$** | Tous les candidats qui ne sont pas inscrits aux cours CB-11 et PSG-11 doivent remettre une copie des préalables exigés à karine.frechette@boucherville.ca avant le premier cours.

FORMATION NAGER POUR LA VIE**Ville de Boucherville**ACCÈS-
LOISIRS

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 21 août 19 h, pour les résidents et à compter du 25 août, 19 h, pour les non-résidents. Inscription en ligne dès le 20 août, 19 h, pour les résidents, pour les groupes : FP15-11, FP15-12 et FP15-13.

Particularités du cours : Vous pourrez choisir vous-même vos objectifs, afin d'améliorer votre condition physique dans son ensemble. Ce cours peut aussi vous permettre de maintenir la forme physique et de vous préparer aux cours de sauvetage.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

**FORME PHYSIQUE**

Module utilisant une approche structurée fondée sur des principes et pratiques d'entraînement qui ont fait leurs preuves, comprenant l'entraînement par intervalles, les sprints et les nages sur grandes distances.

Clientèle : 10 ans et +, recommandé pour ceux qui ont terminé les niveaux Jeune sauveteur avant 11 ans

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mer	18 h à 19 h 05	17 sept. au 19 nov.	FP10-11	111 \$
Sam	13 h 45 à 14 h 50	13 sept. au 29 nov.	FP10-12*	
Dim	13 h 30 à 14 h 35	14 sept. au 30 nov.	FP10-13*	

Clientèle : 15 ans et +

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Jeu	19 h 05 à 20 h 10	11 sept. au 4 déc.	FP15-11	144 \$
Sam	13 h 45 à 14 h 50	13 sept. au 29 nov.	FP15-12*	111 \$
Dim	13 h 30 à 14 h 35	14 sept. au 30 nov.	FP15-13*	

*Congés : 27, 28 sept., 11 et 12 oct.

MISE EN FORME AQUATIQUE – AUTOMNE**Ville de Boucherville**ACCÈS-
LOISIRS

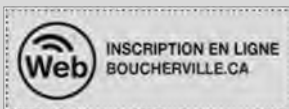
INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 20 août, 19 h, pour les résidents et à compter du 26 août, 19 h, pour les non-résidents. | **Clientèle** : 16 ans et +.

Important : Les cours de mise en forme aquatique ci-dessous exigent certains efforts physiques. Vous devrez confirmer que votre médecin n'a émis aucun avis contraire à la pratique de cette activité physique lors de votre inscription. Tous les cours peuvent être annulés s'il n'y a pas suffisamment de participants.

Absences : Une absence à un cours équivaut à un cours perdu.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

**AQUADANSE (Être à l'aise dans l'eau)**

Vous désirez apprendre des chorégraphies tout en vous entraînant ? Ce cours est pour vous Aquaforme tonique et stimulant sur musique variée.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	10 h 45 à 11 h 40	8 sept. au 1er déc.	DA-11	107 \$
Mer		10 sept. au 3 déc.	DA-12	

MISE EN FORME AQUATIQUE – AUTOMNE**Ville de Boucherville**

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 20 août, 19 h, pour les résidents et à compter du 26 août, 19 h, pour les non-résidents. Clientèle : 16 ans et +.

Absences : Une absence à un cours équivaut à un cours perdu.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca



INSCRIPTION EN LIGNE
BOUCHERVILLE.CA

AQUADOUCEUR (Être à l'aise dans l'eau)

Exercices en douceur visant à améliorer les capacités musculaires et cardiovasculaires pour les personnes ayant certaines limitations.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mar	9 h 45 à 10 h 40	9 sept. au 2 déc.	DO-11	107 \$
Ven		12 sept. au 5 déc.	DO-12	

AQUAFORME (Être à l'aise dans l'eau)

Exercices exécutés sur musique visant à améliorer les capacités musculaires et cardiovasculaires.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	8 h 45 à 9 h 40	8 sept. au 1er déc.	F-11	107 \$
	19 h 30 à 20 h 25		F-12	
Mar	8 h 45 à 9 h 40	9 sept. au 2 déc.	F-13	
	14 h 15 à 15 h 10		F-14	
	19 h 15 à 20 h 10		F-15	
Mer	8 h 45 à 9 h 40	10 sept. au 3 déc.	F-16	
	19 h 30 à 20 h 25		F-17	
Jeu	8 h 45 à 9 h 40	11 sept. au 4 déc.	F-18	
	19 h 15 à 20 h 10		F-19	
Ven	8 h 45 à 9 h 40	12 sept. au 5 déc.	F-20	
	10 h 45 à 11 h 40		F-21	

AQUAJOGGING EN EAU PROFONDE (Être à l'aise dans l'eau profonde)

Avec ceinture de flottaison (fournie), mouvements variés et stimulants sans impact au sol. Pour améliorer votre capacité cardiorespiratoire et votre endurance musculaire.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	10 h 45 à 11 h 40	8 sept. au 1er déc.	J-11	110 \$
	19 h 30 à 20 h 25		J-12	
Mar	19 h 15 à 20 h 10	9 sept. au 2 déc.	J-13	
Mer	10 h 45 à 11 h 40	10 sept. au 3 déc.	J-14	

MISE EN FORME AQUATIQUE – AUTOMNE

Ville de Boucherville

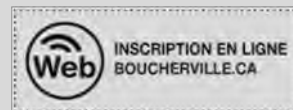
ACCÈS-
LOISIRS

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 20 août, 19 h, pour les résidents et à compter du 26 août, 19 h, pour les non-résidents. Clientèle : 16 ans et +.

Absences : Une absence à un cours équivaut à un cours perdu.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

**AQUAMIDI-EXPRESS** (Être à l'aise dans l'eau)

Entraînement varié sur musique visant à améliorer les capacités musculaires et cardiovasculaires.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mar	12 h à 12 h 55	9 sept. au 2 déc.	ME-11	107 \$

AQUAPOUSSETTE (Votre enfant doit tenir sa tête seul)

Exercices aérobiques et de musculation s'adressant aux femmes ayant accouché et désirant se remettre en forme. Bébé vous accompagnera durant toute la séance, bien calé dans un siège flottant (fourni).

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Jeu	8 h 45 à 9 h 40	11 sept. au 4 déc.	AP-11	107 \$

AQUASUP (Être à l'aise dans l'eau et savoir nager)

Exercices dynamiques et de stabilité pour améliorer l'équilibre, le cardio et le tonus musculaire.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mar	20 h 30 à 21 h 15	9 sept. au 2 déc.	SUP-11	114 \$

AQUAVÉLO

Entraînement en piscine sur vélo aquatique visant l'amélioration des capacités cardiovasculaires et musculaires (endurance). Souliers d'eau acceptés. Les 15 premières minutes sont destinées à la mise à l'eau et à l'ajustement des vélos.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	19 h 30 à 20 h 25	8 sept. au 1er déc.	AV-11	111 \$
Mar	10 h à 10 h 55	9 sept. au 2 déc.	AV-12	
Mer	19 h 30 à 20 h 25	10 sept. au 3 déc.	AV-13	
Jeu	10 h à 10 h 55	11 sept. au 4 déc.	AV-14	

AQUAVÉLO-LONGUEURS (Savoir nager sur une distance de 100 m et être à l'aise en partie profonde)

Entraînement en piscine sur vélo aquatique visant l'amélioration des capacités cardiovasculaires et musculaires (endurance) suivi d'un entraînement en longueurs. Les 5 premières minutes sont destinées à l'ajustement des vélos.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	20 h 30 à 21 h 45	8 sept. au 1er déc.	AVL-11	137 \$

MISE EN FORME AQUATIQUE – AUTOMNE**Ville de Boucherville**

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 20 août, 19 h, pour les résidents et à compter du 26 août, 19 h, pour les non-résidents. Clientèle : 16 ans et +.

Absences : Une absence à un cours équivaut à un cours perdu.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca



INSCRIPTION EN LIGNE
BOUCHERVILLE.CA

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE (Savoir nager sur une distance de 100 m)

Exercices aérobiques et entraînement en longueurs permettant de développer et maintenir une excellente condition physique générale.

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Lun	14 h 15 à 15 h 10	8 sept. au 1er déc.	CP-11	107 \$
Mar	20 h 15 à 21 h 30	9 sept. au 2 déc.	CP-12	137 \$
Mer	14 h 15 à 15 h 10	10 sept. au 3 déc.	CP-13	107 \$

COURS PRÉNATAL

Cours s'adressant aux futures mamans ayant complété 14 semaines de grossesse, ou plus, et pour qui ce genre d'activité ne représente aucun risque. Le coût sera revu en conséquence si votre date d'accouchement est prévue avant la fin de la session.

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Lun	19 h 30 à 20 h 25	8 sept. au 1er déc.	PN-11	107 \$
Mar	14 h 15 à 15 h 10	9 sept. au 2 déc.	PN-12	
Mer	18 h 45 à 19 h 40	10 sept. au 3 déc.	PN-13	
Jeu	14 h à 14 h 55	11 sept. au 4 déc.	PN-14	

Inscription en personne seulement : Consultez la page 5 pour connaître les heures d'ouverture.

NAGEUR ADOLESCENT/ADULTE (NIVEAUX 1 À 3)**PROGRAMME NAGER POUR LA VIE | SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

Le module pour Adolescent/Adulte s'adresse tant aux adolescents qu'aux adultes qui commencent à nager qu'à ceux qui savent nager et qui veulent améliorer leurs styles de nage.

ADO : 13 à 17 ans | **ADU** : 16 ans et +

Adolescent/Adulte 1: Nagez de 10 à 15 m sur le ventre et sur le dos. Faites des entrées à l'eau en sautant à partir du bord de la piscine et récupérez des objets au fond de l'eau à la hauteur de la poitrine. Amélioration de votre condition physique et battements de jambes alternatifs par le biais d'entraînement par intervalles de 4 x 9 à 12 m.

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Lun	20 h 30 à 21 h 20	8 sept. au 1 ^{er} déc.	ADO1-11	104 \$
			ADU1-11	
Mer	19 h 45 à 20 h 35	10 sept. au 3 déc.	ADU1-12	
Jeu	13 h à 13 h 50	11 sept. au 4 déc.	ADU1-13	

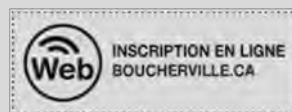
MISE EN FORME AQUATIQUE – AUTOMNE**Ville de Boucherville**ACCÈS-
LOISIRS

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, à compter du 20 août, 19 h, pour les résidents et à compter du 26 août, 19 h, pour les non-résidents. Clientèle : 16 ans et +.

Absences : Une absence à un cours équivaut à un cours perdu.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca

**NAGEUR ADOLESCENT/ADULTE (NIVEAUX 1 À 3) - SUITE****PROGRAMME NAGER POUR LA VIE | SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

Le module pour Adolescent/Adulte s'adresse tant adolescents qu'aux adultes qui commencent à nager qu'à ceux qui savent nager et qui veulent améliorer leurs styles de nage.

ADO : 13 à 17 ans | **ADU :** 16 ans et +

Adolescent/Adulte 2 : Progressez en effectuant deux entraînements par intervalles de 4 x 25 m, en battant des jambes au crawl et au dos crawlé. Exécutez des entrées en plongeant et vous serez capable de démontrer les bras de la brasse en utilisant la bonne technique de respiration sur une distance de 10 à 15 m. Nagez sur place de 1 à 2 minutes et faites des appuis renversés en eau peu profonde.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mer	20 h 30 à 21 h 20	10 sept. au 3 déc.	ADO2-11	104 \$
			ADU2-11	
Jeu	15 h à 15 h 50	11 sept. au 4 déc.	ADU2-12	

Adolescent/Adulte 3 : Apprenez le coup de pied rotatif alternatif, les sauts d'arrêts et les sauts compacts. Faites des entraînements sur 300 m et des sprints de 25 à 50 m. Maîtrisez votre crawl, votre dos crawlé et votre brasse.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mar	12 h à 12 h 50	9 sept. au 2 déc.	ADU3-11	104 \$
Jeu	20 h 15 à 21 h 05	11 sept. au 4 déc.	ADO3-12	
			ADU3-12	

Forme physique 15 ans et plus : Choisissez vos objectifs afin d'améliorer votre condition physique. Ce module utilise une approche qui est fondée sur des principes et des pratiques d'entraînement qui ont fait leurs preuves, y compris l'entraînement par intervalles, les sprints et les nages sur de grandes distances. Ce cours permet de maintenir la forme physique et prépare aux cours de sauvetage.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Jeu	19 h 05 à 20 h 10	11 sept. au 4 déc.	FP15-11	144 \$
Sam	13 h 45 à 14 h 50	13 sept. au 29 nov.	FP15-12*	111 \$
Dim	13 h 30 à 14 h 35	14 sept. au 30 nov.	FP15-13*	

*Congés : 27, 28 sept., 11 et 12 oct.

CLUB DE NATATION MUSTANG BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne sur amilia.com, dès le 4 août, 9 h.

Carte Accès-Boucherville obligatoire. Doit être valide pour toute la durée de l'activité.

Le Club de natation Mustang Boucherville a développé des nageurs pour tous les niveaux internationaux. Il offre des programmes de Sport-études, Haute Performance, Performance, Maîtres nageurs, *Olympiques spéciaux* et *Plongeon*. Il y a aussi l'Académie Mustang qui regroupe les enfants de 7 à 12 ans désireux d'apprendre à nager dans un but compétitif.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : inscriptions@cnmustang.com

**ACADÉMIE MUSTANG (Savoir nager 25 m au crawl et au dos crawlé pour le niveau bronze)**

Ces programmes consistent en un apprentissage des habiletés de base de la natation dans un environnement axé sur le plaisir de nager.

Niveau : Bronze

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar/Jeu	16 h 15 à 17 h 15	16 sept. au 11 déc.	Consultez amilia.com

Niveau : Argent

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar/Jeu	16 h 15 à 17 h 45	16 sept. au 11 juin	Consultez amilia.com

Niveau : Or

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun/Mer/Ven	16 h 15 à 17 h 45	15 sept. au 12 juin	Consultez amilia.com

PERFORMANCE (5 à 6 fois/semaine)

Programme mettant l'accent sur l'amélioration des techniques et le développement de l'endurance. Ce groupe sera invité à participer à des compétitions au Québec. Un de nos objectifs est de préparer les nageurs qui veulent intégrer le sport-études ou le programme Haute Performance.

Clientèle : 13 ans et plus

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun au ven	17 h 30 à 19 h 30	8 sept. au 7 août	Consultez amilia.com
Sam	6 h 30 à 8 h 30		

CLUB DE NATATION MUSTANG BOUCHERVILLEACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : En ligne sur amilia.com, dès le 4 août, 9 h.

Carte Accès-Boucherville obligatoire. Doit être valide pour toute la durée de l'activité.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier**Renseignements** : inscriptions@cnmustang.com**HAUTE PERFORMANCE** (8 à 9 fois/semaine)

C'est un programme qui vise l'excellence à tous les niveaux. Le but est de performer en compétition et atteindre les plus hauts standards. Ce groupe permet aux nageurs compétitifs de continuer à s'entraîner à haut niveau et d'atteindre des performances optimales.

HORAIRE PISCINE :

HORAIRE		DATES	Coût
Lun au ven	7 h à 9 h	8 sept. au 7 août	Consultez amilia.com
Mar/Jeu	17 h 30 à 19 h 30		
Sam	6 h 30 à 8 h 30		

HORAIRE MUSCULATION :

HORAIRE		DATES	Coût
Mar/Jeu	6 h à 7 h 15	9 sept. au 7 août	Inclus
Sam	8 h 30 à 9 h 30		

MAÎTRES-NAGEUR

Entraînement de natation supervisé conçu pour les adultes qui veulent améliorer leur natation pour maintenir une bonne condition physique ou pour se préparer aux compétitions.

Clientèle : 18 ans et +

HORAIRE		DATES	Coût
Lun/Mer/Ven	5 h 45 à 7 h	8 sept. au 7 août	Consultez amilia.com
	12 h à 13 h		
Mar/Jeu	19 h 30 à 20 h 45	9 sept. au 6 août	

Préalable : Avec évaluation.**OLYMPIQUES SPÉCIAUX** (Savoir nager une longueur au crawl et sur le dos)

Initiation à la natation et aux différents styles de nage s'adressant aux personnes présentant une déficience intellectuelle qui désirent faire de l'activité physique et de la compétition avec l'aide d'entraîneurs qualifiés.

Clientèle : 16 ans et plus

HORAIRE		DATES	Coût
Dim	18 h 30 à 20 h	14 sept. au 14 juin	Consultez amilia.com

CLUB DE NATATION MUSTANG BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne sur cnmustang.com, dès le 1^{er} août, 19 h.

Carte Accès-Boucherville obligatoire. Doit être valide pour toute la durée de l'activité.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : plongeon@cnmustang.com, cnmustang.com

**PLONGEON - GROUPE SPLASH** (Savoir nager en eau profonde sans aide)

Ce cours est d'initiation au plongeon. Pour s'inscrire, ils doivent être capables de nager 5 mètres seuls en eau profonde. Les cours sont d'une durée de 30 minutes, à raison d'une fois par semaine.

Clientèle : 4 à 6 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	13 h 15 à 13 h 45	7 sept. au 14 déc.	Consultez notre site Web
Mer	17 h 30 à 18 h	10 sept. au 17 déc.	

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

PLONGEON - GROUPE INTRODUCTION 1

Le cours Introduction 1 est une initiation au plongeon. Il s'adresse aux enfants de 7 à 12 ans qui désirent apprendre les bases du plongeon dans un milieu sécuritaire. L'accent est surtout mis sur les habiletés au sol, du bord de la piscine et du tremplin de 1 mètre. Les plongeurs s'initieront aux sauts et aux plongeurs avant et arrière. Les cours sont d'une durée de 30 à 45 minutes à raison d'une fois par semaine.

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	13 h 45 à 14 h 30	7 sept. au 14 déc.	Consultez notre site Web
Mar	18 h à 18 h 45	9 sept. au 16 déc.	
Ven	18 h à 18 h 30	12 sept. au 19 déc.	

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

PLONGEON - GROUPE INTRODUCTION 2

Ce programme s'adresse aux plongeurs de 7 à 12 ans qui ont réussi le cours Introduction 1, mais qui ne veulent pas nécessairement faire de la compétition. Ce programme peut également servir de préparation aux groupes compétitifs. Les plongeurs seront initiés aux périlleux avant, aux plongeurs retournés et aux plongeurs renversés. L'accent est mis sur les tremplins de 1 et de 3 mètres. Les cours sont d'une durée de 1 heure à raison d'une fois par semaine.

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	14 h à 15 h	7 sept. au 14 déc.	Consultez notre site Web
Ven	18 h 30 à 19 h 30	12 sept. au 19 déc.	

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

CLUB DE NATATION MUSTANG BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne sur cnmustang.com, dès le 1^{er} août, 19 h.

Carte Accès-Boucherville obligatoire. Doit être valide pour toute la durée de l'activité.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : plongeon@cnmustang.com, cnmustang.com

**PLONGEON - GROUPE ADO** (Savoir nager en eau profonde sans aide)

Ce programme est conçu pour les adolescents qui souhaitent développer leurs compétences en plongeon dans un environnement dynamique et sécuritaire. Il s'adresse aux jeunes de 13 à 16 ans, débutants ou avancés. Ils apprendront les plongeurs de base et avancés à leur rythme sur les tremplins de 1 et 3 m. Ce cours est idéal pour se préparer à la compétition, le perfectionnement ou juste s'amuser.

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	18 h à 19 h	10 sept. au 17 déc.	Consultez notre site Web

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

PLONGEON - INITIATION À LA COMPÉTITION (L'athlète doit être évalué avant de s'inscrire)

Ce programme s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans qui souhaitent découvrir l'univers stimulant de la compétition tout en consolidant leurs bases. Par des entraînements dynamiques en piscine et au sol, ils développent discipline, technique et confiance. Une excellente préparation avant d'intégrer les groupes compétitifs.

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	17 h 30 à 19 h 30	10 sept. au 17 déc.	Consultez notre site Web

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

PLONGEON - GROUPE RELÈVE (L'athlète doit être évalué avant de s'inscrire)

Ce programme de pré-compétition s'adresse à des athlètes de 7 ans et plus qui veulent progresser et s'entraîner tout en s'amusant. Les athlètes font du conditionnement physique et travaillent à l'occasion sur le trampoline. À ce niveau, les plongeurs peuvent participer à des compétitions régionales. Les cours sont d'une durée de 2 heures à raison de deux fois par semaine.

Clientèle : 7 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun	17 h 30 à 19 h 30	9 sept. au 16 déc.	Consultez notre site Web
Mer		11 sept. au 18 déc.	

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

CLUB DE NATATION MUSTANG BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne sur cnmustang.com, dès le 1^{er} août, 19 h.

Carte Accès-Boucherville obligatoire. Doit être valide pour toute la durée de l'activité.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier

Renseignements : plongeon@cnmustang.com, cnmustang.com

**PLONGEON - GROUPE DE COMPÉTITION** (L'athlète doit être évalué avant de s'inscrire)

Ce programme s'adresse à tout enfant âgé de 6 à 17 ans qui désire s'initier à la compétition.

Les athlètes font du conditionnement physique ainsi que du travail à sec et en piscine. L'athlète sera invité à des séances d'entraînement au Stade olympique.

Groupe de compétition 1 : À ce niveau, les plongeurs participent à des compétitions régionales et sont en voie d'être sur le circuit Espoir provincial.

Groupe de compétition 2 : À ce niveau, les plongeurs participent à des compétitions provinciales Espoir ainsi que des championnats provinciaux.

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun	17 h 30 à 19 h 30	8 sept. au 15 déc.	Consultez notre site Web
Mar*	18 h 45 à 21 h	9 sept. au 16 déc.	
Jeu*	18 h 45 à 21 h	11 sept. au 18 déc.	
Ven	17 h 30 à 19 h 30	12 sept. au 19 déc.	

Note : Les entraînements du mardi et jeudi ont lieu au Centre sportif du Parc Olympique.

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

PLONGEON - GROUPE MAÎTRES (Savoir nager en eau profonde sans aide)

Le cours adulte est un cours d'initiation au plongeon. Il s'adresse à toutes les personnes de 17 ans et plus qui désirent apprendre les bases du plongeon dans un milieu sécuritaire.

L'entraînement personnalisé permet aux athlètes de se développer à leur rythme selon leurs objectifs personnels.

Clientèle : 17 ans et +

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	18 h à 19 h 30	10 sept. au 17 déc.	Consultez notre site Web

Renseignements : 450 274-1134, plongeon@cnmustang.com

DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE DE BOUCHERVILLE

De concert avec la Société d'histoire des Îles-Percées et la Société du patrimoine de Boucherville, la Ville de Boucherville vous invite à la découverte des attraits patrimoniaux, témoins de plus de 350 ans d'histoire.

DES RESSOURCES POUR GUIDER VOTRE VISITE...

• VISITES GUIDÉES

De l'église Sainte-Famille et du Vieux-Boucherville par la Société d'histoire des Îles-Percées.

Renseignements :

Louise Jodoin, 514 653-1228
louise.jodoin@histoireboucherville.org
histoireboucherville.org

• LES CHRONIQUES DE BOUCHERVILLE

Série balado sur l'histoire de la ville: boucherville.ca/leschroniquesdeboucherville



• CAHIER D'HISTOIRE ET DE COLORIAGE (\$)

Disponible à la bibliothèque, au Café centre d'art et à la maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine.

• CIRCUIT PATRIMONIAL

Le circuit propose un parcours sillonnant les rues du Vieux-Boucherville.

Il vous permettra de découvrir la richesse du patrimoine bâti ainsi que les différents attraits qui ont façonné l'histoire locale.

Disponible dans les différents édifices municipaux.



450 449-8651, boucherville.ca/circuit-patrimonial

DES ORGANISMES AU CŒUR DE L'HISTOIRE...

Pour rendre hommage et célébrer plus de 350 ans d'histoire à Boucherville, deux organismes participent activement à promouvoir et à mettre en valeur l'histoire et le patrimoine de la ville.

LA MÉMOIRE D'UNE COLLECTIVITÉ!



Passionnée de l'histoire locale, de l'histoire des familles et de la connaissance du patrimoine de Boucherville, la **Société d'histoire des Îles-Percées** regroupe les amateurs d'histoire et de généalogie afin de perpétuer la mémoire collective et favoriser la recherche et la publication d'ouvrages. Les dons de toutes sortes sont acceptés. Dans le but de stimuler l'intérêt de la population pour l'histoire de Boucherville, la Société d'histoire des Îles-Percées propose une série d'activités et de ressources documentaires, notamment accessible par le biais de la Maison d'histoire de Boucherville:

- Publications et documents d'archives
- Source d'informations historiques
- Présentations historiques dans les écoles

Renseignements :

histoireboucherville.org

POUR PRÉSERVER L'HÉRITAGE...



Engagée dans la communauté à protéger un héritage qui prend place depuis plus de 350 ans, la **Société du patrimoine de Boucherville** contribue activement à la préservation et à la mise en valeur du patrimoine architectural, religieux, culturel et naturel de Boucherville. Quelques-unes des réalisations et activités qui témoignent de cet engagement :

- Restauration du vitrail de la famille Boucher
- Concerts-bénéfice, conférences et expositions
- Protection des biens mobiliers et immobiliers dont les vestiges de la villa De La Broquerie
- Érection de monuments et plaques commémoratives
- Remise du prix du Mérite patrimonial
- Publications et documents d'archives

Renseignements :

secretaire@patrimoineboucherville.com
patrimoineboucherville.com

L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE VOUS INTÉRESSENT? Bienvenue aux nouveaux membres!

Société d'histoire des Îles-Percées: individuelle: 25\$/année

Société du patrimoine de Boucherville: individuelle: 10\$/année • corporative: 25\$/année

CARNET CULTUREL

AUTOMNE
2025

Consultez le *Carnet culturel automne 2025* distribué dans toutes les résidences de Boucherville à la fin du mois d'août et en ligne au boucherville.ca, pour connaître la programmation culturelle.

- Programme d'animations et de services de la bibliothèque
- Programmation du Café centre d'art
- Diffusion des organismes
- Expositions
- Événements culturels
- Maison dite Louis-Hippolyte-La Fontaine

UN MILIEU DE VIE AU CŒUR DU VIEUX-BOUCHERVILLE

VITRINE SUR LES ARTS • ESPACE DE CRÉATION • PROGRAMMATION CULTURELLE
LIEU DE RENCONTRES • MÉDIATION CULTURELLE • EXPOSITIONS



Billetterie en ligne

Consultez le boucherville.ca/billetterie pour tous les détails.
Info-billetterie: 450 449-8640

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi:

9h à 21h

Samedi: 9h à 16h

Dimanche: 10h à 16h

Jours fériés: FERMÉ

FERMÉ

Fête du travail:

1^{er} septembre

Action de grâce:

13 octobre

Visitez le

boucherville.ca/ccart.



VEZ PROFITER
DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES
AU CAFÉ CENTRE D'ART



© Thierry Dubois

boucherville.ca/ccart

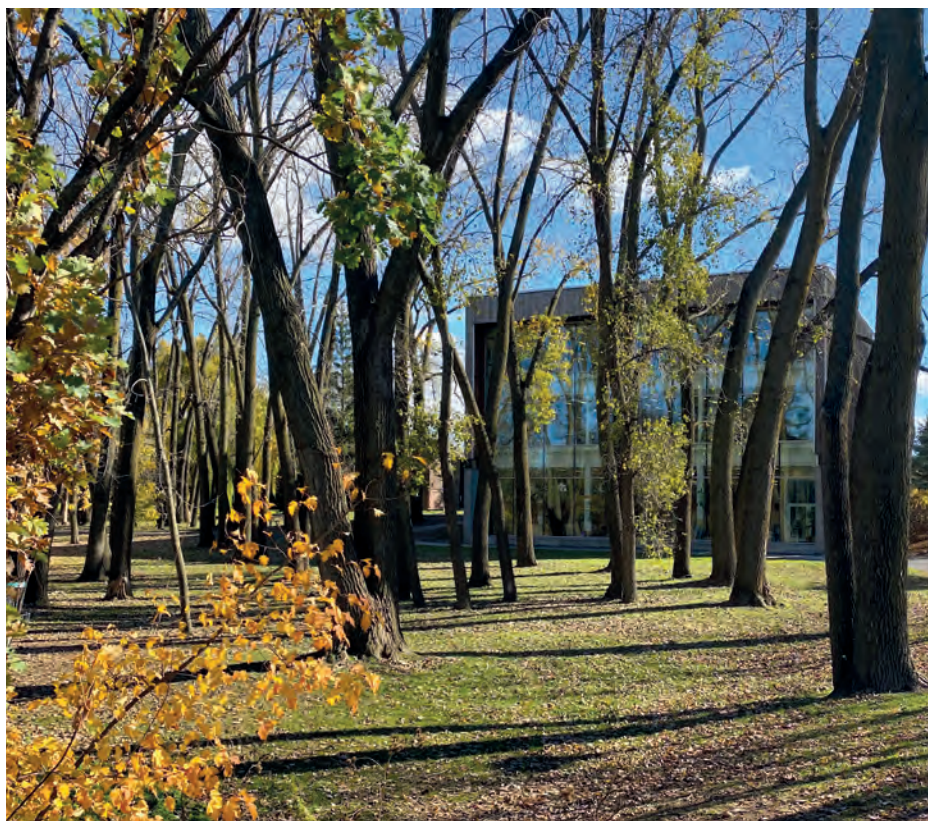


Consultez le Carnet culturel automne 2025
distribué à la fin du mois d'août pour obtenir plus de détails sur le programme d'animation.

RENSEIGNEMENTS

Service des arts et de la culture: 450 449-8651
Ligne Info-loisirs: 450 449-8640

536, boul. Marie-Victorin
culture-patrimoine@boucherville.ca



HORAIRE RÉGULIER

Lundi au mercredi :
10 h à 21 h

Jeudi et vendredi :
12 h à 21 h

Samedi et dimanche :
10 h à 17 h

FERMÉ

Fête du travail
30 août au 1^{er} septembre

OUVERT

Action de grâce
13 octobre : 13 h à 17 h

Une collection riche et diversifiée

La bibliothèque offre plus de 150 000 documents en français, en anglais et en espagnol :

- Livres papier et numériques
- Revues et journaux
- Bandes dessinées
- CD, DVD et jeux vidéo
- Bases de données et ressources numériques
- Collections patrimoniales et généalogiques
- Jeux de société, télescopes, partitions musicales... et plus encore!

Retrouvez nos collections et nos ressources numériques dans notre catalogue.



Bibliothèque Montarville-
Boucher-De La Bruère

RENSEIGNEMENTS

450 449-8650, bibliotheque@boucherville.ca
boucherville.ca/bibliotheque

CARNET

CULTUREL

2025

Consultez le
Carnet culturel automne 2025
distribué à la fin du mois
d'août pour obtenir
plus de détails sur
le programme d'animation.

Un livre pour tous

Tous les **dimanches**
de **9 h à 10 h**



Pour les familles avec des enfants
à besoins particuliers

Service d'aide aux devoirs pour adolescents

Tous les **mardis**,
15 h 30 à 17 h

Jusqu'à la fin de l'année scolaire,
un tuteur qualifié de l'entreprise *Tutorax*
est présent sur place pour accompagner
les élèves du secondaire dans
l'accomplissement de leurs devoirs.
Les élèves sont invités à se rendre
au Quartier B, à la bibliothèque.



Vente de livres usagés

Découvrez notre sélection
de livres en vente
tout au long de l'année!



CLUB D'ÉCOUTE DE MUSIQUE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Sophie Beaupré, sophie.beaupre@gmail.com

Lieu : Café centre d'art

ÉCOUTE DE MUSIQUE EN GROUPE

Échanges conviviaux autour de notre passion pour la musique classique : compositeurs célèbres ou méconnus, leurs interprètes, contexte historique et anecdotes.

Clientèle : Ados, adultes et aînés



HORAIRE		DATES	COÛT
Mar	19 h à 21 h	9 sept. au 16 déc.	45 \$

**CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE BOUCHERVILLE - MONTÉRÉGIE**

INSCRIPTION : En ligne au caabm.org. Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Conférences, formations, échanges, observation du ciel, prêt d'équipement.

Accessible à tous.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : cadm-caabm@caabm.org, caabm.org

**RENCONTRES BIMENSUELLES**

Conférences et partage de connaissances sur l'astronomie. Étude du ciel, des techniques d'observation, des logiciels d'astronomie et des télescopes. Prêt d'équipement.

Clientèle : Adulte et jeune accompagné

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	19 h 30 à 22 h	10 sept. au 4 déc.	65 \$/annuel*

Note : *Prix annuel. Tarif familial de 95 \$/année (maximum de 2 adultes et 2 enfants par adresse).

SOIRÉES D'OBSERVATION

Le vendredi ou samedi, près de la nouvelle lune (et lorsque la météo le permet), des observations sont organisées au Bassin Pierre-Mercure.

Clientèle : Adulte et jeune accompagné

HORAIRE		DATES	COÛT
À la tombée de la nuit		À confirmer sur caabm.org	Gratuit

**CLUB DE SCRABBLE « A BOUCH-B »**

INSCRIPTION : Sur place, avant chaque séance. Veuillez arriver au moins 20 minutes à l'avance.

La formule du Scrabble duplicate fait jouer tous les participants en simultanément, avec les mêmes lettres à chaque tour. L'occasion de progresser tout en enrichissant son vocabulaire.

Lieu : Salle paroissiale Sainte-Famille

Renseignements : Alain Beauregard, 579 723-1820, a.beauregard@videotron.ca

SCRABBLE DUPLICATE

Venez jouer au scrabble en formule duplicate! Aucun préalable.

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	19 h 30 à 22 h	6 août au 29 oct.	4 \$/séance

CLUB PHOTO DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au clubphotoboucherville.org. Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Club se réunissant une fois par semaine, afin de partager leurs connaissances à travers des projets, des ateliers et des conférences sur les techniques et les pratiques de la photographie.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : cphotob@hotmail.com

**PHOTOGRAPHES AMATEURS (Vous devez posséder un appareil photo)**

Organiser des activités permettant de tisser des liens entre adeptes de la photographie.

Clientèle : Adulte | **Niveau :** Débutant à expert (posséder des connaissances de base en photographie)

HORAIRE		DATES	Coût
Lun	19 h 30 à 22 h	8 sept. au 8 déc.	110 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@dansdeboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca

**PROGRAMME DES TOUT-PETITS (2 À 6 ANS)**

Ce programme vise à faire découvrir la danse aux jeunes enfants dans un climat de confiance, en mettant l'accent sur le plaisir de bouger et la créativité. À travers les volets « Ateliers », « Découverte de la danse » et « Introduction aux pas de danse », les enfants explorent le mouvement, le corps, l'espace, le temps, l'énergie et la relation avec les autres. Les activités incluent des jeux expressifs, de l'improvisation et des danses guidées, favorisant le développement global et harmonieux de l'enfant.

ATELIER PARENT-ENFANT 2-3 ANS

Clientèle : Enfants de 2 à 3 ans (avoir 2 ans au 30 septembre et être accompagné d'un adulte)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût
Sam	8 h 45 à 9 h 30	13 sept. au 13 déc.	100-1	169 \$
Dim	9 h à 9 h 45	14 sept. au 14 déc.	100-2	

ATELIER 3-4 ANS

Clientèle : 3 à 4 (avoir 3 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût
Sam	10 h à 10 h 45	13 sept. au 13 déc.	110-1	169 \$
	11 h à 11 h 45		110-3	
Dim	10 h à 10 h 45	14 sept. au 14 déc.	110-2	

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca



PROGRAMME DES TOUT-PETITS (SUITE)

DÉCOUVERTE 4-5 ANS

Clientèle : Préscolaire 4 à 5 ans (avoir 4 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût
Sam	8 h 45 à 9 h 45	13 sept. au 13 déc.	120-1	209 \$
	9 h 45 à 10 h 45		120-2	
Dim	8 h 45 à 9 h 45	14 sept. au 14 déc.	120-3	

DÉCOUVERTE ET INTRODUCTION 4-6 ANS

Clientèle : Préscolaire et maternelle 4 à 6 ans (avoir 4 ou 5 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût
Dim	10 h à 11 h	14 sept. au 14 déc.	120-4	209 \$
			130-4	

INTRODUCTION 5-6 ANS

Clientèle : Maternelle 5 à 6 ans (avoir 5 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût
Sam	11 h à 12 h	13 sept. au 13 déc.	130-1	209 \$
Dim	9 h à 10 h	14 sept. au 14 déc.	130-2	

PROGRAMME DE BALLET CLASSIQUE (6 ANS À L'ÂGE ADULTE)

La technique du ballet classique repose sur des mouvements précis et codifiés, une posture droite et un contrôle du corps qui expriment élégance et grâce. Elle développe souplesse, alignement et travail du corps, notamment les jambes en « en-dehors », des pieds, des bras et de la tête. Alliant force, rigueur et plaisir, cette discipline exigeante donne l'illusion de défier la gravité et procure une grande satisfaction.

INITIATION BALLET ET JAZZ (6-8 ANS) ET INITIATION BALLET (6-7 ANS)

Clientèle : Élèves de 1^{re} et 2^e année du primaire | Avoir 6 ou 7 ans au 30 septembre

HORAIRE		DATES	CODE	Coût
Sam	12 h 15 à 13 h 15	13 sept. au 13 déc. (Ballet et Jazz)	140	209 \$
Dim	10 h 15 à 11 h 15	14 sept. au 14 déc. (Ballet)	142	

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca



PROGRAMME DE BALLET CLASSIQUE (SUITE)

INITIATION II BALLET (7-8 ANS) (PRÉ-BALLET)

Clientèle : Élèves de 2^e année du primaire (avoir 7 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	11 h 15 à 12 h 15	14 sept. au 14 déc.	200	209 \$

BALLET TECHNIQUE I (8-9 ANS)

Clientèle : Élèves de 3^e année du primaire (avoir 8 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	12 h 30 à 13 h 45	14 sept. au 14 déc.	210	247 \$

BALLET TECHNIQUE II (9-10 ANS)

Clientèle : Élèves de 4^e année du primaire (avoir 9 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	9 h à 10 h 15	13 sept. au 13 déc.	220	247 \$

BALLET ÉLÉMENTAIRE I (10-12 ANS)

Clientèle : Élèves de 5^e et 6^e année du primaire (avoir 10 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	10 h 15 à 11 h 45	13 sept. au 13 déc.	230	292 \$

BALLET ÉLÉMENTAIRE II ET INTRODUCTION AUX POINTES (12 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de secondaire 1 et plus (avoir 12 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	12 h à 13 h 45	13 sept. au 13 déc.	240	325 \$

BALLET ÉLÉMENTAIRE III ET POINTES (13 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de secondaire 2 et plus, classé selon le niveau (avoir 13 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	13 h 45 à 15 h 30	13 sept. au 13 déc.	250	325 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca

**PROGRAMME DE BALLET CLASSIQUE (SUITE)****BALLET INTERMÉDIAIRE III NIVEAU II ET POINTES (14 ANS ET PLUS)**

Clientèle : Élèves de secondaire 3 et plus, classé selon le niveau (avoir 14 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Dim	14 h 15 à 16 h	14 sept. au 14 déc.	280	325 \$

BALLET INTERMÉDIAIRE III NIVEAU III ET POINTES (16 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de 16 ans et plus (avoir 16 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	18 h 15 à 20 h	15 sept. au 8 déc.	285	325 \$

BALLET AVANCÉ ET POINTES (20 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de 20 ans et plus, avec expérience (avoir 20 ans au 30 septembre)

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mer	20 h à 21 h 45	17 sept. au 10 déc.	295	325 \$

BALLET ADULTE DÉBUTANT - ÉLÉMENTAIRE (30 ANS ET PLUS)

Clientèle : Adultes avec un peu ou pas d'expériences (avoir 30 ans et plus)

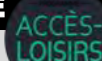
HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Mer	17 h 15 à 18 h 15	17 sept. au 10 déc.	2-200	209 \$

BALLET ADULTE INTERMÉDIAIRE (30 ANS ET PLUS)

Clientèle : Adultes avec expérience (avoir 30 ans et plus et de l'expérience en ballet)

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT
Lun	20 h à 21 h 30	15 sept. au 8 déc.	2-295	292 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca



PROGRAMME DE JAZZ (6 ANS À L'ÂGE ADULTE)

Cours technique qui puise ses origines dans la danse moderne et le ballet classique, en se distinguant par son style et son exécution dynamique, souvent accompagnés de musiques rythmées. Cette formation repose sur l'isolation des différentes parties du corps et sur des mouvements plus directs et énergétiques. Selon les niveaux et les professeurs, plusieurs styles de jazz peuvent être explorés au fil des années : Broadway, jazz moderne/lyrique, Simonson, funky-jazz, jazz commercial, et bien d'autres.

INITIATION II JAZZ-CONTEMPORAIN (6-8 ANS)

Clientèle : Élèves de 1^{re} et 2^e année du primaire (avoir 6 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	11 h 15 à 12 h 15	14 sept. au 14 déc.	143-3	209 \$

JAZZ-CONTEMPORAIN I (8-9 ANS)

Clientèle : Élèves de 3^e année du primaire (avoir 8 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	12 h 45 à 14 h	14 sept. au 14 déc.	310	247 \$

JAZZ II (9-10 ANS)

Clientèle : Élèves de 4^e année du primaire (avoir 9 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Vend	18 h 30 à 19 h 45	12 sept. au 12 déc.	320	247 \$

JAZZ III (10-11 ANS)

Clientèle : Élèves de 5^e année du primaire (avoir 10 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	9 h à 10 h 30	14 sept. au 14 déc.	325	292 \$

JAZZ ÉLÉMENTAIRE II (11-12 ANS)

Clientèle : Élèves de 6^e année du primaire (avoir 11 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	17 h 30 à 19 h	16 sept. au 9 déc.	340	292 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca

**PROGRAMME DE JAZZ (SUITE)****JAZZ ÉLÉMENTAIRE III ET INTERMÉDIAIRE I NIVEAU II (12-15 ANS)**

Clientèle : Élèves de secondaire 1 à 4 (avoir 12 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Ven	18 h 30 à 20 h	12 sept. au 12 déc.	375-1	292 \$

JAZZ AVANCÉ (16 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de secondaire 5 et plus (avoir 16 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	19 h à 20 h 30	16 sept. au 9 déc.	390	292 \$

JAZZ ADULTE (30 ANS ET PLUS)

Clientèle : Adultes (avoir 30 ans et plus) | **Niveau :** Tous

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	20 h 30 à 21 h 45	16 sept. au 9 déc.	395-1*	247 \$
Mer	19 h 30 à 20 h 45	17 sept. au 10 déc.	395	

*Le cours 395-1 est un cours sans spectacle.

DANSE CONTEMPORAINE (6 ANS À L'ÂGE ADULTE)

La danse contemporaine s'inspire de plusieurs styles (moderne, jazz, classique, urbain) et d'autres formes d'art (cirque, théâtre, etc.). Quelques éléments de base y prédominent : gestuelle organique, importance du poids, travail au sol, partenariat, expressivité, liberté du mouvement et appropriation personnelle. L'improvisation et la créativité individuelle y occupent une place centrale.

CONTEMPORAIN II (9-11 ANS)

Clientèle : Élèves de 4^e et 5^e année du primaire (avoir 9 ans au 30 septembre)

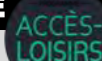
	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Lun	18 h 30 à 19 h 45	15 sept. au 8 déc.	3-200	247 \$

CONTEMPORAIN ÉLÉMENTAIRE II (11-12 ANS)

Clientèle : Élèves de 6^e année du primaire (avoir 11 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Lun	16 h 45 à 18 h 15	15 sept. au 8 déc.	3-300	292 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca



DANSE CONTEMPORAINE (SUITE)

CONTEMPORAIN ÉLÉMENTAIRE III (12-13 ANS)

Clientèle : Élèves de secondaire 1 (avoir 12 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	17 h 45 à 19 h 15	16 sept. au 9 déc.	3-400	292 \$

CONTEMPORAIN ÉLÉMENTAIRE III NIVEAU II (13-14 ANS)

Clientèle : Élèves de secondaire 2 (avoir 13 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mer	18 h à 19 h 30	17 sept. au 10 déc.	3-550	292 \$

CONTEMPORAIN (14-17 ANS)

Clientèle : Élèves de secondaire 3 à 5 (avoir 14 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	19 h à 20 h 30	16 sept. au 9 déc.	3-800	292 \$

CONTEMPORAIN AVANCÉ (18 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de 18 ans et plus avec expérience (avoir 18 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	20 h 30 à 22 h	16 sept. au 9 déc.	3-950	292 \$

CONTEMPORAIN ADULTE (30 ANS ET PLUS)

Clientèle : Adultes (avoir 30 ans et plus) | **Niveau :** Tous

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	19 h 15 à 20 h 30	16 sept. au 9 déc.	3-955	292 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca

**PROGRAMME DE HIP-HOP (6 ANS À L'ÂGE ADULTE)**

Née dans la rue et issue d'une philosophie de vie plutôt que d'une technique, la danse hip-hop s'inscrit dans une culture à part entière, avec ses codes, ses valeurs et son mode de fonctionnement. Elle regroupe plusieurs styles, comme le breaking, le popping et le old school, et s'est forgé une identité unique en constante évolution. Devenue une forme d'expression artistique puissante, elle valorise le « freestyle », la créativité individuelle et l'échange à travers les « battles » et l'improvisation.

INITIATION HIP-HOP (6-7 ANS)

Clientèle : Élèves de 1^{re} année du primaire (avoir 6 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Ven	17 h 30 à 18 h 30	12 sept. au 12 déc.	147	209 \$

INITIATION II HIP-HOP (7-8 ANS)

Clientèle : Élèves de 2^e année du primaire (avoir 7 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Ven	17 h 30 à 18 h 30	12 sept. au 12 déc.	700	209 \$

HIP-HOP I (8-9 ANS)

Clientèle : Élèves de 3^e année du primaire (avoir 8 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	9h à 10 h 15	13 sept. au 13 déc.	710	247 \$

HIP-HOP I ET II (8-10 ANS)

Clientèle : Élèves de 3^e et 4^e année du primaire (avoir 8 ans au 30 septembre)

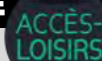
	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	10 h 15 à 11 h 30	13 sept. au 13 déc.	710-2	247 \$

HIP-HOP II (9-10 ANS)

Clientèle : Élèves de 4^e année du primaire (avoir 9 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	13 h 30 à 14 h 45	13 sept. au 13 déc.	720	247 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca



PROGRAMME DE HIP-HOP (SUITE)

HIP-HOP II (10-13 ANS)

Clientèle : Élèves de 5^e du primaire à secondaire I (avoir 10 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Vend	17 h 45 à 19 h 15	12 sept. au 12 déc.	720-2	292 \$

HIP-HOP GARÇON (7-10 ANS)

Clientèle : Élèves de 2^e à 4^e année du primaire (avoir 7 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mer	17 h 15 à 18 h 15	17 sept. au 10 déc.	7-100	209 \$

HIP-HOP GARÇON II (10-13 ANS)

Clientèle : Élèves de 5^e année du primaire à secondaire I (avoir 10 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mar	17 h 30 à 18 h 30	16 sept. au 9 déc.	7-102	209 \$

HIP-HOP III (10-11 ANS)

Clientèle : Élèves de 5^e année du primaire à secondaire I (avoir 10 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Jeu	17 h à 18 h 30	18 sept. au 11 déc.	725	292 \$

HIP-HOP ÉLÉMENTAIRE I NIVEAU I À III (11-13 ANS)

Clientèle : Élèves de 6^e année du primaire à secondaire 1 (avoir 11 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Sam	11 h 30 à 13 h	13 sept. au 13 déc.	740	292 \$

HIP-HOP ÉLÉMENTAIRE II NIVEAU II (12-14 ANS)

Clientèle : Élèves de secondaire 1 et 2 (avoir 12 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Jeu	19 h à 20 h 30	18 sept. au 11 déc.	750	292 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLEACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca

**PROGRAMME DE HIP-HOP (SUITE)****HIP-HOP INTERMÉDIAIRE I À III (13-15 ANS)**

Clientèle : Élèves de secondaire 2 et 3 (avoir 13 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Lun	18 h 30 à 20 h	15 sept. au 8 déc.	775	292 \$

HIP-HOP INTERMÉDIAIRE III (15-17 ANS)

Clientèle : Élèves de secondaire 4 et 5 (avoir 15 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Mar	20 h à 21 h 30	16 sept. au 9 déc.	780	292 \$

HIP-HOP AVANCÉ (17 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves au collégial, 17 ans et plus (avoir 17 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Lun	20 h à 21 h 30	15 sept. au 8 déc.	790	292 \$

HIP-HOP ADULTE (30 ANS ET PLUS)

Clientèle : Adultes (avoir 30 ans et plus) | **Niveau** : Tous

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Jeu	18 h 30 à 19 h 45	18 sept. au 11 déc.	7-700*	247 \$
	19 h 45 à 21 h 15		7-795	292 \$

*Le cours 7-700 est un cours sans spectacle.

HIP-HOP PAPA

Clientèle : Adultes hommes | **Niveau** : Tous

	HORAIRE	DATES	CODE	Coût
Jeu	20 h 30 à 21 h 45	18 sept. au 11 déc.	7-800	247 \$

ÉCOLE DE DANSE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au ecolededansedeboucherville.ca, dès le 13 août, 12 h.

L'École de Danse de Boucherville se démarque par la qualité de sa formation artistique. Des cours diversifiés dans les styles de ballet, jazz, contemporain et hip-hop sont conçus pour tous les âges et tous les niveaux. Nous concluons la saison avec des spectacles au mois de mai 2026.

Note : Horaire modifiable sans préavis. L'horaire officiel sera en ligne sur notre site Web à compter du mois d'août.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : info@danseboucherville.ca, ecolededansedeboucherville.ca



PROGRAMME DE BREAKING

Style emblématique du hip-hop, le breaking est une danse dynamique et acrobatique qui mélange mouvements au sol, sauts et figures rythmiques. Il développe la coordination, la souplesse et le sens du rythme, tout en encourageant l'expression personnelle et le plaisir de bouger.

BREAKING (9-13 ANS)

Clientèle : Élèves de 4^e année du primaire à secondaire 1 (avoir 9 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	13 h 30 à 14 h 45	14 sept. au 14 déc.	420	209 \$

BREAKING (14 ANS ET PLUS)

Clientèle : Élèves de secondaire 2 et plus (avoir 14 ans au 30 septembre)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Dim	14 h 45 à 16 h	14 sept. au 14 déc.	440	209 \$

PERFECTIONNEMENT - TECHNIQUE

TECHNIQUE BALLET-JAZZ (PERFECTIONNEMENT) 8 ANS ET PLUS

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Lun	17 h 15 à 18 h 15	15 sept. au 8 déc.	PE-BJ	148 \$

Note : Inscription à un cours régulier obligatoire.

TECHNIQUE JAZZ-CONTEMPORAIN (PERFECTIONNEMENT) 8 ANS ET PLUS

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mer	17 h à 18 h	17 sept. au 10 déc.	PE-JC	148 \$

Note : Inscription à un cours régulier obligatoire.

ENSEMBLE VOCAL LES TOURNESOLS (EVLТ)

INSCRIPTION : En ligne au choeurlestournesols.ca ou sur la page Facebook de l'Ensemble vocal Les Tournesols, en tout temps.

L'Ensemble vocal Les Tournesols est composé de plus de 40 choristes qui chantent à 4 voix. Dirigé par James Copland, chef de chœur expérimenté, et accompagné au piano, par Jean-Philippe Bouffard, musicien professionnel. L'EVLТ interprète des chants en français, anglais, et autres langues, dans un répertoire varié : populaire, religieux, gospel et classique.

Préalable : Démontrer un intérêt pour le chant choral et réussir l'audition.

Audition : 2, 9 et 16 septembre, 18 h 30 | **Concert :** 7 déc., Église Sainte-Famille.

Lieu : Église Saint-Sébastien

Renseignements : 450-647-5025, ensemblelestournesols@gmail.com, choeurlestournesols.ca

CHANT CHORAL

Répétition hebdomadaire (mar) et répétitions intensives (3 samedis)

Niveau : Adulte (*Membres de 18 ans et moins peuvent être acceptés sous certaines conditions*)

HORAIRE		DATES	Coût
Mar	19 h 15 à 21 h 45	26 août au 2 déc.	120 \$
Sam	9 h à 15 h	4 oct., 1 ^{er} nov. et 22 nov.	

KINO RIVE-SUD

INSCRIPTION : À partir d'un Google docs. Transfert d'argent électronique.

Lieu : Café centre d'art

Renseignements : Mathieu Deschesnes, 514 703-3752, mathiudeschesnes@outlook.com

KABARET KINO RIVE-SUD

Un week-end de près de 72 heures dédié au cinéma indépendant, où une cinquantaine de passionnés se réunissent pour réaliser un maximum de films.

Niveau : Débutant à avancé

HORAIRE		DATES	Coût
Ven	9 h à 21 h	29 au 31 août	70 \$ à 80 \$ (selon la date de soumission du formulaire)

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE**

INSCRIPTION : En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.

Cours d'arts avec professeur. Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art

Renseignements : atelierdesartsvisuels@gmail.com



ACCÈS-LOISIRS

ATELIERS POUR ENFANTS

ARTS CRÉATIFS 1 (Atelier centré sur la créativité, adapté à l'âge de l'enfant)

Chaque enfant imaginera et réalisera un être mi-humain, mi-arbre à travers le modelage, la gravure, la texture, le collage et la peinture. En fin de session, il explorera un boisé issu de son imagination.

Clientèle : 6 à 8 ans

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	Coût	ANIMATION
Sam	9 h 30 à 12 h	27 sept. au 6 déc.	205	101A	130 \$	Danielle Vinet

Congé : 11 octobre | **Renseignements :** vinetdanielle@hotmail.com

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE**ACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.

Cours d'arts avec professeur. Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art**Renseignements** : atelierdesartsvisuels@gmail.com**ATELIERS POUR ENFANTS (SUITE)****ARTS CRÉATIFS 2** (Atelier centré sur le perfectionnement des techniques et les différents médiums)

Basé sur un projet commun permettant de stimuler la créativité de l'enfant, par l'exploration, la pratique et la création d'une œuvre personnalisée qui fera partie d'un ensemble, soit un boisé d'arbres mi-humain.

Clientèle : 9 à 12 ans

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Sam	13 h à 15 h 30	27 sept. au 6 déc.	205	102B	130 \$	Danielle Vinet

Congé : 11 octobre | **Renseignements** : vinetdanielle@hotmail.com**ATELIERS POUR ADULTES****AQUARELLE****Débutant/intermédiaire** : Différentes techniques d'aquarelle (sec, mouillé), les bons matériaux, les couleurs et les papiers. Il y aura démonstration et nous peindrons des éléments : ciels, arbres, petits paysages.**Intermédiaire/avancé** : D'après un thème, l'étudiant développera différentes techniques qui seront proposées selon les sujets. Garder la fraîcheur et la transparence de la couleur dans la réalisation d'une aquarelle.

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar	9 h à 12 h (débutant/inter.)	23 sept. au 25 nov.	303	105A	225 \$	Diane Forest
	13 h à 16 h (Inter./avancé)			114A		

Renseignements : 514 770-3673**AQUARELLE DÉBUTANT**

Envie de laisser libre cours à votre imagination en mélangeant les couleurs et l'eau avec légèreté ? Cette activité vous propose une initiation tout en douceur à l'art de l'aquarelle. Dans une atmosphère conviviale et relaxante, vous découvrirez les techniques de base qui vous permettront de vous exprimer librement et de stimuler votre sens artistique. Aucune expérience préalable n'est requise, seulement le désir d'expérimenter, de s'amuser et de créer.

Niveau : Débutant

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar	9 h à 12 h	23 sept. au 25 nov.	305	312B	225 \$	Marie-Josée Trudel
Mer	18 h 30 à 21 h 30	24 sept. au 26 nov.		312A		

Renseignements : 450 655-1174

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE**

INSCRIPTION : En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.

Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Cours d'arts avec professeur. | Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art

Renseignements : atelierdesartsvisuels@gmail.com

**ATELIER DE DESSIN D'OBSERVATION (Explorez pleinement votre potentiel créatif et artistique)**

Des exercices d'observation comme le dessin de contour, le dessin des espaces négatifs, le dessin ombré et les exercices de proportion vous révéleront une toute nouvelle manière de voir et de dessiner et vous constaterez un progrès sensible dès le tout premier exercice.

Niveau : Débutant

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mer	18 h à 21 h	24 sept. au 26 nov.	203	113A	225 \$	Dominique Bisson

Renseignements : dobisson@gmail.com

ATELIER DE MODELAGE

Grâce à ma méthode, vous explorerez les possibilités du médium et vous développerez votre propre style, et ce, dans une ambiance chaleureuse et stimulante. J'enseigne le maniement des outils et les différentes étapes de la sculpture : modelage par addition, soustraction, construction et évidage. Vous développerez votre sens de l'observation et apprendrez à exprimer votre vision de la 3^e dimension.

Niveau : Tous

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar		23 sept. au 25 nov.		122A		
Mer	9 h à 12 h	24 sept. au 26 nov.	316	122B	315 \$*	Alain Daignault
Jeu		25 sept. au 27 nov.		122C		

* Un montant supplémentaire devra être déboursé pour l'achat d'argile et pour ceux qui n'ont pas d'outils.

Renseignements : 514 916-3257, daigno54@gmail.com

ATELIER DE MODÈLE VIVANT

Dessinez dans une ambiance conviviale dans un atelier libre ou dirigé, modèles différents, masculins ou féminins, chaque semaine. Poses courtes et longues. Vous pouvez apporter le médium de votre choix (crayons, craies, encre, aquarelle, etc.)

Niveau : Débutant à avancé

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	19 h à 22 h	22 sept. au 1 ^{er} déc.*	205	107B	225 \$	Réal Campeau

***Congé :** 13 octobre | **Renseignements :** 438 828-1397, realcampeau@videotron.ca

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE**

INSCRIPTION : En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.

Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Cours d'arts avec professeur. | Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art | **Renseignements :** atelierdesartsvisuels@gmail.com

**ATELIERS LIBRES**

Ces espaces vous sont offerts afin de donner libre cours à votre imagination et ainsi créer des œuvres plus personnelles et uniques! Peu importe votre médium, venez partager ces moments privilégiés avec d'autres membres de votre communauté artistique.

Médium : Monotype

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	Coût
Mer	9 h à 16 h	3 sept. au 17 déc.	215	118A	65 \$/demi-session

Médium : Aquarelle

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	Coût
Mer	9 h à 16 h	3 sept. au 17 déc.	305	109A	65 \$/demi-session

Médium : Peinture, dessin & pastel

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	Coût
Mer	9 h à 12 h	3 sept. au 17 déc.	203	110A	30 \$/demi-session

Médium : Sculpture sur bois

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	Coût
Jeu	9 h à 16 h	4 sept. au 18 déc.	211	311A-J	65 \$/demi-session

Médium : Modelage

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	Coût
Ven	9 h à 16 h	5 sept. au 19 déc.	316	322C	65 \$/demi-session

Médium : Peinture, dessin & pastel

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	Coût
Ven	13 h à 16 h	5 sept. au 19 déc.	203	109B	45 \$/demi-session

Congé : 13 octobre | **Renseignements :** atelierdesartsvisuels@gmail.com

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE****INSCRIPTION :** En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.**Carte Accès-Boucherville obligatoire.**

Cours d'arts avec professeur. | Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art | **Renseignements :** atelierdesartsvisuels@gmail.com**CRÉATIVITÉ ET COACHING EN PEINTURE**

Cet atelier se veut une motivation à une démarche personnelle favorisant l'expression de soi. En réalisant ses compositions avec le médium de son choix, et du soutien technique, le participant sera accompagné dans la découverte de sa propre gestuelle, l'exploration de son potentiel artistique et son élan créatif.

Niveau : Tous

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	13 h à 16 h	22 sept. au 1 ^{er} déc.*	303	106A	225 \$	Carole Dufresne
Mer		24 sept. au 26 nov.		115C		

Congé : 13 octobre**Renseignements :** 450 929-1296, caroledufresne@gmail.com**DESSIN CLASSIQUE ACADÉMIQUE**

Le dessin classique académique est une approche s'adressant aux artistes débutants ou chevronnés. À la première étape, les étudiants s'inspireront de planches dessinées d'après des moulages en plâtre, provenant de la statuaire antique. Ces cours seront appréciés par ceux et celles qui aiment les portraits des grands maîtres du XIXe siècle.

Niveau : Intermédiaire à avancé (Mer) | Débutant (Jeu)

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mer*	9 h à 12 h	24 sept. au 26 nov.	303	210A	225 \$	Réal Campeau
Jeu	13 h à 16 h			25 sept. au 27 nov.		

***Préalable :** Avoir suivi au moins une session de dessin pour débutant.**Renseignements :** Réal Campeau, 438 828-1397, realcampeau@videotron.ca**ESTAMPE/LINOGRAPHURE**

Initiation à la linogravure qui est une technique de gravure en relief. La gravure en relief est l'une des techniques d'impression les plus anciennes et les plus traditionnelles. Réalisation des matrices en lino avec gouges et impression sur papier, avec expérimentation de l'embossage.

Niveau : Débutant

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Ven	13 h à 16 h	26 sept. au 28 nov.	215	301B	225 \$	Danielle Cadieux

Renseignements : 450-906-4556, dcadieux1@telus.net

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE**

INSCRIPTION : En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.

Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Cours d'arts avec professeur. | Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art | **Renseignements :** atelierdesartsvisuels@gmail.com

**ESTAMPE/MONOTYPE**

Initiation à la technique du monotype ou d'impression sans gravure qui produit un tirage unique. L'estampe est un procédé d'impression travaillé sur un support (plexiglas, verre, etc.), directement avec de l'encre d'imprimerie, des rouleaux, spatules, pinceaux, etc. La planche est ensuite imprimée sur papier.

Niveau : Débutant

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	13 h à 16 h	22 sept. au 1 ^{er} déc.		304C		Danielle Cadieux
Mer	18 h 30 à 21 h 30	24 sept. au 26 nov.	215	314A	225 \$	Francine Dallaire
Sam	13 h à 16 h	27 sept. au 6 déc.		301C		

Congé : 13 octobre

Renseignements : 450-906-4556, dallairefr@yahoo.com, dcadieux1@telus.net

ESTAMPE/POINTE SÈCHE

Initiation à la technique de la pointe sèche, cette technique de gravure fait partie de la taille-douce. La gravure en pointe sèche est l'une des techniques d'impression la plus simple. Réalisation des matrices sur le plexi et impression sur papier avec ou sans chine collé.

Niveau : Débutant

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar	13 h à 16 h	23 sept. au 25 nov.	215	301A	225 \$	Danielle Cadieux

Renseignements : 450-906-4556, dcadieux1@telus.net

EXPLORATION EN PEINTURE ABSTRAITE

Une approche qui invite l'individu ou l'artiste en devenir à s'approprier l'exploration plastique dans toutes ses déclinaisons contemporaines ou actuelles. Comment se doter du comportement approprié pour découvrir le véritable plaisir de la création en peinture.

Niveau : Débutant

HORAIRE		DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Ven	9 h à 12 h	26 sept. au 28 nov.	305	119C	225 \$	Léonel Jules

Renseignements : leoneljules64@gmail.com

**L'ATELIER DES ARTS VISUELS DE BOUCHERVILLE****INSCRIPTION** : En ligne au aavb.ca, du 11 août au 13 sept. Session de 10 semaines.**Carte Accès-Boucherville obligatoire.**

Cours d'arts avec professeur. | Ateliers libres sans professeurs.

Lieu : Café centre d'art | **Renseignements** : atelierdesartsvisuels@gmail.com**PASTEL SEC** (Médium extrêmement satisfaisant, idéal pour les débutants)

Apprenez quels sont les pastels qui vous donneront les effets particuliers que vous recherchez, et les supports appropriés. Vous apprendrez les étapes de préparation d'un tableau, les notions de base de la couleur et de la composition, suivis de démonstrations et d'exercices pratiques à partir de nature morte.

Niveau : Débutant

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mer	13 h à 16 h	24 sept. au 26 nov.	203	311A	225 \$	Dominique Bisson

Renseignements : dobisson@gmail.com**PEINTURE À L'HUILE**

Apprenez à maîtriser les bases de la peinture à l'huile en explorant le mélange des couleurs, la composition et la structure de l'image. Chaque séance comprend environ 30 minutes de théorie, suivies d'exercices pratiques qui vous permettront d'intégrer les notions abordées et de nourrir progressivement votre créativité.

Niveau : Tous

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	9 h à 12 h	22 sept. au 1 ^{er} déc.	305	117A	225 \$	Ginette Vallée
	13 h à 16 h			117B		
Jeu	13 h à 16 h	25 sept. au 27 nov.		117C		

Congé : 13 octobre**Renseignements** : Ginette Vallée, 438 497-2015, valleeeginette78@gmail.com**PORTRAIT**

Redonner vie à un visage familier vous paraît hors de portée ? Il est temps de vous lancer pleinement - que ce soit à l'huile, au fusain ou au pastel. Ce parcours artistique vous fera traverser tout un éventail d'émotions, entre éclats de rire et petits moments de panique créative : attendez-vous à en voir... de toutes les couleurs !

Niveau : Intermédiaire/avancé

	HORAIRE	DATES	LOCAL	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar	9 h à 12 h	23 sept. au 25 nov.	203	120B	225 \$	Monique Trempe

Renseignements : mtrempeletarte@hotmail.com



LES ATELIERS NEZ ROND

INSCRIPTION : En ligne sur nezrond.com.

Les Ateliers Nez Rond offrent une multitude d'activités d'expression (théâtre, vidéo, comédie musicale, improvisation, cirque). L'objectif est simple : s'amuser et s'exprimer ! Pour les jeunes de 6 à 8 ans, 9-12 ans et adolescent-es.



Préalable : Aimer la musique et le théâtre.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : Philippe Néron, 514 891-8948, ateliersnezrond@gmail.com, nezrond.com

COMÉDIE MUSICALE (9 À 12 ANS)

Du chant, de la danse et du théâtre. Viens t'amuser avec nous : petite représentation à la fin de la session. Cette activité se fait en collaboration avec l'école de danse de Boucherville.

Clientèle : 9 à 12 ans | **Niveau :** 3^e à 6^e année

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Lun	17 h 30 à 19 h	Septembre à décembre	250 \$	Philippe, Jonathan, Christine

THÉÂTRE (6 À 8 ANS)

Sous forme de jeux et thématiques, les enfants découvriront les bases du théâtre.

Clientèle : 6 à 8 ans | **Niveau :** Maternelle à la 3^e année

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Mer	17 h 30 à 18 h 30	Septembre à décembre	180 \$	Philippe Néron

Préalable : Aimer jouer des rôles et raconter des histoires !

Lieu : Café centre d'art

THÉÂTRE/IMPRO (9 À 12 ANS)

Plusieurs ateliers, petite pièce de Noël et beaucoup de plaisir !

Clientèle : 9 à 12 ans | **Niveau :** 3^e à 6^e année

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Mer	18 h 30 à 19 h 30	Septembre à décembre	180 \$	Philippe Néron
Jeu	18 h à 19 h			

Préalable : Aimer s'exprimer.

Lieu : Café centre d'art (mercredi) | Centre multifonctionnel Francine-Gadbois (jeudi)

TROUPES ADOS GOUGOUNES MASQUÉES

En troupe nous nous amuserons. Impro, théâtre et vidéo...tout y passe pour que tu réalises un projet à ton image.

Clientèle : adolescent-e | **Niveau :** Secondaire 1 à secondaire 5

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Lun	18 h 30 à 21 h 30	Septembre à mai	500 \$*	Marc-André Lemay

Note : Les membres sont sélectionnés par audition. | *2 paiements de 250 \$

**LES ATELIERS NEZ ROND****INSCRIPTION** : En ligne sur nezrond.com.

Les Ateliers Nez Rond offrent une multitude d'activités d'expression (théâtre, vidéo, comédie musicale, improvisation, cirque). L'objectif est simple : s'amuser et s'exprimer ! Pour les jeunes de 6 à 8 ans, 9-12 ans et adolescent-es.

**Préalable** : Aimer la musique et le théâtre.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : Philippe Néron, 514 891-8948, ateliersnezrond@gmail.com, nezrond.com**TROUPES ADOS-EXPRESSO**

Libère ta créativité et amuse-toi en grand ! Cette troupe est ton espace pour t'exprimer, improviser et créer sans limites. **Au programme** : Tournage d'un court métrage, ateliers d'impro, exploration du jeu, et d'une production spéciale pour Noël. Tout le monde est le bienvenu - prêt à vivre l'expérience ?

Clientèle : adolescent-e | **Niveau** : Secondaire 1 à secondaire 5

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	19 h à 21 h 30	Septembre à décembre	200 \$	Philippe Néron

Note : Ouvert à tous et à toutes.**PASSEPORT LOISIRS****INSCRIPTION** : Inscription en ligne seulement via le site internet de Passeport Loisirs.

L'inscription est possible lorsque les frais de la carte de membre de Passeport Loisirs (15 \$/an) sont acquittés. La carte ACCÈS-BOUCHERVILLE EST OBLIGATOIRE et doit être valide pour TOUTE la durée de l'activité. L'inscription doit être complétée avant le début des cours.

Mode de paiement : Virement Interac seulement.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : 438 969-3750, info@passeportloisirs.org, passeportloisirs.org*Passeport Loisirs***VOIR GRILLE DES ACTIVITÉS POUR NOS COURS D'ANGLAIS**

Débutant : Cours conçu pour permettre aux étudiants d'acquérir les compétences essentielles et la confiance nécessaires pour les conversations quotidiennes en anglais.

Conversation : Cours visant à améliorer votre niveau d'expression orale et votre compréhension, avec d'une part, des discussions alimentées de lectures et des présentations, et d'autre part, l'introduction de nouveau vocabulaire et des notions de grammaire qui viendront compléter le contenu du cours.

Clientèle : Adulte | **Niveau** : Débutant

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar	19 h à 21 h	9 sept. au 25 nov.	ANDE-25AUT	150 \$	Vito Magistrale

Date limite d'inscription : 2 sept.**Clientèle** : Adulte | **Niveau** : Conversation (Le cours requiert d'avoir suivi le cours débutant ou expérience similaire)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Mer	19 h à 21	10 sept. au 26 nov.	ANCO-25AUT	150 \$	Vito Magistrale

Date limite d'inscription : 3 sept.

**PASSEPORT LOISIRS**ACCÈS-
LOISIRS

INSCRIPTION : Inscription en ligne seulement via le site internet de Passeport Loisirs. L'inscription est possible lorsque les frais de la carte de membre de Passeport Loisirs (15 \$/an) sont acquittés. La carte ACCÈS-BOUCHERVILLE EST OBLIGATOIRE et doit être valide pour TOUTE la durée de l'activité. L'inscription doit être complétée avant le début des cours.

Mode de paiement : Virement Interac seulement.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : 438 969-3750, info@passeportloisirs.org, passeportloisirs.org

Passeport
Loisirs**ESPAGNOL DÉBUTANT**

L'objectif de ce cours est d'acquérir une compréhension de base de la langue espagnole, y compris l'alphabet, la prononciation, le vocabulaire de base et les salutations.

Clientèle : Adulte | **Niveau** : Débutant

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	18 h 30 à 20 h 30	8 sept. au 1 ^{er} déc.	ESDE-25AUT	150 \$	Andréa Roldan

Date limite d'inscription : 1^{er} sept. | **Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, atelier 7

ESPAGNOL CONVERSATION

Ce cours d'espagnol conversationnel est conçu pour perfectionner les bases acquises au cours débutant et rendre la communication dans cette langue plus fluide et efficace.

Clientèle : Adulte | **Niveau** : Conversation (Le cours requiert d'avoir suivi le cours débutant ou expérience similaire)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Mer	18 h 30 à 20 h 30	10 sept. au 26 nov.	ESCO-25AUT	150 \$	Andréa Roldan

Date limite d'inscription : 3 sept. | **Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, atelier 7

ITALIEN

Débutant 1 : Ce cours s'adresse à celles et ceux qui s'intéressent à la langue et à la culture italienne, mais la connaissent peu ou mal. À l'aide de rencontre hebdomadaire et d'exercices à la maison, nous allons explorer la grammaire de base de la langue italienne.

Conversation : Ce cours s'adresse à celles et ceux qui désirent pratiquer ou parfaire leur connaissance de la langue italienne, mais trouvent les occasions manquantes, dans une atmosphère conviviale, nous allons nous rencontrer pour échanger dans la langue de Dante.

Clientèle : Adulte | **Niveau** : Débutant

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Lun	19 h à 21 h	8 sept. au 1 ^{er} déc.	ITD1-25AUT	150 \$
Mar	10 h à 12 h	9 sept. au 25 nov.	ITD2-25AUT	

Note : Frais pour matériel de cours en supplément (2 manuels).

Lieu : Café centre d'art, salle 303 (lundi), Centre multifonctionnel Francine-Gadbois (mardi)

Clientèle : Adulte | **Niveau** : Conversation (Le cours requiert d'avoir suivi le cours débutant ou expérience similaire)

	HORAIRE	DATES	CODE	COÛT
Mer	19 h à 21 h	10 sept. au 26 nov.	ITCO-25AUT	150 \$

Note : Frais pour matériel de cours en supplément (2 manuels). | **Lieu** : Café centre d'art, salle 303

**PASSEPORT LOISIRS**ACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : Inscription en ligne seulement via le site internet de Passeport Loisirs.

Carte Accès-Boucherville obligatoire et valide pour TOUTE la durée de l'activité.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : 438 969-3750, info@passeportloisirs.org, passeportloisirs.org*Passeport
Loisirs***CHORALE POUR JEUNE** (Avoir un intérêt pour le chant et être capable de suivre une démarche d'apprentissage sérieuse)

Le chant est une activité bénéfique pour la santé physique et mentale, favorisant aussi le bien-être émotionnel. Il permet de tisser des liens sociaux forts et enrichissants. En prêtant attention aux autres pour créer une harmonie collective, on améliore sa technique vocale tout en cultivant le plaisir de chanter ensemble.

Clientèle : 8 à 14 ans

HORAIRE		DATES	COÛT	ANIMATION
Lun	18 h 30 à 19 h 30	8 sept. au 1 ^{er} déc.	150 \$	France Saint-Jean Josée Duplessis

Note : Frais pour matériel de cours en supplément. | **Lieu** : Centre Mgr Poissant, Café Belle-Lurette**Date limite d'inscription** : 1^{er} septembre.**VITRAIL**

Passionné par le verre et les vitraux ? Créez votre pièce unique dans une ambiance conviviale et un atelier spécialisé. Matériel inclus.

Débutant : Techniques de base et réalisation d'un vitrail plat, avec choix de modèles et de verre proposés. Apprenez les étapes par la réalisation d'un vitrail plat selon la méthode du ruban de cuivre.

Projet personnel : Cours destiné aux personnes ayant déjà suivi un cours de niveau débutant.

Vous pourrez réaliser un vitrail personnalisé dans une ambiance chaleureuse et dans un local adapté au travail du vitrail.

Niveau : Tous niveaux

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	19 h à 22 h	15 sept. au 17 nov.	VIT-25AUT	230 \$	Roger Pelletier

Date limite d'inscription : 1^{er} septembre | **Lieu** : Café centre d'art, atelier 215**SOCIÉTÉ MICRO-INFORMATIQUE DE BOUCHERVILLE INC.****INSCRIPTION** : Sur place, en tout temps lors des réunions.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, salle de formation**Renseignements** : Michel Rioux, 450 449-7042, michel.rioux.smib@sympatico.ca**INITIATION À L'INFORMATIQUE ET PERFECTIONNEMENT**

Regroupement d'utilisateurs partageant leurs connaissances, lors des présentations avec périodes de questions. Les rencontres ont pour sujet l'utilisation des ordinateurs portables, des tablettes, des téléphones intelligents et toutes les composantes qui s'y rattachent.

Clientèle : Adulte

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun	9 h à 12 h	8 sept. au 4 mai	70 \$

**THÉÂTRE JANKIJOU**

INSCRIPTION : En ligne au jankijou.com du 8 au 24 août. | Gratuit pour les résidents de 18-25 ans.

Le paiement est requis pour tous au moment de l'inscription. Sans paiement, l'inscription sera annulée. En cas de non-sélection, vous serez remboursé.

Le Théâtre Jankijou existe depuis 1990. Il permet à ses membres de vivre une expérience théâtrale complète en touchant à plusieurs aspects d'une production théâtrale, selon les talents et les intérêts des participants. Venez vivre la passion du théâtre!

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : Mario Gladu, 514 605-2599, info@jankijou.com
ou jankijou@hotmail.com

**LE GRINCH DE DR. SEUSS DE PATRICK D. CAMPBELL**

Production de l'automne. Un classique du temps des fêtes présenté aux écoles et à toute la famille.

Répétitions (Jeu) | Répétitions intensives (Dim) | Représentation (Jeu au dim)

Clientèle : Adulte | **Niveau :** Tous

HORAIRE		DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	19 h à 22 h	4 sept. au 20 nov.	200 \$	Patrick D. Campbell (+ de 20 ans avec Jankijou)
Dim	10 h à 16 h (<i>variable</i>)	19 oct. au 2 nov.		
		16 nov. au 23 nov.		
Jeu au dim	Variés	27 nov. au 30 nov.		

Préalable : Une grande disponibilité est demandée aux participants du 23 nov. au 30 nov.

LES VICISSITUDES DE ROSA DE ROGER DUMAS

La pièce raconte l'histoire d'une veuve de 60 ans qui héberge chez elle des pensionnaires marginaux et colorés. L'arrivée inattendue de Rosa, une femme au passé difficile, vient bouleverser leur quotidien et les transformera à jamais.

Fidèle à sa tradition, Jankijou présente cette année encore un texte québécois dans sa programmation.

Répétitions (Mer) | Répétitions intensives (Dim)

Clientèle : Adulte | **Niveau :** Tous

HORAIRE		DATES	COÛT	ANIMATION
Mer	19 h à 22 h	3 sept. au 25 févr.	250 \$	Patrick Campbell (+ de 20 ans avec Jankijou)
Dim	10 h à 16 h (<i>variable</i>)	25 janv. au 8 févr.		
		15 févr. au 22 févr.		
Jeu au dim	Variés	5 mars au 8 mars		

Préalable : Une grande disponibilité est demandée aux participants du 1^{er} au 8 mars.

Note : Relâche les 24 et 31 décembre.

RÉPERTOIRE
DES ORGANISMES

D'EN TRA IDE

DE BOUCHERVILLE

Découvrez, grâce à ce guide détaillé,
les organismes d'entraide et les groupes
de soutien présents sur le territoire.

Consultez le répertoire au
boucherville.ca/repertoire-organismes



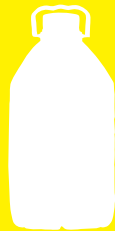
PROGRAMME SECOURS ADAPTÉ

ÉPROUVEZ-VOUS DES DIFFICULTÉS
À VOUS DÉPLACER ?

En cas d'urgence, les pompiers et policiers sauront exactement
où vous trouver et comment vous aider, grâce à un dossier
personnalisé. Ce service gratuit s'adresse aux personnes âgées,
en situation de handicap ou utilisant une canne,
un déambulateur ou une marchette.

Inscrivez-vous dès maintenant :

longueuil.quebec/fr/formulaire-secours-adapte

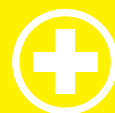


SOYEZ

PRÊTS

POUR

72
HEURES
À LA MAISON



BOUCHERVILLE.CA/72



LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ BOUCHERVILLOISE!

Grâce à l'implication de bénévoles, le Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB) offre des services aux Bouchervillois de tous âges ayant besoin de soutien.

QUELQUES-UNS DE NOS SERVICES

- Accompagnement-transport pour petites courses ou rendez-vous médicaux*
- Services alimentaires variés*
- Soutien aux organismes (Carrefour du bénévolat)
- Recrutement de bénévoles
- Service de soutien aux personnes proches aidantes
- Activités sociales et culturelles pour les personnes âgées
- Service de soutien aux personnes âgées
- Aide à l'impôt et à la rédaction de formulaires*
- Et plus encore!

*Une contribution financière minimale est demandée.

CONTACTEZ-NOUS!

450 655-9081

www.cabboucherville.ca • info@cabboucherville.ca

Centre
**d'action
bénévole**
de **Boucherville**



**Maison du
bénévolat**



Située au cœur du Vieux-Boucherville
11, rue Louis-H.-La Fontaine Nord

La Maison du bénévolat de Boucherville est un
endroit rassembleur, mobilisateur et accueillant.

**Vous y trouverez quatre organismes
communautaires de Boucherville :**

Centre d'action bénévole de Boucherville (CABB)
450 655-9081

Bénévolat, soutien aux personnes âgées et aux
personnes proches aidantes, popote roulante et
plus encore!

Comité d'entraide de Boucherville (CEB)
514 236-5042

Comptoir alimentaire

Les Filles d'Isabelle de Boucherville
450 641-0902

Friperie familiale

Les Chevaliers de Colomb
450 655-0922

Activités sociales et de financement



AUTISME MONTÉRÉGIE

INSCRIPTION : En ligne au autismemonteregie.org. Toutes les activités sont virtuelles.

Autisme Montérégie est un organisme à but non lucratif spécialisé en trouble du spectre de l'autisme mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour soutenir les personnes autistes et leur famille en Montérégie. Il a comme objectif d'améliorer la qualité de vie de ces personnes.



Préalable : Être une personne autiste, ou un membre de sa famille, habitant dans la Montérégie. Adhésion à Autisme Montérégie obligatoire pour vous inscrire aux activités.

Note : Certaines activités s'adressent à la population générale. Le diagnostic n'est pas obligatoire pour avoir accès à nos services.

Renseignements : 450 646-2742 poste 0, 1 888 424-1212, autismemonteregie.org

CRISES ET COMPORTEMENTS DIFFICILES : MIEUX LES INTERPRÉTER POUR MIEUX LES PRÉVENIR

Cette formation aide l'entourage des enfants et adolescents autistes à mieux comprendre les besoins sous-jacents à certains comportements et à les prévenir efficacement. Elle aborde les crises, les désorganisations, ainsi que les défis liés aux devoirs et aux tâches. Les participants repartiront avec de nouvelles pistes d'interprétation et des outils concrets pour favoriser le bien-être de l'enfant.

Clientèle : Membres et non-membres

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	8 h 30 à 14 h 30	18 oct.	25 \$/membre 50 \$/non-membre	Claudiane Coutu-Arbour (psychoéducatrice)

DISTINGUER L'ADOLESCENCE DE L'AUTISME

L'adolescence soulève de nombreuses questions pour les parents d'un enfant autiste. Comment différencier les effets de l'autisme de ceux de l'adolescence ? Comment soutenir son enfant vers l'autonomie ? La formatrice aborde les défis majeurs rencontrés chez les ados autistes.

Clientèle : Membres et non-membres

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Sam	9 h à 13 h	8 nov.	25 \$/membre 50 \$/non-membre	Valérie Payeur (éducatrice spécialisée)

Note : Cette formation est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

FORMATION EXCLUSIVE AUX GARDIENS À DOMICILE : COMMENT CRÉER UN LIEN ET RENDRE MA PÉRIODE DE GARDE PLUS LUDIQUE*

En fournissant aux participants différents outils pour identifier les forces et les intérêts des personnes autistes, la formation vise à favoriser une période de garde plus stimulante et ludique. Elle permet de contribuer à créer un environnement où les personnes autistes se sentent comprises, soutenues et encouragées à s'engager dans des activités pour leurs besoins individuels.

Clientèle : Gardiens exclusivement

	HORAIRE	DATE	COÛT	ANIMATION
Mer	18 h 30 à 21 h 30	29 oct.	10 \$/pers.	Claudiane Coutu Arbour (psychoéducatrice)

Note : Cette formation est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.


AUTISME MONTÉRÉGIE


INSCRIPTION : En ligne au autismemonteregie.org. Gratuit/membre.

Toutes les activités sont virtuelles. Autisme Montérégie est un organisme à but non lucratif spécialisé en trouble du spectre de l'autisme mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour soutenir les personnes autistes et leur famille en Montérégie. Il a comme objectif d'améliorer la qualité de vie de ces personnes.

Préalable : Être une personne autiste, ou un membre de sa famille, habitant dans la Montérégie. Adhésion à Autisme Montérégie obligatoire pour vous inscrire aux activités.

Note : Certaines activités s'adressent à la population générale. Le diagnostic n'est pas obligatoire pour avoir accès à nos services.

Renseignements : 450 646-2742 poste 0, 1 888 424-1212, autismemonteregie.org

GROUPES DE SOUTIEN POUR LES ADULTES AUTISTES

Soirées pour les adultes autistes (avec ou sans diagnostic) leur permettant d'échanger sur leur vécu et de partager des moyens et des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.

Clientèle : Adultes autistes | **Niveau :** Groupe régional 1

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	19 h à 21 h	11 sept. au 6 nov.	Gratuit	Autisme Montérégie

Clientèle : Adultes autistes | **Niveau :** Groupe régional 2

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	19 h à 21 h	18 sept., 16 oct., 13 nov.	Gratuit	Autisme Montérégie

GROUPES DE SOUTIEN THÉMATIQUES POUR LES CONJOINTS/CONJOINTES DE PERSONNES AUTISTES

Espace de discussion pour partenaires de personnes autistes, guidé par une animatrice, abordant communication, intimité et partage des tâches pour mieux comprendre et enrichir la relation.

Clientèle : Conjoints et conjointes de personnes autistes. Réservés pour personnes non autistes.

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Mer	19 h à 21 h	26 nov. au 20 mai	Gratuit	Autisme Montérégie

GROUPES RÉGIONAUX D'ÉCHANGE POUR LES PARENTS

Les groupes d'échange constituent une occasion pour les parents de s'enrichir de l'expérience des autres parents, tout en bénéficiant du soutien d'une intervenante.

Clientèle : Parents d'enfants autistes âgés de 3 à 11 ans

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Mar	19 h à 20 h 30	23 sept. au 18 nov.	Gratuit	Autisme Montérégie

Clientèle : Parents d'adolescents autistes âgés de 12 à 15 ans

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Mar	19 h à 20 h 30	9 déc.	Gratuit	Autisme Montérégie

Clientèle : Parents d'adultes autistes de 16 ans et +

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Mer	19 h à 20 h 30 (groupe 1)	24 sept. au 19 nov.	Gratuit	Autisme Montérégie
	19 h à 20 h 30 (groupe 2)	30 sept. au 25 nov.		



AUTISME MONTÉRÉGIE

INSCRIPTION : En ligne au autismemonteregie.org. Toutes les activités sont virtuelles.

Autisme Montérégie est un organisme à but non lucratif spécialisé en trouble du spectre de l'autisme mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour soutenir les personnes autistes et leur famille en Montérégie. Il a comme objectif d'améliorer la qualité de vie de ces personnes.



Préalable : Être une personne autiste, ou un membre de sa famille, habitant dans la Montérégie.

Adhésion à Autisme Montérégie obligatoire pour vous inscrire aux activités.

Note : Certaines activités s'adressent à la population générale. Le diagnostic n'est pas obligatoire pour avoir accès à nos services.

Renseignements : 450 646-2742 poste 0, 1 888 424-1212, autismemonteregie.org

RÉPIT À DOMICILE : MIEUX COMPRENDRE LE SPECTRE DE L'AUTISME

Cette formation incontournable pour mieux comprendre l'autisme est destinée aux gardiens qui désirent offrir du répit à domicile. Elle a pour but de présenter le fonctionnement des personnes autistes et les caractéristiques autistiques. Elle permet de mieux comprendre les besoins sous-jacents contribuant à une période de répit de qualité. Des stratégies de base seront à mettre en place.

Clientèle : Gardiens exclusivement

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	18 h 30 à 21 h	25 sept.	10 \$	Sophie Plaisance

Note : Cette formation est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

RÉPIT À DOMICILE : MODÉRATION DES COMPORTEMENTS DIFFICILES

Cette formation contribue à mieux comprendre les besoins derrière certains comportements difficiles et, ultimement, de mieux les prévenir. Ce contenu concret permet de mieux interpréter les crises, les désorganisations et les enjeux lors des transitions. Les participants ressortiront enrichis et outillés pour favoriser des répits bénéfiques autant pour la personne autiste que pour le gardien

Clientèle : Gardiens exclusivement

	HORAIRE	DATE	COÛT	ANIMATION
Jeu	18 h 30 à 21 h 30	27 nov.	10 \$/pers.	Claudiane Coutu Arbour (psychoéducatrice)

Note : Cette formation est offerte grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

SANS DÉFICIENCE ET TROUBLE GRAVE DU COMPORTEMENT – UN TÉMOIGNAGE PORTEUR D'ESPOIR

Ce témoignage raconte le parcours de deux mères aux côtés de leur enfant. Entre les moments de découragement, d'isolement et de recherche constante de solutions, elles livrent les défis traversés au quotidien, mais aussi les apprentissages et l'espoir qui renaît, même dans les périodes les plus difficiles. Elles offrent des pistes de réflexion, des outils et des stratégies pour mieux comprendre

Clientèle : Membres et non-membres

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	19 h 30 à 20 h 30	16 oct.	10 \$/membre 30 \$/non-membre	Témoignage de deux mères d'enfants autistes

Note : la date limite d'inscription est le lundi 13 octobre. Réservation à autismemonteregie.org/

Renseignements : Gretel Amor Jiménez, 450-646-2742, poste 0, administration@autismemonteregie.org

**AUTISME MONTÉRÉGIE**

INSCRIPTION : En ligne au autismemonteregie.org. Toutes les activités sont virtuelles.

Autisme Montérégie est un organisme à but non lucratif spécialisé en trouble du spectre de l'autisme mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour soutenir les personnes autistes et leur famille en Montérégie.



Il a comme objectif d'améliorer la qualité de vie de ces personnes.

Préalable : Être une personne autiste, ou un membre de sa famille, habitant dans la Montérégie.

Adhésion à Autisme Montérégie obligatoire pour vous inscrire aux activités.

Note : Certaines activités s'adressent à la population générale. Le diagnostic n'est pas obligatoire pour avoir accès à nos services.

Renseignements : 450 646-2742 poste 0, 1 888 424-1212, autismemonteregie.org

STRATÉGIES POUR PARENTS ESSOUFLÉS (RÉSERVÉ AUX MEMBRES)

Thèmes : la culpabilité, les besoins, les pertes d'énergie, les ressources offertes et comment trouver un équilibre. En mettant l'accent sur le principe du « plus petit pas possible », les participants seront encouragés à choisir les stratégies qui correspondent le mieux à leur réalité et à leur niveau d'énergie.

Clientèle : Parents

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Jeu	19 h à 21 h	23 oct. au 4 déc.	25 \$/4 ateliers	Josée Brisson

Note : Inspirés des ateliers *Accompagner sans s'oublier* offerts par les Aidants du Haut-Saint-Laurent. Offerts grâce au soutien financier destiné aux proches aidants dans le cadre de la mesure 38 du PAG-PPA.

**CADETS DE L'AIR, ESCADRON 711 PIERRE-BOUCHER**

INSCRIPTION : Par courriel au 711Aviation@cadets.gc.ca ou les jeudis soirs du 11 septembre jusqu'en juin, de 19 h à 21 h.

L'escadron 711 Pierre-Boucher des cadets de l'air a comme mission de contribuer au développement des jeunes de 12 à 18 ans afin d'en faire des citoyens exemplaires et engagé dans leur communauté, d'adopter de bonnes habitudes de vie et sportives, de développer le leadership tout en les familiarisant avec l'élément de l'aviation des Forces Armées Canadiennes.



Préalable : Avoir 12 ans à l'inscription.

Note : Des activités optionnels (pilotage, modélisme, exercices militaires) seront offertes les mercredi soir aux cadets désirant approfondir leurs savoirs/expériences. À l'occasion, des sorties ou activités (survie, tour de planeur) peuvent avoir lieu durant la fin de semaine.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : 711Aviation@cadets.gc.ca ou par téléphone : Lt Patricia Vandal 438 828-8352

SOIRÉE D'INSTRUCTION

Rencontre hebdomadaire des cadets, afin de recevoir leur instruction selon leur niveau (niveau adapté selon l'âge et l'expérience du cadet).

Clientèle : 12 à 18 ans

	HORAIRE	DATES	COÛT
Jeu	18 h 30 à 21 h 30	11 sept. au 28 juin	Gratuit

Note : L'uniforme est aussi fourni sans frais et doit-être remis lorsque le jeune quitte l'Escadron.

CJE MARGUERITE-D'YOUVILLE**INSCRIPTION : 450 449-9541, info@cjemy.org**

Le CJEMY accompagne les 15 à 35 ans vers une intégration socioprofessionnelle grâce à l'exploration, aux stages et à l'action. Ses services gratuits incluent orientation, emploi, entrepreneuriat, arts et accompagnement personnalisé.

**Renseignements : 450 449-9541, info@cjemy.org ou sur le site Web cjemy.org****VIENS CUISINER AVEC LE CJEMY ET DÉCOUVRE NOS CUISINES COLLECTIVES !**

Que tu sois expert-e en cuisine ou débutant-e, nos cuisines collectives t'accueillent avec plaisir ! Ensemble, on prépare des repas savoureux, échange des astuces et explore de nouvelles recettes, le tout dans une ambiance conviviale et détendue.

Clientèle : 15 à 35 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Jeu	13 h à 16 h	À l'année	Gratuit

Note : Plusieurs lieux possibles | Apporte des contenants réutilisables pour emporter des repas chez toi !**VOCATION EN ART ! LE PARCOURS**

Vocation en Art ! propose aux artistes émergent-es en arts visuels (15-35 ans) un parcours de formations gratuites sur la professionnalisation artistique. Cette année, le programme explore l'entrepreneuriat, les droits d'auteur, les outils de communication et le parcours inspirant de l'artiste québécois Yann Lemieux.

Clientèle : Artistes âgés entre 15 et 35 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mer	18 h 30 à 20 h 30	29 oct. au 3 déc.	Gratuit

Note : Formations virtuelles. | Vous avez plus de 35 ans et souhaitez rejoindre l'aventure ? Écrivez à Amélie à va@cjemy.org !**Renseignements : Inscription via le site www.vocationenart.com****CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 750 L'ESCAUT DE BOUCHERVILLE****INSCRIPTION : En ligne au inscription.cadets.gc.ca/, choisir le 750 Boucherville.**

Avec ses activités orientées sur le plein air et le leadership communautaire, le 750 offre des activités d'expéditions (randonnée, escalade, canot, camping) dans un environnement sécuritaire, accueillant et favorable pour assurer la transition vers l'âge adulte. Des journées et fins de semaines d'activités d'expédition sont également prévues.

Préalable : Être âgé entre 12 et 18 ans au moment de l'inscription.**Lieu : Sous-sol de l'église Saint-Sébastien****Renseignements : Lieutenant Yannis Mbuyi à 750Armée@cadets.gc.ca****CADETS DE L'ARMÉE**

HORAIRE		DATES	Coût
Ven	18 h 25 à 21 h 10	5 sept. au 12 juin	Gratuit



COMITÉ D'ALLAITEMENT MATERNEL - CALM

INSCRIPTION : En ligne au allaitementcalm.org, en tout temps. Activités virtuelles, places limitées. Programmes s'adressant aux futurs et nouveaux parents.

Le CALM est un organisme ayant pour mission d'accueillir, renseigner et accompagner les familles en période périnatale au sujet de l'allaitement et la transition vers la parentalité. Bienvenue à la famille élargie et aux professionnels de la petite enfance.



Renseignements : 1463, boul. Lionel-Boulet local 101-B, 514 924-2919, info@allaitementcalm.org, facebook.com/allaitementCALM, allaitementcalm.org

ATELIER SUR LES BESOINS DU NOUVEAU-NÉ ET L'ALLAITEMENT (*3^e mardi du mois)

Atelier interactif qui a pour objectif le partage d'informations sur les facteurs facilitant l'allaitement par rapport aux besoins du nouveau-né. Bienvenue en pré et postnatale, seule ou avec son partenaire.

Clientèle : Nouveaux parents

	HORAIRE	COÛT
Mar*	19 h à 21 h	Gratuit

HALTE-ALLAITEMENT (Rencontre informelle, sans inscription)

Avec la présence d'une marraine d'allaitement, d'une consultante en lactation IBCLC et d'une intervenante périnatale, venez échanger sur l'allaitement ou tout simplement pour discuter de la parentalité.

Clientèle : Nouveaux parents

	HORAIRE	COÛT
Ven	13 h à 15 h	Gratuit

MOMENTS CALM (PRÉSENTIEL) (Conférences mensuelles sur la parentalité)

Un sujet différent à chaque mois : DME, langage des signes, sommeil du bébé, la sexualité, l'intégration en garderie, les pleurs et les crises. Visitez le site Web pour connaître le sujet de la conférence.

Clientèle : Nouveaux parents

	HORAIRE	COÛT
	Variable	Gratuit

PARCOURS BLEU (Collaboration avec l'Arc-en-ciel des Seigneuries)

L'arrivée du bébé engendre des difficultés qui te paraissent insurmontables? Tu as du mal à trouver le bonheur dans ton nouveau rôle de mère? Tu n'es pas seule! Rejoins le Parcours Bleu-Groupe d'entraide.

Clientèle : Mères et bébé de 0-2 ans

	HORAIRE	COÛT
Jeu	10 h à 12 h	Gratuit

RENCONTRES PRÉNATALES (*Les 3 premiers mardis du mois; Série de 3 rencontres Zoom)

Thèmes abordés entre autres : grossesse, préparation à l'accouchement, plan de naissance, gestion de la douleur, rôle du partenaire, soins au bébé, allaitement, matrescence et retour à la maison.

Clientèle : Femme enceinte et son/sa partenaire pour préparer l'arrivée de bébé

	HORAIRE	COÛT
Mer*	19 h à 21 h	Gratuit

**COMITÉ D'ENTRAIDE DE BOUCHERVILLE (CEB)**

Le Comité d'entraide de Boucherville a pour mission de soutenir les citoyens de Boucherville en situation financière précaire. Il propose une aide alimentaire et vestimentaire, ainsi que tout autre soutien jugé essentiel pour les personnes seules, les couples et les familles.



Lieu : Garde-Manger du CEB, à la Maison du bénévolat

Renseignements : 514 236-5042, info@comite-entraide-boucherville.org. Retrouvez-nous sur Facebook !

LE GARDE-MANGER (UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS)

Ce service de sécurité alimentaire est destiné aux citoyens à faible revenu ou en situation de précarité financière. Il leur permet de choisir leurs denrées alimentaires, articles d'hygiène et produits ménagers au sein d'une épicerie solidaire.

Un service de transport peut être offert pour les personnes n'ayant pas de véhicule.

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar	13 h à 15 h	À l'année	Gratuit
	18 h à 19 h 30		
Mer	9 h à 11 h		

**GRUPE AL-ANON**

AUCUNE INSCRIPTION REQUISE. Présentez-vous les lundis dès 19 h.

Réunions de groupe comprennent des partages et des discussions pour venir en aide aux personnes qui ont un alcoolique dans leur entourage.

Lieu : Centre communautaire St-Louis

**GRUPE D'ENTRAIDE AL-ANON | RÉUNIONS**

Les groupes d'entraide **Al-Anon** sont destinés aux proches de personnes ayant un problème avec l'alcool. Ces réunions offrent un espace confidentiel, respectueux et sans jugement, où chacun peut partager son vécu, écouter les autres et trouver du soutien.

Fonctionnement : Les réunions sont animées par des membres bénévoles, souvent eux-mêmes touchés par la situation. Il n'y a ni inscription, ni frais à payer.

Philosophie : Al-Anon se base sur les principes des 12 étapes, similaires à ceux des Alcooliques Anonymes (AA), mais adaptés aux proches.

Clientèle : Adulte

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun	19 h à 19 h 45 (nouveaux membres)	À l'année	Gratuit
	20 h à 22 h (membres régulier)		

**GROUPES SCOUTS STE-FAMILLE DE BOUCHERVILLE**ACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION : 514 497-0910, inscription@scouts32.ca, Scouts32.ca.**

L'essence du mouvement scout est de créer un monde meilleur. Nous soutenons le développement intégral du jeune scout, afin qu'il atteigne son plein potentiel comme individu, comme membre de sa communauté et comme citoyen qui joue un rôle actif dans la société.

Par l'éducation, par l'action, il est amené à s'engager dans des activités variées et à développer des aptitudes à l'autonomie et au leadership.

**SCOUTS**
du Canada**CASTORS (7-8 ANS/MIXTE)**

Chez les Castors, on apprend à jouer avec et comme les autres. En unités d'une vingtaine de jeunes répartis en huttes, les jeunes participent à une foule d'activités où les valeurs du partage et la socialisation sont mises de l'avant.

Unités : De la Rivière-aux-Pins

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	19 h à 20 h 30	5 sept. au 5 juin	Consultez le www.scouts32.ca

Note : L'inscription inclus un camp d'hiver (fin de semaine) et un camp d'été (fin de semaine).**Lieu :** École Paul-VI**LOUVETEAUX (9-11 ANS/MIXTE)**

Chez les louveteaux, sous la thématique du « Livre de la jungle », les jeunes sont amenés à développer différents aspects de leur caractère. Ils sont divisés en tanières où de nombreuses activités les attendent.

Unités : Les Lynx

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	19 h à 21 h	5 sept. au 5 juin	Consultez le www.scouts32.ca

Note : L'inscription inclus un camp d'automne (fin de semaine), un camp d'hiver (fin de semaine) et un camp d'été (1 semaine).**Lieu :** École Père-Marquette**AVENTURIER (12-17 ANS/MIXTE)**

À la troupe, ce sont les jeunes qui choisissent leurs activités par le biais de « grands projets », sous la supervision d'une équipe d'animation. Les jeunes sont amenés à s'affirmer et à prendre une part active dans le groupe.

Unités : Troupe Artémis (Éclaireurs et Pionniers)

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	19 h à 21 h	5 sept. au 5 juin	Consultez le www.scouts32.ca

Note : L'inscription inclus un camp d'automne (fin de semaine), un camp d'hiver (fin de semaine) et un camp d'été (1 semaine).**Lieu :** École Louis-H.-Lafontaine

**L'ESCALE FAMILIALE DE BOUCHERVILLE**ACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : Inscription dès le 9 septembre en ligne www.escalefamiliale.com.

Que ce soit pour participer à des activités, des ateliers, de profiter d'un moment de répit, de partager avec d'autres parents, d'obtenir du soutien dans votre rôle parental, l'Escale est là pour vous. C'est un endroit phare où la possibilité de se déposer, de se ressourcer et de se créer un réseau, permet de reprendre le plein pouvoir sur sa vie familiale et personnelle. Bref, l'Escale Familiale est **VOTRE** organisme communautaire famille !

Préalable : Membership familial pour une durée de 12 mois au coût de 10 \$.**Note** : Prendre note que les dates remises peuvent être sujet à un changement dans notre programmation. Les coûts peuvent être révisés selon votre réalité financière.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : 450 641-2366, info@escalefamiliale.com, escalefamiliale.com, facebook.com/Escalefamilialeboucherville**AIDE AUX DEVOIRS**

Service d'accompagnement pour les élèves du primaire dans leurs devoirs et leçons, afin d'alléger la charge à la maison, motiver les enfants et soutenir les parents.

Clientèle : Enfants de niveau scolaire primaire

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar	17 h à 18 h 15	14 oct. au 2 déc.	55 \$* (7 ateliers)
Sam	13 h à 14 h 15	18 oct. au 6 déc.	

Note : Horaires sujet à changements, en fonction des disponibilités des tutrices durant l'année scolaire.**ATELIER CRÉATIF (HALTE-GARDERIE OFFERTE)**

Moment pour laisser libre cours à la créativité avec différentes thématiques. Un atelier où la seule limite imposée est le temps.

Clientèle : Parents

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	9 h 30 à 11 h 30	25 sept., 23 oct. et 27 nov.	Gratuit

Note : Matériel fourni.

ÉVEIL DES TOUT-PETITS

Ateliers pour favoriser le développement de la relation parent/enfant et répondre aux questions sur le développement des tout-petits. Les papas sont les bienvenus !

Clientèle : Parent-enfant de 0 à 12 mois

HORAIRE		DATES	COÛT
Jeu	9 h 30 à 10 h 30	6 nov. au 4 déc.	30 \$/session

**L'ESCALE FAMILIALE DE BOUCHERVILLE**ACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : Inscription dès le 9 septembre en ligne www.escalefamiliale.com**Préalable** : Membership familial pour une durée de 12 mois au coût de 10 \$.**Note** : Prendre note que les dates remises peuvent être sujet à un changement dans notre programmation. Les coûts peuvent être révisés selon votre réalité financière.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : 450 641-2366, info@escalefamiliale.com, escalefamiliale.com, facebook.com/Escalefamilialeboucherville**FULL PÉDAGO**

Animé par nos animatrices jeunesse, cette journée est remplie d'activités basées sur une thématique comme la science, les arts, le sport, les métiers, et plus encore. Les enfants auront la chance d'explorer le thème sous différentes formes.

Clientèle : Enfants 5 à 12 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mer	9 h 30 à 16 h	29 oct.	15 \$/1 enfant
Ven		21 nov.	25 \$/2 enfants 30 \$/3 enfants

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

Espace chaleureux et sécuritaire où les enfants s'amuse pendant que les parents profitent d'un moment de répit.

Clientèle : Enfants de 6 mois à 5 ans

HORAIRE		DATE	Coût
Lun	9 h à 12 h 30* 9 h à 15 h 30	Début septembre	10 \$/demi-journée
Jeu			18 \$/journée

Note : Relevé 24 remis au parent qui le désire. | **Renseignements** : halte-garderie@escalefamiliale.com**LA COULEUR DES ÉMOTIONS**

Série d'ateliers ludiques pour aider les enfants à reconnaître, nommer et exprimer leurs émotions tout en développant leur langage

Clientèle : Parents et enfants de 2 ans et plus

HORAIRE		DATES	Coût
Ven	9 h 30 à 10 h 30	10 oct. au 7 nov.	25 \$/session

LA PETITE ÉCOLE DES ARTS

Ateliers créatifs pour les enfants de 2 à 5 ans, favorisant l'exploration artistique, le langage, la motricité et l'autonomie.

Clientèle : Enfants 2 à 5 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mar	9 h 30 à 11 h	30 sept. au 9 déc.	100 \$

**L'ESCALE FAMILIALE DE BOUCHERVILLE****INSCRIPTION** : Inscription dès le 9 septembre en ligne www.escalegfamiliale.com**Préalable** : Membership familial pour une durée de 12 mois au coût de 10 \$.**Note** : Prendre note que les dates remises peuvent être sujet à un changement dans notre programmation. Les coûts peuvent être révisés selon votre réalité financière.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : 450 641-2366, info@escalegfamiliale.com, escalegfamiliale.com, facebook.com/Escalegfamilialeboucherville**LES P'TITS MOTEURS**

Ateliers de stimulation motrice pour enfants accompagnés d'un parent.

Clientèle : Enfants âgés de 10 mois à 2 ans

	HORAIRE	DATES	COÛT
Mar	9 h 30 à 10 h 30	14 nov. au 5 déc.	25 \$/session

MASSAGE POUR BÉBÉ

Initiation au massage pour bébé. Moment de complicité parent-enfant et de détente garanti pour bébé.

Clientèle : Parents et enfants de 12 mois et -

	HORAIRE	DATES	COÛT
Mer	13 h à 14 h 30	1 ^{er} au 29 oct.	50 \$/session

MATINÉES RENCONTRES

Rencontres informelles entre parents accompagnés de leurs enfants, ou non, autour d'un café et d'un espace de jeux sécuritaires dans un climat convivial.

Clientèle : Parents et enfants

	HORAIRE	DATES	COÛT
Mar Ven	9 h 30 à 11 h 30	Dès le 9 sept.	Gratuit

MINI-CONTE

Éveil à la lecture conçue pour les petits, en collaboration avec la bibliothèque de Boucherville.

Clientèle : Parents et enfants de 0 à 5 ans

	HORAIRE	DATES	COÛT
Mer	10 h à 11 h	1 ^{er} oct., 5 nov. et 3 déc.	Gratuit

PAUSE-CAFÉ (HALTE-GARDERIE OFFERTE)

Le temps d'une pause, discussions entre parents de sujets qui vous parlent autour d'un bon café et d'un petit déjeuner. Un moment pour prendre soin de soi et se retrouver.

Clientèle : Parents

	HORAIRE	DATES	COÛT
Mer	9 h 30 à 11 h 30	8 oct., 12 nov., 17 déc.	5 \$

**L'ESCALE FAMILIALE DE BOUCHERVILLE**ACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : Inscription dès le 9 septembre en ligne www.escalefamiliale.com**Préalable** : Membership familial pour une durée de 12 mois au coût de 10 \$.**Note** : Prendre note que les dates remises peuvent être sujet à un changement dans notre programmation. Les coûts peuvent être révisés selon votre réalité financière.**Lieu** : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Renseignements** : 450 641-2366, info@escalefamiliale.com, escalefamiliale.com, facebook.com/Escalefamilialeboucherville**RENDEZ-VOUS PAPAS-ENFANTS**

Rendez-vous informels réservés uniquement aux papas accompagnés de leurs enfants pour développer des liens d'amitié et favoriser la socialisation des plus petits.

Clientèle : Papas et enfants

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam	9 h 30 à 12 h	Visitez notre site Web pour les dates	Gratuit

SEUL À LA MAISON (En collaboration avec Formation Langevin)

Formation d'une journée pour donner des trucs, conseils et mises en situation afin de préparer les jeunes à rester seuls à la maison ou ailleurs pendant de courtes périodes.

Clientèle : Enfants de 9 ans et + ou 3^e année terminée

HORAIRE		DATES	COÛT
Jeu	8 h 30 à 14 h 30	20 nov.	40 \$

VENDREDI : PARENTS INTERDITS !

Jeux de société, soirée cinéma, danse et plus sont au rendez-vous! Activités sans les parents où les jeunes pourront créer des amitiés lors d'une soirée amusante.

Clientèle : Enfants 5 à 12 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	18 h à 21 h	24 oct., 28 nov. et 19 déc.	10 \$/enfant

YOGA POSTNATAL (Collaboration avec le Centre de yoga de Boucherville)

Ateliers de yoga postnatal pour s'offrir un moment de détente et de bien être avec son bébé et pour se réapproprier son corps.

Clientèle : Parents et bébés de 6 semaines à 6 mois

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar	15 h à 16 h	4 nov. au 10 déc.	60 \$

MAISON DES JEUNES LA PIAULE (MDJ)

INSCRIPTION : À la Maison des Jeunes, en tout temps, sauf si mention autre dans l'activité.

Paiement par chèque ou carte de crédit (premier arrivé, premier servi), à la Maison des Jeunes, ou amilia.com. Des frais de 10 % peuvent être appliqués en cas d'annulation.

La Piaule, c'est d'abord et avant tout un lieu de rassemblement pour les 12 à 17 ans où l'on peut faire de la musique, jouer au billard, naviguer sur Internet ou rencontrer des amis.

Horaire : lundi, mardi et jeudi de 17 h à 21 h, mercredi de 15 h à 21 h, vendredi de 16 h à 22 h, samedi de 15 h à 22 h et dimanche de 15 h à 21 h.

Préalable : Avoir 12 ans ou être en première année du secondaire à 17 ans.

Lieu : Maison des Jeunes de Boucherville, située au 540, ch. du Lac

Renseignements : Marie-Claude Malo, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca, mdjboucherville.ca

**ATELIERS CULINAIRES**

Chaque mercredi, La Piaule propose des ateliers culinaires gratuits pour les jeunes. À travers ces rencontres conviviales, ils découvrent le plaisir de cuisiner tout en explorant des recettes saines et équilibrées. Une belle occasion d'apprendre, de partager et de développer de nouvelles compétences en cuisine !

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	15 h à 17 h	Tous les mercredis	Gratuit

CAMP D'AUTOMNE

Trois jours inoubliables dans un chalet à Saint-Alphonse-de-Rodriguez, entouré par la nature. Au programme : hébertisme, sports, glissade, soirées autour du feu de camp et bien plus encore ! Une belle occasion de se ressourcer, de relever des défis et de créer des souvenirs mémorables entre amis.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Fds	17 h 30 (ven) à 16 h (dim)	10 au 12 oct.	70 \$

Lieu : Centre plein air Mariste

CLUB D'ART

Tu aimes l'art, mais tu ne veux pas t'arrêter qu'à la peinture, le dessin et la sculpture. Le club d'art de la Maison des Jeunes est pour toi! Amène tes idées, on s'occupe du reste!

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar	18 h 30 à 20 h	Tous les mardis	Gratuit

Renseignements : Camille Morel, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca

MAISON DES JEUNES LA PIAULE (MDJ)



INSCRIPTION : À la Maison des Jeunes, en tout temps, sauf si mention autre dans l'activité.

Horaire : lundi, mardi et jeudi de 17 h à 21 h, mercredi de 15 h à 21 h, vendredi de 16 h à 22 h, samedi de 15 h à 22 h et dimanche de 15 h à 21 h.

Préalable : Avoir 12 ans ou être en première année du secondaire à 17 ans.

Lieu : Maison des Jeunes de Boucherville, située au 540, ch. du Lac

Renseignements : Marie-Claude Malo, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca, mdjboucherville.ca



COURS DE GARDIENS AVERTIS

En collaboration avec Atout plus, partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne, ce cours d'une journée permet d'acquérir de nouvelles connaissances et de rafraîchir les règles de sécurité.

Clientèle : 11 à 14 ans (avoir 11 ans ou être en première année du secondaire)

HORAIRE		DATES	Coût
Dim	9 h à 16 h	19 oct., 9 nov. et 14 déc.	65 \$

Inscription : amilia.com (premier arrivé, premier servi). | Frais d'annulation de 10 %.

Préalable : Avoir 11 ans ou être en première année du secondaire.

DONJON ET DRAGONS SUR TABLE

Venez apprendre et jouer à donjon et dragons sur table. Lors de cette activité, vous aurez l'opportunité, sous la supervision d'un animateur chevronné, de vivre des expériences inoubliables.

Clientèle : 10 à 17 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Sam	12 h à 15 h	4 oct. au 20 déc.	80 \$
Dim		28 sept. au 7 déc.	

Renseignements : Kevin Latour Lachapelle, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca

GRANDEUR NATURE PENDRAGON

L'activité Pendragon a pour but de recréer une atmosphère médiévale fantastique dans laquelle chaque joueur s'intègre sous les traits d'un personnage qu'il a préalablement créé.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Sam	7 h 30 à 16 h 30	16 et 17 août, 20 et 21 sept.	70 \$
Dim			

Inscription : amilia.com (premier arrivé, premier servi). Frais d'annulation de 10 %

Lieu : Terre de Bélénos | **Renseignements :** Kevin Latour Lachapelle, 450 449-8346

MAISON DES JEUNES LA PIAULE (MDJ)

INSCRIPTION : À la Maison des Jeunes, en tout temps, sauf si mention autre dans l'activité.

Horaire : lundi, mardi et jeudi de 17 h à 21 h, mercredi de 15 h à 21 h, vendredi de 16 h à 22 h, samedi de 15 h à 22 h et dimanche de 15 h à 21 h.

Préalable : Avoir 12 ans ou être en première année du secondaire à 17 ans.

Lieu : Maison des Jeunes de Boucherville, située au 540, ch. du Lac

Renseignements : Marie-Claude Malo, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca, mdjboucherville.ca

INFIRMIÈRE SOINS CAMÉLÉON

Viens rencontrer Ariane, une infirmière attentionnée de chez Soins Caméléon ! Elle est là pour répondre à toutes tes questions, t'accompagner selon tes besoins et à ton rythme, dans un cadre bienveillant et professionnel. Une occasion idéale pour obtenir des conseils adaptés et éclairés.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Mer	17 h à 19 h	1 mercredi sur 2	Gratuit

JOURNAL L'EXCLAMATION

Tu as envie de partager tes idées, de débattre ou simplement de t'exprimer ? Saisis l'opportunité d'écrire pour un vrai journal et fais entendre ta voix ! Que ce soit sous ton nom ou en toute discrétion grâce à l'anonymat, tes textes auront leur place et pourront enrichir le dialogue sur des sujets qui te tiennent à cœur.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
À déterminer		1 ^{er} sept. au 31 déc.	Gratuit

Renseignements : Kevin Latour Lachapelle, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca

LITTÉRALEMENT !

Le club de lecture dynamique de la Maison des Jeunes ! Chaque mois, plonge dans un nouveau livre, échange lors de rencontres passionnantes, participe à des ateliers enrichissants et profite de sorties gratuites. Et pour une touche de mystère, rejoins notre page Instagram coopérative où les membres du club secret partagent leurs découvertes et coups de cœur littéraires.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar*	18 h à 21 h	À déterminer	Gratuit

*1 fois/mois | **Renseignements :** Camille Morel, 450 449-8346

MAISON DES JEUNES LA PIAULE (MDJ)



INSCRIPTION : À la Maison des Jeunes, en tout temps, sauf si mention autre dans l'activité.

Horaire : lundi, mardi et jeudi de 17 h à 21 h, mercredi de 15 h à 21 h, vendredi de 16 h à 22 h, samedi de 15 h à 22 h et dimanche de 15 h à 21 h.

Préalable : Avoir 12 ans ou être en première année du secondaire à 17 ans.

Lieu : Maison des Jeunes de Boucherville, située au 540, ch. du Lac

Renseignements : Marie-Claude Malo, 450 449-8346, direction@mdjboucherville.ca, mdjboucherville.ca



LIVE INTÉRIEUR PENDRAGON - NUIT BLANCHE

Du vendredi soir au samedi matin, cette activité a pour but de recréer une atmosphère médiévale fantastique où chaque joueur s'intègre sous les traits d'un personnage qu'il a préalablement créé.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Ven	19 h	12 au 13 déc.	30 \$
Sam	7 h		

Inscription : amilia.com (premier arrivé, premier servi). Frais d'annulation de 10 %.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

Renseignements : Kevin Latour Lachapelle, 450 449-8346

MAISON HANTÉE

Le soir de l'Halloween, la MDJ se transforme en un lieu d'épouvante, lugubre et mystérieux, afin de vous donner des sensations fortes! Joignez-vous à notre comité organisateur ou venez simplement visiter notre maison hantée.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Ven au lun	17 h à 21 h	27 au 30 oct. (décoration)	Gratuit

Clientèle : 5 à 99 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mar	18 h 30 à 21 h	31 oct.	Gratuit

SOUPER COMMUNAUTAIRE

Tous les mercredis, La Piaule organise un souper gratuit pour les jeunes.

Clientèle : 12 à 17 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mer	17 h à 19 h	Tous les mercredis	Gratuit

Note : Vous devez réserver vos places en nous appelant au 450 449-8346.

ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES



PROFITEZ DES
DERNIERS BEAUX
JOURS DE L'ÉTÉ
en utilisant
nos installations
EXTÉRIEURES!

ESSAYEZ
la **pumptrack**
et le module
de **skatepark.**

NE MANQUEZ PAS
le début de notre
programmation
automnale avec
nos activités
INTÉRIEURES!

[boucherville.ca/
activiteslibres](http://boucherville.ca/activiteslibres)

boucherville.ca/pret

 Boucherville



**PATINDOIRE
SPONTANÉE**

**Vous souhaiteriez
une patinoire
dans votre
quartier cet hiver?
La Ville vous offre
son soutien!**



Gratuites et accessibles, les patinoires deviennent des points de rassemblement et des espaces sociaux animés dans les quartiers.

Les personnes intéressées bénéficieront gratuitement :

- de l'installation de bandes de patinoires;
- d'un accès à l'entrée d'eau située dans le parc;
- d'accessoires d'entretien, tels que des pelles, des grattoirs et un boyau d'arrosage.

**PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION AVANT LE 6 OCTOBRE**

Pour plus de détails ou pour vous inscrire, écrivez à sport@boucherville.ca.



La Ville met à la disposition des citoyens quatre Boîtes Actives offrant un accès libre-service à du matériel sportif et récréatif pour encourager les jeunes et les familles à bouger davantage.

Situées aux environs des parcs **Joseph-Huet, des Gouverneurs, Antoine-Girouard, Jean-De Noyon et Marguerite-Aubin-Tellier**, les boîtes sont accessibles en tout temps et gratuitement.

Elles permettent aux passants d'emprunter de l'équipement, tel que des raquettes de badminton et de tennis, des frisbees, des ballons de soccer ou de basketball, des jeux de sable, etc., afin de jouer et de s'amuser sur place.

Bien sûr, la Ville compte sur la collaboration de tous les utilisateurs pour remettre les équipements empruntés à leur place et même bonifier le contenu des boîtes.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous habitez à proximité de l'un de ces quatre parcs et vous êtes intéressés à nous aider ?

Devenez l'Ami d'une Boîte Active !

Le mandat : aller jeter régulièrement un oeil sur la boîte afin de s'assurer qu'elle est fonctionnelle, bien remplie et que le matériel est en bon état.

Vous serez les yeux sur le terrain et assurerez le suivi auprès d'un employé municipal.

Vous êtes intéressé(e) ? Écrivez-nous à sport@boucherville.ca

La Ville remercie chaleureusement les organismes **Les Filles d'Isabelle** et le **Centre des générations de Boucherville** pour le don de matériel.

Le projet, à la fois communautaire et sportif, a pour objectif de favoriser les saines habitudes de vie en facilitant l'accès au jeu libre extérieur.



**CENTRE des
GÉNÉRATIONS
DE BOUCHERVILLE**
La clé... se donner la main!

BASKETBALL BOUCHERVILLEACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION** : En ligne au basketballboucherville.ca, du 1^{er} au 31 août.**Clientèle** : 1^{re} année du primaire à secondaire 2 et 18 et + pour le récréatif adulte.

Programme visant à développer des habiletés de base en basketball et l'esprit sportif. Pour les filles et les garçons de 6 à 14 ans. Au récréatif la durée de l'activité est de 1 h pour les 1^{res} et 2^e année et de 1 h 20 pour les plus vieux. Horaire sujet à changement. Les équipes compétitives novices et mini peuvent être mixtes ou non, selon le nombre de joueurs/joueuses.

Note : Le récréatif adulte est mixte et il y aura une préinscription exclusive aux résidents de Boucherville, ainsi qu'aux familles immédiates des membres existants du 1^{er} au 21 août. Les places restantes seront offertes à tous à compter du 22 août.

Préalable : Pour les équipes compétitives (filles et garçons), les sélections se feront à compter du 7 septembre. Un courriel sera envoyé à tous les joueurs au début septembre.

Lieu : 1^{res} à 6^e : Écoles Orientante l'Impact, Jeunes Découvreurs et Louis-H Lafontaine.
Benjamin et adultes : École secondaire De Mortagne.

Renseignements : info@basketballboucherville.ca, basketballboucherville.ca

**BASKETBALL RÉCRÉATIF - COURS (20 participants par groupe)**

Programme visant la découverte du Basketball, le développement des habiletés de base et l'esprit sportif. Un segment cours suivi d'un segment match amical pour terminer.

Clientèle : 1^{re} et 6^e année

	HORAIRE	DATES	ANNÉES	COÛT	ANIMATION
Sam	8 h 40 à 9 h 40	20 sept. au 13 déc.	1 ^{re} à 2 ^e année	130 \$	Athlètes de niveau collégial
	9 h 50 à 10 h 50		3 ^e à 4 ^e année		
	11 h à 12 h 20				
	12 h 30 à 13 h 50	5 ^e à 6 ^e année			
	14 h 30 à 16 h 30	20 sept. au 7 juin	Adultes	60 \$	

Lieu : École Orientante L'Impact**BASKETBALL - ÉQUIPES COBRAS (Basketball de catégories A (participatif) et AA (compétitif))**

2 séances/semaine : pratiques ou matchs, horaire à confirmer selon chaque équipe. Formation des équipes : Benjamin, Cadet, Juvénile selon le nombre d'inscriptions. Mini et Novice : équipes féminines si le nombre le permet, sinon équipes mixtes. Sélection à partir du 6 sept. : inscription en ligne aux essais sur notre site Web. Tu n'es pas retenu-e ? Pas de souci ! Les jeunes de 6 à 12 ans auront une place garantie dans notre programme récréatif (sur demande).

Clientèle : 1^{re} et 6^e année

	HORAIRE	DATES	ANNÉES	COÛT	ANIMATION
À déterminer		6 sept. au 5 avril	3 ^e à 4 ^e année	450 \$*	Entraîneurs/Parents bénévoles
			5 ^e à 6 ^e année		
			Secondaire 1 et 2	550 \$*	

*Le coût inclut : Ballon, camisole réversible, affiliation à Basketball Québec, tournois et 1 survêtement.

Lieu : Pratique dans les écoles de Boucherville. Matchs dans les villes environnantes (Montérégie).

BOXE BOUCHERVILLEACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION : Sur place, à tout moment durant la session. Fiche d'inscription sur place.**

Boxe Boucherville s'engage à promouvoir l'activité physique et les bonnes habitudes de vie, afin de favoriser l'accessibilité et développer l'excellence à la pratique de la boxe olympique, contribuer à l'amélioration du bien-être des adeptes de ce sport, entre autres, dans l'accompagnement de l'individu dans l'atteinte de ses objectifs généraux et sportifs.

**Lieu :** École Orientante L'Impact**Renseignements :** Patrick Denis, 438 884-4111, boxeboucherville@gmail.com, boxeboucherville.com**BOXE FIT (Aucun échange de coups entre les participants, idéal pour mise en forme de façon ludique)**

Enseignement de techniques et tactiques en situation de combat simulé.

Niveau : Tous

	HORAIRE	DATES	COÛT	ANIMATION
Lun	18 h 30 à 19 h 30	8 sept. au 8 déc.	140 \$	Patrick Denis
	19 h 30 à 20 h 30			

CENTRE DE YOGA BOUCHERVILLEACCÈS-
LOISIRS**INSCRIPTION : En ligne, au yogaboucherville.org**

Le CYB est la référence du yoga à Boucherville depuis plus de 36 ans! Nous sommes fiers d'être le plus ancien studio de yoga de la Rive Sud



toujours en opération. Fidèle à sa mission, le CYB vise à desservir les résidents de Boucherville de tous âges — de la petite enfance aux aînés — en offrant des enseignements favorisant un bien-être physique, mental et spirituel et la création d'une communauté.

Notre approche respecte les enseignements traditionnels du yoga et encourage la découverte de soi et le cheminement personnel dans un processus bienveillant sans performance.

Nos professeurs certifiés offrent des cours de **YOGA** : Hatha, Ashtanga, Sivananda, Yin Yang, Libérateur, Restaurateur, Doux, Dynamique, sur chaise, Pré et Postnatal, et deux nouveautés : Piyoga (combinaison yoga et pilates) et Yoga de la femme; **MÉDITATION** : on y voit différentes techniques; **RESPIRATION** : pour atteindre un équilibre intérieur et avoir une connexion profonde avec soi-même.

Aussi au programme : de nombreux ateliers pour vous accompagner dans votre développement.

Pour l'horaire complet et tous les détails, rendez-vous sur notre nouveau site Web. Venez essayer nos cours **GRATUITEMENT** lors de la **SEMAINE DÉCOUVERTE** du 8 au 13 sept.

Session d'automne : 15 sept. au 13 déc. Horaire sujet à changement selon le nombre d'inscriptions.**Niveaux offerts :** débutant, intermédiaire, avancé. Certains cours étant adaptés à des personnes avec limitations physiques.**Coût :** Selon le cours. 30 \$ de rabais pour un 2^e cours. Tarif spécial pour étudiants. Toutes les taxes sont incluses dans le prix. Carte Accès-Boucherville obligatoire.**Lieu :** Centre Multifonctionnel Francine-Gadbois, studio 1**Renseignements :** 450 449-5421, centreyogaboucherville@gmail.com, yogaboucherville.org

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BOUCHERVILLE INC.

INSCRIPTION : En ligne, dès le 1^{er} août, au clubactivitephysique.ca, onglet *Inscriptions*.

Le dossier médical doit être rempli en ligne lors de l'inscription. Les participants doivent être âgés de 14 ans et + et avoir une carte Accès-Boucherville valide pour s'inscrire.

Le Club de conditionnement physique de Boucherville est un organisme à but non lucratif qui offre à Boucherville pour sa population des cours de conditionnement physique sous toute forme.

Renseignements : Robert Benoit, 514 895-3215 ou Robert Montpetit, 450 449-5746

AÉRO-BOXE

Un mariage de boxe et d'aérobic sur une musique enivrante.

Clientèle : Tous



HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun/Mer 19 h 35 à 20 h 35	8 sept. au 3 déc.	A10	110 \$*	Alexandre Brunelle

Lieu : École De La Broquerie | *220 \$/2 cours

CARDIO-INTERVALLE

Améliorer votre capacité à utiliser au maximum votre corps, afin de satisfaire les demandes fonctionnelles de la vie et des sports que vous pratiquez. Entraînement de groupe par intervalles non chorégraphié qui travaille à la fois la coordination, l'équilibre, l'endurance musculaire ainsi que cardiovasculaire.

Clientèle : Tous

HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun/Mer 18 h 30 à 19 h 30	8 sept. au 3 déc.	A09	110 \$*	Alexandre Brunelle

Lieu : École De La Broquerie | *220 \$/2 cours

CARDIO-TONUS

Cours d'aérobic suivi d'une session de raffermissement musculaire de tout votre corps, suivi d'étirements. Augmente la capacité cardiovasculaire, la force, l'endurance et la flexibilité.

Clientèle : Tous

HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar 9 h à 10 h	9 sept. au 2 déc.	A01	110 \$*	Cristina Viveros
Jeu	11 sept. au 4 déc.			

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois | *220 \$/2 cours

CIRCUIT CARDIO-TONUS

Entraînement fonctionnelle par intervalles d'exercices spécifiques musculaires et cardiovasculaires qui vous permettront d'améliorer votre endurance, force, tonus, stabilité et agilité.

Clientèle : Tous

HORAIRE	DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun/Mer/Ven 9 h à 10 h	8 sept. au 5 déc.	A20-1/A20-2/A20-3	110 \$*	Christine Mignacca

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois | *220 \$/2 cours, 330 \$/3 cours

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BOUCHERVILLE INC.

INSCRIPTION : En ligne, dès le 1^{er} août, au clubactivitephysique.ca, onglet *Inscriptions*.

Le dossier médical doit être rempli en ligne lors de l'inscription. Les participants doivent être âgés de 14 ans et + et avoir une carte Accès-Boucherville valide pour s'inscrire.

Le Club de conditionnement physique de Boucherville est un organisme à but non lucratif qui offre à Boucherville pour sa population des cours de conditionnement physique sous toute forme.

Renseignements : Robert Benoit, 514 895-3215 ou Robert Montpetit, 450 449-5746

CIRCUIT MUSCULATION AVEC BALLON DE STABILITÉ (BALLON SUISSE)

Séance d'entraînement par le biais d'exercices de musculation avec le ballon de stabilité, afin d'améliorer votre force et endurance musculaire ainsi que votre agilité, souplesse et équilibre. Le ballon de stabilité contribue beaucoup à développer vos muscles stabilisateurs, principalement situés au niveau du tronc et du torse, aidant ainsi à atténuer les maux de dos et améliorer votre posture.

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Jeu	14 h 10 à 15 h 10	11 sept. au 4 déc.	A24	110 \$	Christine Mignacca

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

FITNESS BOOT-CAMP

Cours à intensité élevée d'intervalles et/ou de circuits qui allie travail musculaire, explosivité, endurance et renforcement s'adressant à ceux qui veulent relever de nouveaux défis dans une ambiance motivante!

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	19 h 25 à 20 h 25	8 sept. au 3 déc.	A33-1	110 \$*	Valérie Cyr
Mer			A33-2		

*220 \$/2 cours

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

FITNESS CIRCUIT-TRAINING

Cours stimulant sous forme de circuits entraînants et dynamiques qui procure un entraînement complet à la portée de tous, peu importe le niveau de forme physique. Venez tonifier votre corps et brûler un maximum de calories!

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	18 h 15 à 19 h 15	8 sept. au 3 déc.	A32-1	110 \$/1 cours 220 \$/2 cours	Valérie Cyr
Mer			A32-2		

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BOUCHERVILLE INC.

INSCRIPTION : En ligne, dès le 1^{er} août, au clubactivitephysique.ca, onglet *Inscriptions*.

Le dossier médical doit être rempli en ligne lors de l'inscription. Les participants doivent être âgés de 14 ans et + et avoir une carte Accès-Boucherville valide pour s'inscrire.

Le Club de conditionnement physique de Boucherville est un organisme à but non lucratif qui offre à Boucherville pour sa population des cours de conditionnement physique sous toute forme.

Renseignements : Robert Benoit, 514 895-3215 ou Robert Montpetit, 450 449-5746

GOLF

Éléments abordés : prise de posture, position de la balle et alignement, coup roulé, approche roulée, approche élan complet, routine, usage des différents bâtons, étiquette et règlement.

Clientèle : Tous

Niveau : Débutant/intermédiaire (G1; G3) | **Niveau :** Intermédiaire/avancé (G2; G4)

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun	18 h 30 à 20 h	5 janv. au 9 mars	G1	400 \$	Sébastien Roy
	20 h à 21 h 30		G2		
Mer	18 h 30 à 20 h	7 janv. au 11 mars	G3		
	20 h à 21 h 30		G4		

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

PILATES

La pratique de la méthode PILATES convient à tous. Cette méthode permet le relâchement des tensions corporelles, améliore la respiration, la posture, augmente la souplesse, la coordination et aide à réduire le stress tout en renforçant la ceinture abdominale et les muscles dorsaux.

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar	18 h 30 à 19 h 30	9 sept. au 2 déc.	A06	130 \$	Cristina Viveros
	14 h 15 à 15 h 15*		A18		Christine Mignacca
	19 h 35 à 20 h 25		A13		Cristina Viveros
	20 h 40 à 21 h 40		A14		
Jeu	18 h 30 à 19 h 30	11 sept. au 4 déc.	A08	130 \$	Cristina Viveros
	19 h 35 à 20 h 35		A15		

Lieu : École Pierre-Boucher | *Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BOUCHERVILLE INC.

INSCRIPTION : En ligne, dès le 1^{er} août, au clubactivitephysique.ca, onglet *Inscriptions*.

Le dossier médical doit être rempli en ligne lors de l'inscription. Les participants doivent être âgés de 14 ans et + et avoir une carte Accès-Boucherville valide pour s'inscrire.

Le Club de conditionnement physique de Boucherville est un organisme à but non lucratif qui offre à Boucherville pour sa population des cours de conditionnement physique sous toute forme.

Renseignements : Robert Benoit, 514 895-3215 ou Robert Montpetit, 450 449-5746

QI GONG

Découvrez cet art millénaire issu de la médecine traditionnelle chinoise. Une technique simple, accessible et efficace qui redonne de la vitalité au niveau physique, psychique et énergétique. Votre santé sera transformée pour le mieux.

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	Coût	ANIMATION
Lun	14 h à 15 h 15	8 sept. au 1 ^{er} déc.	A30	160 \$	François Bibeau

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

STRETCH-TONUS (S'adresse aux participants qui désirent s'entraîner dans un cadre plus détendu)

Exercices de stretching et musculation douce qui vise à améliorer la flexibilité, la force et l'endurance des muscles ainsi que la stabilité et l'équilibre.

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	Coût	ANIMATION
Lun	10 h 10 à 11 h 10	8 sept. au 5 déc.	A21-1	110 \$/1 cours	Christine Mignacca
Mer			A21-2	220 \$/2 cours	
Ven			A21-3	330 \$/3 cours	

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois

ZUMBA | ZUMBA GOLD (Exercices au rythme chaud tropical et tribal)

Séance de danse permettant d'améliorer votre coordination, posture et endurance cardiovasculaire, libérant votre énergie dans le plaisir des différents mouvements de danse... À découvrir!

Clientèle : Tous

HORAIRE		DATES	CODE	Coût	ANIMATION
Mar	10 h 10 à 11 h 10	9 sept. au 2 déc.	A02	110 \$/1 cours 220 \$/2 cours	Cristina Viveros
	18 h 30 à 19 h 30		A05		Melyssa Provost
Jeu	10 h 10 à 11 h 10	11 sept. au 4 déc.	A02		Cristina Viveros
	18 h 30 à 19 h 30		A05		Melyssa Provost
Mar	13 h à 14 h (Zumba gold)	9 sept. au 4 déc.	A22-1	Christine Mignacca	
Jeu			A22-2		
Dim	9 h 20 à 10 h 20	7 sept. au 30 nov.	A11	110 \$	Arlène Poliquin

Lieux : A02 et A22 : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, A05 et A11 : École la Broquerie

CLUB DE CURLING DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : Dès maintenant sur curlingboucherville.com.

Être membre chez nous, c'est faire partie d'une grande famille de plus de 300 membres qui sont en compétition dans une ambiance amicale et dans le respect de chacun.

Venez nous rencontrer lors de nos tournois « invitation ». Les membres se feront un plaisir de vous accueillir et de vous accompagner lors de votre visite.

Note : Minimum de 6 participants et maximum de 8.

Renseignements : Normand Beaudoin, 450 641-3694

CURLING 101

Initiation aux notions de bases du curling.

Clientèle : Adulte 18 ans et plus | Niveau : débutant

HORAIRE		DATES	Coût
Sam*	10 h à 12 h	Consultez le site Web	

Préalable : Avoir 18 ans et plus | **Espadrilles propres** | *Programme de 8 samedis.

Lieu : Centre des glaces Gilles-Chabot

CLUB DE GYMNASTIQUE LES RÉFLEXES

INSCRIPTION : En ligne au lesreflexes.com, sélectionner l'onglet *Inscription*.

Le numéro de la carte Accès-Boucherville et la date d'expiration sont essentiels lors de l'inscription.

Note : Les coûts indiqués ci-dessous ne comprennent pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec : 35 \$ (4 ans et +) ou 15 \$ (3 ans et -), payables annuellement lors de l'inscription (valide de 1^{er} sept. 2024 à 31 août 2025).

Le club Les Réflexes se réserve le droit de modifier les jours et les heures, si nécessaire. Veuillez vous référer à notre site Web pour plus d'informations.

Habillement : Un maillot (bain, danse ou gymnastique) ou un short et un t-shirt ajustés; pieds nus.

Lieu : École secondaire De Mortagne, aile D, palestine

Renseignements : 450 655-7311, p. 5551, administration@lesreflexes.com, lesreflexes.com

**OUISTITIS - 18 À 36 MOIS** (Circuits d'initiation à la gymnastique avec le parent participant)

Stimulation de l'enfant par le développement de la motricité, de l'orientation spatiale et de la coordination.

Cours parents-enfants, chaque enfant doit être accompagné d'un adulte (18 à 36 mois)

HORAIRE		DATES	Coût
Ven	17 h à 17 h 45 18 h à 18 h 45	5 sept. au 19 déc.	Consultez le site Web
Sam	8 h 45 à 9 h 30	6 sept. au 20 déc.	

CLUB DE GYMNASTIQUE LES RÉFLEXES

INSCRIPTION : En ligne au lesreflexes.com, sélectionner l'onglet *Inscription*.
Le numéro de la carte Accès-Boucherville et la date d'expiration sont essentiels lors de l'inscription.

Habillement : Un maillot (bain, danse ou gymnastique) ou un short et un t-shirt ajustés; pieds nus.

Lieu : École secondaire De Mortagne, aile D, palestre

Renseignements : 450 655-7311, p. 5551, administration@lesreflexes.com, lesreflexes.com



KANGOUROU - 3 À 4 ANS (Circuits d'initiation à la gymnastique adaptés en fonction de l'âge)

Stimulation de l'enfant par le développement de la motricité, de l'orientation spatiale et de la coordination.

Cours sans parent, mais le parent peut observer ou aider le parcours de son enfant (3 à 4 ans)

HORAIRE		DATES	Coût
Mer	17 h 30 à 18 h 25	3 sept. au 17 déc.	Consultez le site Web
Ven	17 h à 17 h 55 18 h à 18 h 55	5 sept. au 19 déc.	
Sam	8 h 45 à 9 h 40 9 h 50 à 10 h 45 10 h 55 à 11 h 50	6 sept. au 20 déc.	
Dim	9 h à 9 h 55 10 h 05 à 11 h	7 sept. au 21 déc.	

CAPUCINS 5-6 ANS (Circuits d'initiation à la gymnastique adaptés en fonction de l'âge)

Stimulation de l'enfant par le développement de la motricité, de l'orientation spatiale et de la coordination.

Cours sans parent (5 à 6 ans)

HORAIRE		DATES	Coût
Lun	17 h 45 à 18 h 40	8 sept. au 16 déc.	Consultez le site Web
Jeu	17 h 30 à 18 h 25	4 sept. au 18 déc.	
Ven	17 h 30 à 18 h 25	5 sept. au 19 déc.	
Sam	9 h 50 à 10 h 45 10 h 55 à 11 h 50	6 sept. au 20 déc.	
Dim	10 h 05 à 11 h 11 h 05 à 12 h	7 sept. au 21 déc.	
Sam	10 h à 12 h (Capucins 2 h)	6 sept. au 20 déc.	

GYMNASTIQUE 7 ANS ET +

Niveau 1 - Filles et garçons n'ayant jamais fait de gymnastique ou ayant suivi un an de cours.

HORAIRE		DATES	Coût
Lun	18 h 45 à 20 h 15	8 sept. au 16 déc.	Consultez le site Web
Mer	18 h 30 à 20 h	3 sept. au 17 déc.	
Ven		5 sept. au 19 déc.	
Sam	12 h 30 à 14 h	6 sept. au 20 déc.	
Dim		7 sept. au 21 déc.	

CLUB DE GYMNASTIQUE LES RÉFLEXES

INSCRIPTION : En ligne au lesreflexes.com, sélectionner l'onglet *Inscription*.

Le numéro de la carte Accès-Boucherville et la date d'expiration sont essentiels lors de l'inscription.

Habillement : Un maillot (bain, danse ou gymnastique) ou un short et un t-shirt ajustés; pieds nus.

Lieu : École secondaire De Mortagne, aile D, palestre

Renseignements : 450 655-7311, p. 5551, administration@lesreflexes.com, lesreflexes.com

**GYMNASTIQUE 7 ANS ET +**

Niveau 2 - S'adresse aux enfants qui ont complété le test niveau I ou qui ont acquis des habiletés gymniques aux différents appareils.

HORAIRE		DATES	Coût
Mar	18 h 30 à 20 h	2 sept. au 16 déc.	Consultez le site Web
Mer	18 h 45 à 20 h 15	3 sept. au 17 déc.	
Jeu	18 h 30 à 20 h	4 sept. au 18 déc.	
Sam	13 h 40 à 15 h 10	6 sept. au 20 déc.	
Dim	13 h 30 à 15 h	7 sept. au 21 déc.	

Niveau 3 - S'adresse aux enfants qui ont complété le niveau 2.

HORAIRE		DATES	Coût
Lun	18 h à 20 h	3 sept. au 20 déc.	Consultez le site Web
Mer			
Sam	15 h 15 à 17 h 15		
	16 h à 18 h		

Précompétition - S'adresse aux enfants qui ont complété le niveau 3.

HORAIRE		DATES	Coût
Mer	18 h à 20 h	3 sept. au 20 déc.	Consultez le site Web
Sam	14 h à 17 h		

GYM-ADULTE (18 ANS ET +)

HORAIRE		DATES	Coût
Mer	20 h à 21 h 30	3 sept. au 17 déc.	Consultez le site Web

TUMBLING - TRAMPOLINE

Cours de tumbling, grand trampoline et trampoline linéaire. Apprentissage des éléments de base.

Clientèle : 7 à 12 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mar	17 h à 18 h 30	2 sept. au 16 décembre	Consultez le site Web

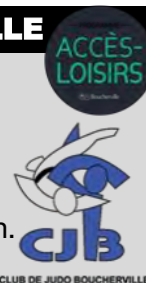
CLUB DE JUDO BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : Inscription en ligne **avant le 20 août pour bénéficier du tarif préférentiel** ou jusqu'au 31 août. Nous serons également présents les 18 et 19 août à l'entrée du Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier. Pour vous inscrire rendez-vous sur le site du club au www.judoboucherville.com

Préalable : Carte d'Accès Boucherville, sandale et judogis (habit de judo) voir à l'inscription.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier, Dojo Marcel-Bourelly

Renseignements : Fayçal Bousbiat, 450 655-1888, info@judoboucherville.com, judoboucherville.com



AIKI JU-JITSU

Pour acquérir une excellente forme physique tout en apprenant à se défendre contre toutes formes d'agression. Le cours vous permettra par la même occasion de vous intégrer à un groupe social et dynamique. Pour le plaisir, la confiance en soi, la santé, l'Aiki Ju-Jitsu est un art de défense complet et efficace une école de vie.

Clientèle : Femmes et hommes 2009 et avant | ***Coût** : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT*	ANIMATION
Mar/ Jeu	20 h à 21 h 30	2 sept. au 18 déc.	AJJ	350 \$	Patric Charade Ceinture noire 4 ^e dan Aiki Ju-Jitsu
		2 sept. au 9 avril		565 \$	
		2 sept. au 18 juin		655 \$	

COURS D'AUTO-DÉFENSE POUR FEMMES (Vous devez avoir des sandales)

Programme offrant un environnement sûr et encourageant où vous pouvez apprendre des techniques efficaces pour vous protéger en situation de danger. Que vous cherchiez à renforcer votre confiance ou à vous préparer à des situations de risque, ce programme est spécialement conçu pour les femmes désireuses de développer des compétences en autodéfense au quotidien.

Clientèle : Femmes | ***Coût** : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT*	ANIMATION
Mar	12 h à 13 h	7 oct. au 9 déc.	AD	255 \$	Adriana Portuondo-Isasi Ceinture noire 2 ^e Dan, Certification Auto-défense, ancienne membre de l'équipe provinciale et nationale de Judo
Mer		8 oct. au 10 déc.			
Jeu		9 oct. au 11 déc.			
Sam		11 oct. au 13 déc.			

JEUX D'OPPOSITION PARENTS-ENFANTS

L'activité d'opposition fait partie intégrante du développement de l'enfant. Le judo parent/enfant est une activité qui amène un contact particulier et unique entre le parent et son enfant. Ceci permet au parent d'aider son enfant dans sa socialisation avec ses pairs et dans l'apprentissage de ses gestes moteurs.

Clientèle : Filles et garçons nés entre 2018-2021 | ***Coût** : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT*	ANIMATION
Sam	9 h à 10 h	6 sept. au 20 déc.	PES	260 \$	Jeremy Blain Ceinture noire 1 ^{re} dan
		6 sept. au 30 mai		450 \$	

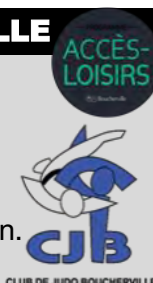
CLUB DE JUDO BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : Inscription en ligne **avant le 20 août pour bénéficier du tarif préférentiel** ou jusqu'au 31 août. Nous serons également présents les 18 et 19 août à l'entrée du Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier. Pour vous inscrire rendez-vous sur le site du club au www.judoboucherville.com

Préalable : Carte d'Accès Boucherville, sandale et judogis (habit de judo) voir à l'inscription.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier, Dojo Marcel-Bourelly

Renseignements : Fayçal Bousbiat, 450 655-1888, info@judoboucherville.com, judoboucherville.com

**JIU-JITSU BRÉSILIEN (MIXTE)**

Le **jiu-jitsu brésilien** est un art martial adapté de la tradition japonaise. Il vise ultimement à faire abandonner son adversaire à l'aide de clés articulaires et étranglements plutôt qu'avec des coups.

L'**objectif des cours** est que les étudiants maîtrisent l'ensemble des principes de contrôle, projection, immobilisation et soumission du jiu-jitsu Brésilien dans un combat se déroulant debout et au sol.

Nous pratiquons aussi occasionnellement avec des gants afin que les étudiants se sentent à l'aise de gérer les frappes dans un contexte où elles seraient permises comme dans une situation d'auto-défense ou dans un combat d'arts martiaux mixtes.

Nous alternons entre des cours Gi et No Gi.

Clientèle : 15 ans et plus avec ou sans expérience des arts martiaux

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Mar/ Jeu	19 h 45 à 21 h	Inscription toute l'année	AJJ	20 \$/cours 85 \$/mois	Benoit Gagnon Ceinture Bleue BJJ Ceinture Noir de Ving-Tsun Kung-Fu Plus de 15 ans de pratique des arts martiaux Alexandre Stellato Ceinture Mauve BJJ Plus de 15 ans de pratique des arts martiaux

Renseignements : Alexandre Stellato, 514 418-2690, bjj.boucherville@gmail.com, www.facebook.com/bjjboucherville, Instagram : Jiu-Jitsu Boucherville (@bjjboucherville)

JUDO PARASCOLAIRE

Ce cours permet d'intéresser l'enfant directement en relation avec son milieu, à l'école. Ce projet s'établit, dans le cadre de la valorisation du jeune, dans son milieu de vie, et avec ses pairs, pour lui donner la possibilité de développer un sentiment d'appartenance à son école, lui apprendre le respect des autres et des choses ainsi que l'acceptation des règles d'éthique et du code sportif.

Clientèle : Filles et garçons

HORAIRE		DATES	CODE	COÛT	ANIMATION
Lun au jeu	16 h à 17 h 30	29 sept. au 20 déc.	PS	185 \$	Adriana Portuondo-Isasi Ceinture noire Nidan, PNCE III

Inscription : En ligne avant le 26 septembre.

Renseignements : <https://judoboucherville.com/html/parascolaire.php>

CLUB DE JUDO BOUCHERVILLEACCÈS-
LOISIRS

INSCRIPTION : Inscription en ligne **avant le 20 août pour bénéficier du tarif préférentiel** ou jusqu'au 31 août. Nous serons également présents les 18 et 19 août à l'entrée du Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier. Pour vous inscrire rendez-vous sur le site du club au www.judoboucherville.com

Préalable : Carte d'Accès Boucherville, sandale et judogis (habit de judo) voir à l'inscription.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier, Dojo Marcel-Bourelly

Renseignements : Fayçal Bousbiat, 450 655-1888, info@judoboucherville.com, judoboucherville.com

**JUDO ENFANTS - DÉBUTANT**

Cours d'initiation aux principes de base du judo, acquisition et développement des gestes moteurs, socialisation, apprentissage par les jeux d'opposition. Programme technique adapté au comportement et aux exigences de cette catégorie d'âge. Préparation à la ceinture blanche/jaune.

Clientèle : U08DS (2019-2020) | U10DS(2017-2018) | U12DS(2015-2016)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût*
Sam	10 h 15 à 11 h 15	6 sept. au 20 déc.	U08DS	255 \$
	11 h 30 à 12 h 30	6 sept. au 30 mai	U10DS U12DS	435 \$

*Coût : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

JUDO COMPÉTITIONS

Pour les femmes et les hommes qui veulent un sport de compétition et aux athlètes qui visent l'excellence de niveau provincial, national et international, venez vous entraîner au centre régional de développement.

Clientèle : Nés en 2012 et avant

HORAIRE		DATES	CODE	Coût*
Lun/ Ven	19 h à 20 h 30	4 août au 19 juin	U16C (2011-2012) U18C (2009-2010)	590 \$
Mar/ Jeu	18 h à 19 h 30 (muscultation)		U21C (2008-2007-2006)	
Mer	18 h à 19 h 30		SenC (2005 et avant)	

*Coût : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

JUDO ENFANTS - AVANCÉ (Préparation au passage de grade)

Cours adapté aux capacités de chacun, étude et acquisition des principes du judo.

Clientèle : Filles et garçons nés entre 2013 et 2018 (U10/U12/U14A)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût*	ANIMATION
Lun/ Ven	18 h à 19 h	5 sept. au 30 mai (2 cours/semaine)	U10A U12A U14A	525 \$	Adriana Portuondo-Isasi Ceinture noire Nidan, PNCE III

*Coût : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

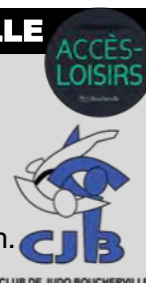
CLUB DE JUDO BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : Inscription en ligne **avant le 20 août pour bénéficier du Tarif préférentiel** ou jusqu'au 31 août. Nous serons également présents les 18 et 19 août à l'entrée du Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier. Pour vous inscrire rendez-vous sur le site du club au www.judoboucherville.com

Préalable : Carte d'Accès Boucherville, sandale et judogis (habit de judo) voir à l'inscription.

Lieu : Complexe aquatique Laurie-Eve-Cormier, Dojo Marcel-Bourelly

Renseignements : Fayçal Bousbiat, 450 655-1888, info@judoboucherville.com, judoboucherville.com

**JUDO ENFANTS - COMPÉTITION (Minimum ceinture jaune, minimum 3 compétitions/année)**

Cours spécial pour les judokas motivés qui souhaitent s'engager dans la pratique du judo comme sport de compétition. Ce programme offre une préparation ciblée en vue de participer aux compétitions régionales et provinciales. La participation à ces compétitions est indispensable pour intégrer ce groupe.

Clientèle : Filles et garçons nés entre 2013 et 2018) (U10/U12/U14C)

HORAIRE		DATES	CODE	Coût*	ANIMATION
Mar/ Jeu	18 h à 19 h 30	4 sept. au 18 juin (3 cours/semaine)	U10C	590 \$	Adriana Portuondo-Isasi Ceinture noire, 2 ^e dan PNCE III
Sam	13 h 30 à 15 h 30		U12C U14C		

*Coût : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

JUDO ADULTES

Pour acquérir des techniques efficaces, pour devenir un compétiteur de haut niveau, ou simplement être au meilleur de votre forme, il s'agit du bon choix de cours! Un code moral clairement défini permet au judoka d'évoluer dans le respect. Venez fortifier votre corps et votre esprit, améliorer votre santé, développer au maximum vos aptitudes physiques et votre confiance, dans une atmosphère conviviale !

Clientèle : Filles et garçons nés en 2008 et avant

HORAIRE		DATES	CODE	Coût*	ANIMATION
Lun*	19 h à 20 h 30 (Judo)	3 sept. au 17 déc. 3 sept. au 17 juin	U21/SR	320 \$	Fayçal Bousbiat Ceinture noire 7 ^e dan Adriana Portuondo-Isasi Ceinture noire, 2 ^e dan
Mar/ Jeu*	18 h à 19 h 30 (Muscultation)			545 \$	
Mer*	19 h 30 à 21 h (Judo)			320 \$	
Jeu	17 h à 18 h 30 (Kata libre)	11 sept. au 18 juin			

*Coût : Tarifs préférentiels valides jusqu'au 20 août.

**CLUB DE KARATÉ BOUCHERVILLE****INSCRIPTION : En ligne au karateboucherville.com. Carte Accès-Boucherville obligatoire.**

Le club Karaté Boucherville, établi à Boucherville depuis 40 ans, offre des cours de karaté traditionnel Go-ju-Ryu d'Okinawa sous la direction technique de Sensei Jean Frenette, 9^e Dan, 5 fois champion mondial; les cours sont adaptés pour tous les niveaux de débutant au plus avancé.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Préalable :** Avoir minimum 12 ans. Avoir une carte Accès-Boucherville.**Renseignements :** Jean Frenette, 514 513-2330, info@karateboucherville.com, karateboucherville.com**KARATÉ ENFANTS (Adapté pour les enfants) (Vous devez avoir un karaté-gi)**

Techniques de bases du karaté par le biais d'exercices et jeux ainsi l'apprentissage du Chanbara qui est une technique de combat de sabre mousse basée sur les techniques des samourais apportées de façon ludique qui aide à développer la motricité, l'équilibre et la concentration.

Clientèle : 5 à 7 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	10 h à 10 h 45	21 sept. au 14 déc.	220 \$

Clientèle : 8 à 11 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	11 h à 11 h 45	21 sept. au 14 déc.	220 \$

Note : Veuillez nous informer de tout problème santé ou limitations à exercer une activité physique.**KARATÉ DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE**

Apprentissage et développement des techniques de karaté traditionnel du Goju-Ryu d'Okinawa.

Clientèle : 12 ans et + | **Niveau :** Ceintures blanches à bleues

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar/Jeu	19 h 30 à 21 h	16 sept. au 18 déc.	260 \$

KARATÉ AVANCÉ

Entraînement de niveau supérieur et développement des techniques avancées du Goju-Ryu, passages de grade selon le niveau.

Clientèle : 12 ans et + | **Niveau :** Ceintures brune à noire

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar/Jeu	19 h 30 à 21 h 30	16 sept. au 18 déc.	260 \$

KARATÉ AVANCÉ BUNKAI (Vous devez être inscrit au cours régulier pour pouvoir participer)

Apprentissage et développement des techniques d'application Taira Bunkai.

Clientèle : 16 ans et + | **Niveau :** Ceintures brune à noire

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun	19 h 30 à 21 h 30	15 sept. au 15 déc.	185 \$

**CLUB DE KARATÉ BOUCHERVILLE****INSCRIPTION** : En ligne au karateboucherville.com. Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Le club Karaté Boucherville, établi à Boucherville depuis 40 ans, offre des cours de karaté traditionnel Go-ju-Ryu d'Okinawa sous la direction technique de Sensei Jean Frenette, 9e Dan, 5 fois champion mondial; les cours sont adaptés pour tous les niveaux de débutant au plus avancé.

Lieu : Centre multifonctionnel Francine-Gadbois**Préalable** : Avoir minimum 12 ans. Avoir une carte Accès-Boucherville.**Renseignements** : Jean Frenette, 514 513-2330, info@karateboucherville.com, karateboucherville.com**KARATÉ LIBRE** (Pratique libre de karaté, avec ou sans partenaire)

Permet aux membres de venir s'entraîner à leur rythme à fin de réviser leur technique.

Clientèle : 12 ans et + | **Niveau** : Ceintures brune à noire

HORAIRE		DATES	Coût
Dim	10 h à 12 h	21 sept. au 14 déc.	Gratuit

KARATÉ PARENTS-ENFANTS (Adapté pour les enfants) (Vous devez avoir un karaté-gi)

Cours d'initiation au karaté pour enfants et parents, combinant jeux, techniques de base et découverte ludique du Chanbara (combat au sabre en mousse inspiré des samourais). Idéal pour la motricité, l'équilibre et la concentration. Entraînement libre suggéré pour renforcer les acquis.

Clientèle : 4-5 ans | **Niveau** : Débutant | **Note** : Fiche santé à compléter lors de l'inscription

HORAIRE		DATES	Coût
Dim	9 h à 9 h 45	21 sept. au 14 déc.	220 \$

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE BOUCHERVILLE**INSCRIPTION** : En ligne au cpaboucherville.ca. Pour les cours de groupe, dès le 13 août, 19 h. Pour les cours parcelles privés, dès le 25 août, 9 h. Sélectionner l'onglet *Inscriptions*, puis cliquer sur le cours désiré - *Amélia*. Les paiements se font en ligne.**Entraîneurs** : Professionnels formés du PNCE, assistés par des assistants de programme formés.**Préalable** : Tout patineur doit être affilié à Patinage Canada pour 2025-2026.**Lieu** : Centre des glaces Gilles-Chabot**Renseignements** : info.cpaboucherville@gmail.com, cpaboucherville.ca

ACCÈS-LOISIRS

PATINAGE PLUS (PP)

Série complète d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité, enseignée en six étapes.

Le programme Patinage Plus est approuvé à l'échelle nationale, pour acquérir des habiletés de base plus fortes et les perfectionner plus rapidement.

Niveau : PP | **Clientèle** : 3 à 16 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mar	17 h 55 à 18 h 45	9 sept. au 24 févr.	À venir
	9 h 15 à 10 h 05		
Sam	10 h 10 à 11 h	13 sept. au 28 févr.	
	11 h 20 à 12 h 10		

Préalable : Avoir 3 ans au 1^{er} juillet 2025.

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE BOUCHERVILLE



INSCRIPTION : En ligne au cpaboucherville.ca. Pour les cours de groupe, dès le 13 août, 19 h. Pour les cours parcelles privés, dès le 25 août, 9 h. Sélectionner l'onglet *Inscriptions*, puis cliquer sur le cours désiré - *Amélia*. Les paiements se font en ligne.

Entraîneurs : Professionnels formés du PNCE, assistés par des assistants de programme formés.

Préalable : Tout patineur doit être affilié à Patinage Canada pour 2025-2026.

Lieu : Centre des glaces Gilles-Chabot

Renseignements : info.cpaboucherville@gmail.com, cpaboucherville.ca



PATINAGE PLUS (PP) - (SUITE)

Niveau : PP avancé (écusson 2 réussi, comprend une mini-intro à la compétition) | **Clientèle :** 3 à 16 ans

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam	12 h 15 à 13 h 10	13 sept. au 28 févr.	À venir

Niveau : STROKING, étape 2 à 5 (avoir réussi l'étape 1 en PP)

HORAIRE		DATES	COÛT
Mar	16 h 55 à 17 h 50	9 sept. au 24 févr.	À venir

Niveau : Groupe Adulte (PP), niveau débutant à étape 6 | **Clientèle :** 15 ans et +

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	18 h à 18 h 55	12 sept. au 27 févr.	À venir

PATINAGE STAR

Initiation aux habiletés en patinage artistique et synchronisé. Le programme STAR couvre style libre, habiletés et danse, développés en groupe (Junior, Inter, Sénior) et en individuel.

Niveau : Individuel | **Clientèle :** Avoir 3 ans et + au 1^{er} juillet 2025

HORAIRE		DATES	COÛT
Tous les jours, selon niveau et disponibilité.		1 ^{er} sept. au 1 ^{er} mars	Selon la parcelle choisie

Préalable pour patiner sans entraîneur : Étape 5 réussie en Patinage Plus.

Niveau : STROKING, étape 4 à Star 2 (avoir réussi l'étape 3 en PP)

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	10 h 25 à 11 h 20	14 sept. au 1 ^{er} mars	À venir

Niveau : STAR Junior A, étape 6 à Star 1 (avoir réussi l'étape 5 en PP)

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	16 h 30 à 17 h 25	12 sept. au 27 févr.	À venir

Niveau : STAR Junior B, Star 2 à Star 3 (avoir réussi les 3 tests de Star 1)

HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	17 h 25 à 18 h 20	12 sept. au 27 févr.	À venir

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au cpaboucherville.ca. Pour les cours de groupe, dès le 13 août, 19 h. Pour les cours parcelles privés, dès le 25 août, 9 h. Sélectionner l'onglet *Inscriptions*, puis cliquer sur le cours désiré - *Amélia*. Les paiements se font en ligne.

Entraîneurs : Professionnels formés du PNCE, assistés par des assistants de programme formés.

Préalable : Tout patineur doit être affilié à Patinage Canada pour 2025-2026.

Lieu : Centre des glaces Gilles-Chabot

Renseignements : info.cpaboucherville@gmail.com, cpaboucherville.ca

**PATINAGE STAR (SUITE)**

Niveau : STAR Inter, Star 3 à Star 5 (avoir réussi les 1 test en Star 3)

HORAIRE		DATES	COÛT
Dim	11 h 20 à 12 h 50 (Hors glace 10 h 40 à 11 h 10)	14 sept. au 1 ^{er} mars	À venir

Niveau : Groupe - Adulte Star, niveau Star (avoir réussi l'étape 5 en PP) | **Clientèle** : 18 ans et +

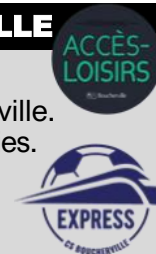
HORAIRE		DATES	COÛT
Ven	18 h 55 à 19 h 50	12 sept. au 1 ^{er} mars	À venir

CLUB DE SOCCER BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne, dès le 14 août, au soccerboucherville.ca/inscription.

Le Club de soccer Boucherville est l'organisation sportive principale de la ville de Boucherville. Établi en juin 1975, le CSB regroupe 2 500 joueurs à l'année répartis dans différentes catégories. Le club offre à l'été comme à l'hiver différentes activités pour les joueurs de tous niveaux dès l'âge de 3 ans.

Renseignements : 450 655-5531, info@soccerboucherville.com

**CLUB DE TAEKWONDO BOUCHERVILLE**

INSCRIPTION : En ligne au clubtaekwondoboucherville.com.

Carte Accès-Boucherville obligatoire. | Rabais de 50% pour le 3^e membre d'une famille.

Préalable : 6 ans et + | Dobuk (uniforme de taekwondo) non obligatoire pour la première session. Sur une base volontaire, cours complémentaires (combat, poomsae, etc.) les vendredis, de 20 h à 21 h. Groupe de compétition pour les intéressés.

Lieu : École Antoine-Girouard

Renseignements : Karl Dery, 514 949-2193, taekwondoboucherville@gmail.com

**TAEKWONDO**

Art martial coréen reposant sur le respect, la discipline, le courage et la persévérance. Sport axé sur un conditionnement physique complet. Belle occasion pour les familles de s'entraîner avec plaisir dans un lieu commun et au même moment.

Clientèle : Adulte, enfant et famille | **Niveau** : Débutant, intermédiaire et avancé

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun/Mer/Ven	18 h 40 à 20 h	3 sept. au 12 déc.	150 \$/1 cours sem.
Ven	20 h à 21 h		190 \$/3 cours sem.

Instructeurs : La liste de nos instructeurs se trouve sur notre site Web. | **Congés** : 13 oct.

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En tout temps, dès le 1^{er} septembre, sur place ou par courriel.

Réduction familiale.

Préalable : Tenue de sport et espadrilles requis. Raquettes et balles fournies pour l'essai.

Note : *Horaire : Il peut y avoir des modifications à l'horaire en raison des compétitions sportives.

Lieu : École secondaire De Mortagne, porte 4

Renseignements : Miguel Ruz, 438 878-5401, tennisdetableboucherville@gmail.com



TENNIS DE TABLE

On s'amuse en développant la concentration, la coordination motrice, les réflexes, la précision et la vitesse. Venez essayer un cours gratuitement.

Clientèle : 6 à 10 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mer/Jeu	18 h à 18 h 50	10 sept. au 29 nov.	280 \$/1 h x sem. 380 \$/2 h x sem. 480 \$/3 h x sem.
Sam	8 h à 8 h 50		
	9 h à 9 h 50		
	10 h à 10 h 50		

Clientèle : 11 à 16 ans

HORAIRE		DATES	Coût
Mer/Jeu	19 h à 19 h 50	10 sept. au 29 nov.	280 \$/1 h x sem. 380 \$/2 h x sem. 480 \$/3 h x sem.
Sam	11 h à 11 h 50		
	12 h à 12 h 50		
	13 h à 13 h 50		

Clientèle : Adulte (Libre)

HORAIRE		DATES	Coût
Jeu	20 h à 22 h	11 sept. au 27 nov.	125 \$/1x sem.

Jeu libre (Venez avec un partenaire, réservez votre place)

HORAIRE		DATES	Coût
Mer/Jeu	18 h à 19 h 50	10 sept. au 29 nov.	15 \$/personne/séance
Sam	8 h à 13 h 50		

CLUB DES ARCHERS DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En personne, lundi, merc. et vend., jusqu'au 29 août, de 19 h à 20 h 30, auprès de Jean Savignac, au terrain extérieur (entrée face au 1225, rue Volta).

Carte Accès-Boucherville obligatoire.

Note : Le tir à l'arbalète est interdit sur le site. Tous les instructeurs sont formés et certifiés PNCE.

Préalable : Avoir une technique sécuritaire et son propre équipement pour la pratique libre.

Lieu : École secondaire De Mortagne, gymnase 3, porte 4.

Renseignements : Luc La Madeleine, 514 473-2478, 1970cabi@gmail.com, clubdesarchersdeboucherville.net

TIR À L'ARC

Venez pratiquer un sport de plus en plus populaire, de façon sécuritaire pour toute la famille. Programme d'encadrement pour archers débutants et intermédiaires.

Cours d'initiation 10 ans et + (Équipement fourni)

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun/ Ven	19 h à 21 h	Sept. à oct. (6 sem. de cours+ membre jusqu'en déc.)	Junior 145\$ Sénior 160 \$ Famille (2 pers.) 275 \$ Pers. add. 120 \$

Pratique de tir libre

HORAIRE		DATES	COÛT
Lun/ Ven	19 h à 21 h	8 sept. au 12 déc.	Junior 95 \$ Sénior 110 \$ Famille (2 pers.) 175 \$ Pers. add. 70 \$

CLUB DE VOLLEYBALL DIGITAL

INSCRIPTION : Du 2 septembre au 26 mai, de 18 h à 22 h, au gymnase de l'école De Mortagne, porte 4, et via la page Facebook Club de volleyball Digital de Boucherville.

Carte Accès-Boucherville obligatoire pour tous les joueurs. | **Clientèle** : 16 ans et +

Le Club Digital accueille des joueuses et joueurs de niveau intermédiaire à avancé souhaitant participer à des matchs amicaux, sans enjeu compétitif, mais avec une intensité de jeu soutenue.

Si vous possédez une bonne maîtrise des techniques comme les manchettes, les touches, la réception ainsi qu'un bon sens du positionnement sur le terrain, vous vous sentirez tout à fait à votre place chez nous. Rejoignez une communauté passionnée où le plaisir de jouer et la qualité du jeu vont de pair !

Lieu : École secondaire De Mortagne

Renseignements : Yves Lamont, digitalboucherville@gmail.com



HOCKEY BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : Pour un participant déjà inscrit, vous devez compléter l'inscription en ligne. Voir l'information qui vous a déjà été acheminée par courriel, ou consulter notre site internet au www.hockeyboucherville.ca.

Pour un nouveau participant ou un nouvel arrivant à Boucherville, veuillez contacter par courriel la registraire Virginie Sauvé à registraire.boucherville@gmail.com

Préalable : Équipement complet obligatoire.

Lieu : Centre des glaces Gilles-Chabot.

Renseignement : Virginie Sauvé, registraire.boucherville@gmail.com

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam/Dim	AM	Début sept. à fin mars	300 \$

Niveau : M7 (1^{er} janv. 2019 au 31 déc. 2021)

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam/Dim	AM	Début sept. à fin mars	300 \$

Niveau : M9 (1^{er} janv. 2017 au 31 déc. 2018)

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam/Dim	AM/PM	Début sept. à fin mars	330 \$

Niveau : M11 (1^{er} janv. 2015 au 31 déc. 2016)

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam/Dim	AM/PM	Début sept. à fin mars	330 \$

Niveau : M13 (1^{er} janv. 2013 au 31 déc. 2014)

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam/Dim	AM/PM	Début sept. à fin mars	360 \$

Niveau : M15 (1^{er} janv. 2011 au 31 déc. 2012)

HORAIRE		DATES	COÛT
Sam/Dim	AM/PM	Début sept. à fin mars	360 \$

Niveau : M18 (1^{er} janv. 2008 au 31 déc. 2010)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 24 AOÛT 2025

ORGANISATION RINGUETTE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au ringuetteboucherville.com jusqu'au 25 août.

L'Organisation Ringuette Boucherville promeut la pratique de la ringuette, un sport féminin encore bien méconnu qui met l'accent sur la stratégie de jeu et les aptitudes à patiner.

Lieu : Aréna Gilles-Chabot

Renseignements : Marie-Michèle Marquis registraireorb@gmail.com, ringuetteboucherville.com



RINGUETTE

Tu recherches un sport de glace où rapidité et jeu d'équipe font la paire ? Viens essayer la ringuette ! Un sport d'équipe féminin qui présente plusieurs similitudes avec le hockey sur glace. Première année gratuite en toute temps pour les filles de 4 à 7 ans. Prêt d'équipement fourni pour les deux premières années. Sourires, plaisirs et amitiés garantis !

Niveau : Moustique/Prémoustique | **Clientèle** : 4 à 7 ans

HORAIRE		COÛT
Sam/Dim	Sept. à fin mars	150 \$

Niveau : Novice | **Clientèle** : 8 à 9 ans

HORAIRE		COÛT
Sam/Dim	Fin août à fin mars	275 \$

Niveau : Atome | **Clientèle** : 10 à 11 ans

HORAIRE		COÛT
Sam/Dim	Fin août à fin mars	275 \$

Niveau : Benjamine | **Clientèle** : 12 à 13 ans

HORAIRE		COÛT
Sem/Fds*	Fin août à fin mars	275 \$

*Semaine et fin de semaine

Niveau : Junior | **Clientèle** : 14 à 15 ans

HORAIRE		COÛT
Sem/Fds*	Fin août à fin mars	275 \$

Niveau : Cadette | **Clientèle** : 16 à 18 ans

HORAIRE		COÛT
Sem/Fds*	Fin août à fin mars	275 \$

*Semaine et fin de semaine

ORGANISATION RINGUETTE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au ringuetteboucherville.com jusqu'au 25 août.

L'Organisation Ringuette Boucherville promeut la pratique de la ringuette, un sport féminin encore bien méconnu qui met l'accent sur la stratégie de jeu et les aptitudes à patiner.

Lieu : Aréna Gilles-Chabot

Renseignements : Marie-Michèle Marquis registraireorb@gmail.com, ringuetteboucherville.com



RINGUETTE (SUITE)

Niveau : Intermédiaire | **Clientèle :** 19 ans et +

HORAIRE		Coût
Sem/Fds*	Fin août à fin mars	350 \$

*Semaine et fin de semaine

VILLE DE BOUCHERVILLE

INSCRIPTION : En ligne au boucherville.ca, dès le 13 août, 19 h, pour les résidents et dès le 18 août, minuit, pour les non-résidents.

Lieu : École les Jeunes Découvreurs

Renseignements : 450 449-8640, info Loisirs@boucherville.ca, sport@boucherville.ca, boucherville.ca



INSCRIPTION EN LIGNE
BOUCHERVILLE.CA

ACCÈS-
LOISIRS

MULTISPORT (Certains cours seront à l'extérieur selon les conditions météo)

Activités sportives variées toutes les semaines (ex. : volleyball, hockey cosom, basketball).

Clientèle : Femme 25 ans et + | **Niveau :** Tous

HORAIRE		DATES	Coût
Lun	18 h 45 à 20 h 15	8 sept. au 20 avril	221 \$

Clientèle : Homme 25 ans et + | **Niveau :** Tous

HORAIRE		DATES	Coût
Lun	20 h 15 à 21 h 45	8 sept. au 20 avril	221 \$

TENNIS

La Ville de Boucherville et le Sani Sport de Boucherville ont conclu une entente permettant aux jeunes bouchervillois de bénéficier à moindre coût, d'une inscription à un cours de tennis junior, catégorie Évolutif Plaisir, durant la saison intérieure.

Cette entente prendra la forme d'une réduction des coûts pouvant aller jusqu'à 25 % de rabais (20 % Ville et 5 % Sani Sport), selon la catégorie d'âge, sur présentation d'une preuve de résidence.

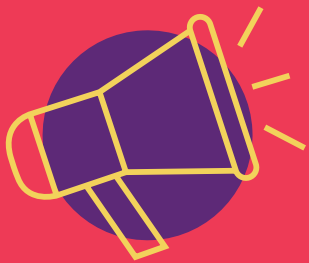
Pour tous les détails de la programmation, consultez le sani.ca.

SANI
SPORT

ACCÈS-
LOISIRS



Les journées de la culture



**UNE MULTITUDE
D'ACTIVITÉS GRATUITES!**

**25 au 28
SEPTEMBRE**

**DÉMONSTRATIONS ARTISTIQUES
ATELIERS | PRESTATIONS | EXPOSITIONS
LITTÉRATURE | HISTOIRE ET PATRIMOINE**

BOUCHERVILLE.CA/JDC



Boucherville

HELIOS

SPORTS ACROBATIQUES

BÉBÉ ACTIF

6 à 12 mois - 30 minutes
12 à 24 mois - 30 minutes
24 à 36 mois - 45 minutes

*Inscriptions automne
dès le 3 août 2024*

GYMNASTIQUE ET DÉVELOPPEMENT MOTEUR

3 à 5 ans - 55 minutes



GYMNASTIQUE RÉCRÉATIF

6 à 8 ans - 90 minutes
9 à 12 ans - 90 minutes
13 ans et plus - 90 minutes
Avancés 6 ans et plus - 2x 90 minutes

TRAMPOLINE RÉCRÉATIF

6 à 8 ans - 60 minutes
9 à 12 ans - 60 minutes
Avancés 8 ans et plus

PARKOUR

8 ans et plus - 90 minutes
Groupes mixtes

ACROSPORT

6 ans et plus - 90 minutes
Groupes mixtes



Horaires, tarifs et inscription
inscriptions.ecolehelios.com

PROGRAMME COMPÉTITIF

Gymnastique artistique
Trampoline
Tumbling
Gymnastique acrobatique
Parkour

NIVEAUX
Régional
Provincial
Élite

HORAIRES
de 3h à 15h par sem
selon l'âge et le niveau

Programme sport-élite
sur semaine de 15h00 à 18h00

Auditions en cours
contactez nous pour information

Votre publication rejoindra autant les citoyens que les gens d'affaires de Boucherville !

Annoncez dans Le Programme de loisirs de Boucherville

ACCESSIBLE EN LIGNE !
3 parutions consultées
régulièrement

RÉSERVEZ
DÈS MAINTENANT
loisir@boucherville.ca



✦ Fièrement québécois

Grande variété de **cours semi-privés**, donné par des **entraîneurs certifiés** et ayant des alternatives d'intensité **pour tous les niveaux.**

Ton gym à ciel ouvert à Boucherville et Varennes

Programmes offerts

Cardio-Musculation
Cardio-Intensité
Plein Air Tonus
Plein Air Yoga
Cardio-Poussette
Offre virtuelle
(illimitée!)

Cet automne,
priorise ton bien-être!

JE M'INSCRIS

boucherville@cardiopleinair.ca



514 966-0086



**SECONDAIRE PRIVÉ
À DEUX PAS
DE CHEZ VOUS**

Informations
450 641-2000

Changer le monde un enfant à la fois !

À LA MATERNELLE 4 ANS ET 5 ANS

**Enseignement personnalisé
convivial et dévoué**

Anglais, musique et art dramatique.

AU PRIMAIRE

**Enseignement différencié,
interactif et bienveillant**

Anglais tous les jours

Un iPad par élève à partir
de la 4^e année.

AU SECONDAIRE

**Concept unique, enrichissant
et passionnant**

Études-sport ou 4 après-midis
par semaine consacrés aux
activités suivantes :

- Sciences
- Sports
- Art dramatique
- Stunt Stage
- Journalisme
- Ultimate Frisbee
- Études
- Récupération
- Retour à la maison

UN MILIEU DE VIE
DYNAMIQUE AU SERVICE DE L'ÊTRE,
OÙ L'ON VIT, AIME, TRANSMET ET APPREND...
POUR FAIRE ÉCLORE LE TALENT DE CHAQUE ENFANT...
EN L'ACCOMPAGNANT SUR SA PROPRE VOIE...
EN SEMANT LE GOÛT D'APPRENDRE...
EN CULTIVANT LA DIFFÉRENCE...
EN RÉCOLTANT
L'ÉPANOUISSEMENT !



570, boulevard de Mortagne, Boucherville (Québec) J4B 5E4 | Téléphone : 450 641-2000 | www.ecoletroissaisons.com

L'établissement offre un enseignement en formation générale conduisant à l'obtention d'un diplôme d'études secondaires. Cours dispensés en français.